

LAMPIRAN

1. Data SPSS

Statistics				
		nilai fungsional sebelum perlakuan	nilai fungsional setelah perlakuan	nilai selisih fungsional perlakuan
N	Valid	10	10	10

Missing	0	0	0
Mean	49.70	66.50	17.90
Std. Error of Mean	3.019	3.543	2.386
Median	45.00	64.50	18.00
Mode	43	61	18
Std. Deviation	9.592	9.744	5.238

Statistics				
		nilai fungsional sebelum kontrol	nilai fungsional setelah kontrol	nilai selisih kontrol
N	Valid	10	10	10
	Missing	0	0	0
Mean		52.00	57.10	5.10
Std. Error of Mean		2.708	3.125	1.835

Wilcoxon Signed Ranks Test			
	nilai fungsional setelah kontrol - nilai fungsional sebelum kontrol	nilai fungsional setelah perlakuan - nilai fungsional sebelum perlakuan	
Z	-2.814 ^a	-2.807 ^a	
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005	.005	
Mann-Whitney U Test			
Mann-Whitney U		1.000	
Z		-3.711	
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000	
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		.000 ^a	
a. Not corrected for ties.			
b. Grouping Variable: kontrol dan perlakuan			
Asymp. Sig. (2-tailed)	.517	.071	.003

setelah perlakuan	.929	10	.442
nilai selisih perlakuan	.951	10	.676

Skala Fungsional Lutut *Tegner Lysholm Knee Scoring Scale*:

Nama pasien :

Kuesioner ini telah dirancang untuk memberikan informasi bagi fisioterapis anda mengenai bagaimana nyeri lutut anda telah mempengaruhi kemampuan anda untuk mengelola kehidupan sehari-hari. Jawablah setiap pertanyaan dengan memberikan tanda di kotak yang paling menggambarkan kondisi anda hari ini.

Bagian 1 –Rasa lemas

- Tidak ada (5 poin)
- Ringan atau berkala (3 poin)
- Berat atau menetap (0 poin)

Bagian 2 –Alat Bantu

- Tidak ada (5 poin)
- Tongkat atau crutch (2 poin)
- Tidak menggunakan berat badan (0 poin)

Bagian 3 - Nyeri

- Tidak ada (25 poin)
- Berkala dan ringan selama kekuatan penuh (20 poin)

Bagian 4 - Instabilitas

- Tidak ada (25 poin)
- Jarang selama olahraga atau aktivitas lain (20 poin)

- Sesaat ketika kekuatan penuh (15 poin)
- Sesaat atau setelah berjalan lebih dari 2 km (10 poin)
- Sesaat atau setelah berjalan kurang dari 2 km (5 poin)
- Menetap (0 poin)

- Sering selama olahraga atau aktivitas berat lainnya (atau tidak mampu partisipasi) (15 poin)
- Kadang-kadang dalam kegiatan sehari-hari (10 poin)
- Sering selama kegiatan sehari-hari (5 poin)
- Setiap saat (0 poin)

Bagian 5 - Penguncian

- Tidak ada (15 poin)
- Catching sensation* tapi tidak mengunci (10 poin)
- Mengunci (6 poin)
- Jarang (2 poin)
- Mengunci ketika pemeriksaan sendi (0 poin)

Bagian 6 - Pembengkakan

- Tidak ada (10 poin)
- Ketika kekuatan penuh (6 poin)
- Ketika kekuatan biasa (2 poin)
- Menetap (0 poin)

Bagian 7 – Menaiki tangga

- Tidak ada masalah (10 poin)
- Sedikit gangguan (6 poin)
- Satu langkah pada tiap waktu (2 poin)
- Tidak memungkinkan (0 poin)

Bagian 8 - Jongkok

- Tidak ada masalah (5 poin)
- Sedikit gangguan (4 poin)
- Tidak mampu jika di atas 90° (2 poin)
- Tidak memungkinkan (0 poin)

Skor The Tegner Lysholm Knee Scoring Scale adalah

Derajat The Tegner Lysholm Knee Scoring Scale

<65 Buruk

65-83 Menengah

84-90 Baik

>90 Sangat baik