



ABSTRAK

**UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2009**

**DWIARTI TUNGGU DEWI
PENERAPAN 11 PESAN DASAR GIZI SEIMBANG YANG
TERDAPAT DALAM PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG (PUGS)
OLEH AHLI GIZI YANG BEKERJA DI PT WYETH INDONESIA
x, VI BAB, 68 halaman, 22 Tabel, 2 Lampiran**

Masalah gizi ganda pada hakikatnya adalah masalah perilaku, maka itu departemen kesehatan meluncurkan Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS). Namun perilaku gizi seimbang sebagaimana dirumuskan dalam PUGS sampai sekarang disinyalir belum dipahami dan dilaksanakan serta tersosialisasikan secara luas. Tenaga kesehatan adalah titik rawan gizi seimbang, ahli gizi sebagai tenaga kesehatan diharapkan mampu memahami dan menerapkan gizi seimbang secara benar karena pengetahuan yang diperoleh selama menempuh jenjang kuliah gizi sehingga dapat memberikan pelayanan yang tepat kepada masyarakat. Oleh karena permasalahan tersebut peneliti bermaksud melakukan penelitian untuk mengkaji bagaimana penerapan 11 PDGS yang terdapat dalam PUGS oleh ahli gizi yang bekerja di PT Wyeth Indonesia

Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif dengan rancangan penelitian cross sectional. Populasi dan sampel penelitian ini adalah semua ahli gizi yang bekerja pada divisi Customer Relationship Management (CRM) di PT. Wyeth Indonesia sebanyak 35 orang ahli gizi di cabang Jakarta. Analisa data pada penelitian ini dengan menggunakan uji Chi-Square. Tingkat penerapan 11 PDGS yang sesuai sebesar 14.3 %, pesan yang paling sedikit dipatuhi adalah pesan nomor 3 (makanlah makanan sumber karbohidrat setengah dari kebutuhan energi) sebanyak 31.4 %. Tingkat Pengetahuan tentang 13 PDGS adalah baik (77,1%) sedangkan untuk sikap adalah sikap positif 57.1%. Sebagian besar responden (57.1%) memiliki akses yang sulit mencapai tempat berolahraga. Sedangkan 85.7% responden memiliki akses yang mudah untuk membeli makanan. Dukungan teman untuk membeli makanan bergizi seimbang adalah lemah sebesar 91.4%.

Dari hasil uji statistik ($p > 0.05$) menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan, sikap, aksesibilitas dan dukungan teman terhadap penerapan 11 PDGS oleh ahli gizi yang bekerja di PT Wyeth Indonesia.

Daftar Bacaan: 21 (1980- 2008)