

LAMPIRAN

Lampiran 1

Kuesioner Responden

Nama :

Usia : (thn)(bln)

Jabatan :

Tahun Lulus D-III Gizi :

BB/TB : /

A. Pengetahuan (Pilih salah satu jawaban yang paling benar)

1. Yang dimaksud dengan makan beraneka ragam dalam hidangan sehari-hari adalah setiap kali makan terdiri dari (jawaban bisa lebih dari satu)

- | | 1. Ya | 2. Tidak |
|------------------------|-------|----------|
| a. Nasi dan penukarnya | | |
| b. Lauk hewani | | |
| c. Lauk nabati | | |
| d. Sayur | | |
| e. Buah | | |
| f. Tidak Tahu | | |

2. Jenis menu yang memenuhi syarat gizi seimbang dalam satu porsi menurut anda adalah

- Soto Betawi (kentang, daging dan jeroan,tomat,santan)
- Tongseng (Kol, Daging kambing,tomat)
- Gado-gado jakarta (Lontong, telur,tahu,tempe,sayur mayur,bumbu kacang)
- Tempe mendoan

3. Dibawah ini yang merupakan contoh bahan makanan sumber karbohidrat kompleks adalah

- Jagung, singkong,beras
- Singkong, gula aren, beras
- Ubi, gula tebu, beras merah
- Ubi jalar, kentang, **minuman sirup**

4. Anjuran konsumsi makanan sumber karbohidrat adalah sebesar

- 60 – 70 % dari kebutuhan energi
- 50 – 60 % dari kebutuhan energi
- 65 – 70 % dari kebutuhan energi
- 70 – 75 % dari kebutuhan energi

5. Dibawah ini adalah zat gizi yang dapat menghasilkan energi, kecuali

- Karbohidrat
- Protein

- c. Lemak
 - d. Vitamin dan mineral
6. Konsumsi lemak yang berlebihan dan dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan penyakit – penyakit seperti dibawah ini, kecuali
- a. Obesitas
 - b. Penyakit Jantung koroner
 - c. Diabetes Mellitus
 - d. Marasmus – kwashiorkor
7. Diantara makanan dibawah ini manakah menurut anda yang paling cepat dan mudah dirubah menjadi tenaga
- a. 1 potong roti manis
 - b. 1 gelas teh tawar
 - c. 1 gelas teh manis
 - d. 1 mangkok bubur ayam
8. Kekurangan zat yodium dalam **makanan ibu hamil dan anak balita** sehari-hari dapat menyebabkan
- a. Penurunan tingkat kecerdasan
 - b. Penurunan berat badan
 - c. Penurunan imun tubuh
 - d. Semua jawaban adalah benar
9. Untuk mengoptimalkan penyerapan zat besi didalam tubuh, sebaiknya konsumsi daging tidak bersamaan dengan konsumsi
- a. Es Jeruk
 - b. Air Putih
 - c. Jus Jambu biji
 - d. Susu
10. Di bawah ini manfaat pemberian ASI eksklusif bagi bayi sejak lahir sampai berusia 6 bulan, kecuali
- a. Saluran pencernaan bayi hanya sesuai dengan ASI
 - b. Kolostrum yang terdapat pada ASI meningkatkan daya tahan tubuh bayi
 - c. ASI akan membuat bayi kegemukan
 - d. ASI memberikan seluruh zat gizi yang dibutuhkan bayi termasuk kebutuhan akan air.
11. Manfaat dari sarapan pagi adalah sebagai berikut , kecuali
- a. **Meningkatkan daya konsentrasi**
 - b. Meningkatkan produktivitas kerja
 - c. memelihara ketahanan fisik
 - d. **Tidak perlu makan siang lagi**
12. Cairan yang dikonsumsi oleh orang dewasa sekurang-kurangnya adalah 2 liter sehari atau setara dengan
- a. 8 gelas sehari
 - b. **10 gelas sehari**
 - c. **12 gelas sehari**
 - d. Tidak ada jawaban yang benar

13. Untuk memelihara kesehatan dan kebugaran tubuh, sebaiknya olah raga dilakukan
- Dengan waktu yang tidak terlalu lama namun rutin dilakukan setiap hari
 - Disesuaikan dengan kondisi tubuh
 - Dilakukan 30 menit setiap hari dan disesuaikan dengan kondisi tubuh.
 - Cukup seminggu sekali tetapi dengan waktu yang lama
14. Keinginan berolahraga seharusnya dilaksanakan kecuali karena :
- Kekhawatiran tidak ada tempat berolahraga yang tepat
 - Kekhawatiran tidak teman berolahraga
 - Kekhawatiran mengalami cedera
 - Sedang sakit atau cedera
15. Ciri-ciri makanan yang tidak aman bagi kesehatan adalah....
- Aroma dan rasa baik
 - Berjamur
 - Aroma Tengik
 - Jawaban b dan c benar
16. Di dalam memilih bahan makanan yang dikemas, kita harus memperhatikan
- komposisi zat gizi
 - Ingredient
 - Tangga kadaluarsa
 - Jawaban a, b,c adalah benar
17. Arti ML dalam label makanan adalah
- Makanan yang dibuat dalam negeri
 - Makanan yang berasal dari china
 - Home made food
 - Makanan import

B. Sikap terhadap pesan gizi seimbang

Beri tanda (X) pada jawaban yang anda pilih.

Keterangan :

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak Setuju
- STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Konsumsi pangan yang beraneka ragam tidak menjamin masukan gizi yang lengkap bagi tubuh				
2	Tercukupinya asupan energi bisa terlihat dari status gizi seseorang				
3	Konsumsi bahan makanan sumber karbohidrat sebesar 50-60% dari energi yang dibutuhkan maka kebutuhan protein, vitamin dan mineral sulit dipenuhi				
4	Sebaiknya konsumsi lemak dan minyak dibatasi karena tidak baik untuk kesehatan tubuh				
5	Konsumsi garam beryodium sebaiknya dianjurkan pada anak baita dan anak sekolah				

6	Makanan sumber zat besi yang berasal dari hewani lebih mudah diserap daripada sumber zat besi yang berasal dari nabati				
7	ASI eksklusif adalah Pemberian air susu ibu saja tanpa tambahan makanan lain sampai anak berusia 6 bulan.				
8	Untuk bugas di pagi hari, sebaiknya dilakukan sarapan pagi.				
9	Menentukan kebutuhan air minum dengan mengandalkan rasa haus adalah benar				
10	Olahraga secara teratur dapat meningkatkan kebugaran dan produktifitas				
11	Konsumsi alkohol berlebihan tidak akan menimbulkan dampak bagi tubuh				
12	Penggunaan Bleng, borax dan formalin dalam jumlah sedikit didalam suatu jenis makanan tidak berbahaya bagi kesehatan tubuh				
13	Label komposisi zat gizi pada makanan kemasan harus dicantumkan secara rinci				

C. Kemudahan akses ke tempat berolahraga (Pilih salah satu jawaban yang paling mendekati kebiasaan anda sehari-hari)

1. Didalam 1 minggu, apakah anda selalu menyempatkan diri untuk berolahraga?
 - a. Tidak
 - b. Kadang-kadang
 - c. Selalu
2. Dimana anda biasa berolahraga ?
 - a. Rumah
 - b. Sarana olahraga (fitnes center, gym)
 - c. lain-lain, sebutkan
3. Bagaimana jarak menuju ketempat berolahraga?
 - a. Jauh
 - b. Dekat
 - c. Tidak Tahu
4. Apakah anda membutuhkan biaya transportasi untuk ketempat berolah raga?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tahu
5. Bagaimana pilihan sarana transportasi ketempat berolahraga?
 - a. Sedikit pilihan
 - b. Banyak pilihan
 - c. Tidak tahu
6. Apakah anda membutuhkan biaya untuk berolahraga?
 - a. Ya, Rp/bulan
 - b. Tidak
 - c. Tidak tahu

D. Kemudahan akses membeli makanan (Pilih salah satu jawaban yang paling mendekati kebiasaan anda sehari-hari)

1. Dimana anda paling sering membeli makan?
 - a. Kantin / Penjaja makanan
 - b. Disediakan oleh perusahaan
 - c. Tidak membeli makan siang (membawa bekal)
 - d. Lain-lain, sebutkan
2. Bagaimana jarak dari tempat bekerja atau rumah menuju kantin/tempat penjaja makanan?
 - a. Jauh
 - b. Dekat
 - c. Tidak tahu
3. Apakah anda membutuhkan biaya transportasi untuk membeli makan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tahu
4. Bagaimana pilihan menu yang terdapat di tempat penjaja makanan?
 - a. Sedikit pilihan
 - b. Banyak pilihan
 - c. Tidak tahu
5. Bagaimana range/kisaran harga dari makanan yang dijual tersebut?
 - a. Mahal
 - b. Rata-rata / sedang
 - c. Murah

e. Penerapan Gizi seimbang

e.1 Food Recall

No	Waktu makan	Nama masakan	Porsi/URT/Harga	Nama bahan makanan	Keterangan

e.2 Dalam setiap kali makan, anda lebih menyukai rasa ?

- a. Asin b. Manis c. Sedang

e.3 Berapa gelas air putih yang anda minum dalam sehari ?

e.4 Berapa kali olah raga yang anda lakukan dalam 1 minggu?

e.5 Berapa lama waktu yang anda butuhkan setiap kali berolahraga ?

e.6 Apakah anda selalu makan pagi ? Ya/tidak

Alasan

e.7 Hal yang biasa anda lakukan ketika membeli makanan kemasan atau olahan pabrik di pasar swalayan atau pasar tradisional adalah

- | | | |
|------------------------------|-------|----------|
| | 1. Ya | 2. Tidak |
| 1. Mencari Harga diskon | | |
| 2. Langsung ambil dan bayar | | |
| 3. Memeriksa keadaan kemasan | | |
| 4. Membaca label kemasan | | |

F. Dukungan Teman (Pilih salah satu jawaban yang paling mendekati kebiasaan anda sehari-hari)

1. Dengan siapa anda paling sering membeli makan?
 - a. Teman
 - b. Sendiri
 - c. Keluarga
2. Apakah teman anda yang menentukan tempat untuk membeli makanan?
 - a. Ya
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak
3. Kemana teman anda menganjurkan untuk membeli makan?
 - a. Restoran fast food
 - b. Kantin kantor
 - c. lain-lain, sebutkan
4. Saat membeli makan, apakah jenis makanan yang dibeli sama?
 - a. Ya selalu
 - b. Ya kadang-kadang
 - c. Tidak pernah
5. Apakah teman anda menganjurkan untuk membeli makanan dengan menu yang memenuhi syarat gizi seimbang (Nasi, lauk pauk, sayur dan buah) ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tahu

Lampiran 2
Hasil Uji Chi-Square

A. Analisis Univariat

Penerapan 11 PDGS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sesuai	30	85.7	85.7	85.7
	Sesuai	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pesan1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	13	37.1	37.1	37.1
	sesuai	22	62.9	62.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pesan2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	21	60.0	60.0	60.0
	sesuai	14	40.0	40.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pesan3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	24	68.6	68.6	68.6
	sesuai	11	31.4	31.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pesan4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	12	34.3	34.3	34.3
	sesuai	23	65.7	65.7	100.0

Total	35	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Pesan5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sesuai	35	100.0	100.0	100.0

Pesan6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak sesuai	22	62.9	62.9	62.9
sesuai	13	37.1	37.1	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Pesan8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak sesuai	3	8.6	8.6	8.6
sesuai	32	91.4	91.4	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Pesan9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sesuai	35	100.0	100.0	100.0

Pesan10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak sesuai	15	42.9	42.9	42.9
sesuai	20	57.1	57.1	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Pesan12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	sesuai	35	100.0	100.0	100.0
-------	--------	----	-------	-------	-------

Pesan13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sesuai	35	100.0	100.0	100.0

F

Dukungan teman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	32	91.4	91.4	91.4
	Kuat	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

tingkat pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	2	5.7	5.7	5.7
	cukup	6	17.1	17.1	22.9
	baik	27	77.1	77.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Tingkat sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	15	42.9	42.9	42.9
	Positif	20	57.1	57.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Tingkat akses OR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sulit	20	57.1	57.1	57.1
	Mudah	15	42.9	42.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Tingkat akses Mkn

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sulit	5	14.3	14.3	14.3
mudah	30	85.7	85.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Dukungan teman * Penerapan 11 PDGS Crosstabulation

			Penerapan 11 PDGS		Total
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai
Dukungan teman	Lemah	Count	27	5	32
		% within Dukungan teman	84.4%	15.6%	100.0%
	Kuat	Count	3	0	3
		% within Dukungan teman	100.0%	.0%	100.0%
Total		Count	30	5	35
		% within Dukungan teman	85.7%	14.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.547(b)	1	.460		
Continuity Correction(a)	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.971	1	.325		
Fisher's Exact Test				1.000	.620
Linear-by-Linear Association	.531	1	.466		
N of Valid Cases	35				

a Computed only for a 2x2 table

b 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .43.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower

For cohort Kategori PUGS = Tidak Sesuai	.844	.727	.979
N of Valid Cases	35		

tingkat pengetahuan * Penerapan 11 PDGS Crosstabulation

			Penerapan 11 PDGS		Total
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai
tingkat pengetahuan	kurang	Count	2	0	2
		% within tingkat pengetahuan	100.0%	.0%	100.0%
	cukup	Count	4	2	6
		% within tingkat pengetahuan	66.7%	33.3%	100.0%
	baik	Count	24	3	27
		% within tingkat pengetahuan	88.9%	11.1%	100.0%
Total		Count	30	5	35
		% within tingkat pengetahuan	85.7%	14.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.333(a)	2	.311
Likelihood Ratio	2.233	2	.327
Linear-by-Linear Association	.232	1	.630
N of Valid Cases	35		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .29.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for tingkat pengetahuan (kurang / cukup)	(a)

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Tingkat sikap * Penerapan 11 PDGS Crosstabulation

			Penerapan 11 PDGS		Total
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai
Tingkat sikap	Negatif	Count	12	3	15
		% within Tingkat sikap	80.0%	20.0%	100.0%
	Positif	Count	18	2	20
		% within Tingkat sikap	90.0%	10.0%	100.0%
Total		Count	30	5	35
		% within Tingkat sikap	85.7%	14.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.700(b)	1	.403		
Continuity Correction(a)	.122	1	.727		
Likelihood Ratio	.693	1	.405		
Fisher's Exact Test				.631	.360
Linear-by-Linear Association	.680	1	.410		
N of Valid Cases	35				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.14.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Tingkat sikap (Negatif / Positif)	.444	.064	3.070
For cohort Kategori PUGS = Tidak Sesuai	.889	.664	1.191
For cohort Kategori PUGS = Sesuai	2.000	.381	10.511
N of Valid Cases	35		

Tingkat akses OR * Penerapan 11 PDGS Crosstabulation

			Penerapan 11 PDGS		Total
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai
Tingkat akses OR	Sulit	Count	18	2	20
		% within Tingkat akses OR	90.0%	10.0%	100.0%
	Mudah	Count	12	3	15
		% within Tingkat akses OR	80.0%	20.0%	100.0%
Total		Count	30	5	35
		% within Tingkat akses OR	85.7%	14.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.700(b)	1	.403		
Continuity Correction(a)	.122	1	.727		
Likelihood Ratio	.693	1	.405		
Fisher's Exact Test				.631	.360
Linear-by-Linear Association	.680	1	.410		
N of Valid Cases	35				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.14.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Tingkat akses OR (Sulit / Mudah)	2.250	.326	15.541
For cohort Kategori PUGS = Tidak Sesuai	1.125	.840	1.507
For cohort Kategori PUGS = Sesuai	.500	.095	2.628
N of Valid Cases	35		

Tingkat akses Mkn * Penerapan 11 PDGS Crosstabulation

			Penerapan 11 PDGS		Total
			Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai
Tingkat akses Mkn	sulit	Count	5	0	5
		% within Tingkat akses Mkn	100.0%	.0%	100.0%
	mudah	Count	25	5	30
		% within Tingkat akses Mkn	83.3%	16.7%	100.0%
Total		Count	30	5	35
		% within Tingkat akses Mkn	85.7%	14.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.972(b)	1	.324		
Continuity Correction(a)	.088	1	.767		
Likelihood Ratio	1.674	1	.196		
Fisher's Exact Test				1.000	.439
Linear-by-Linear Association	.944	1	.331		
N of Valid Cases	35				

a Computed only for a 2x2 table

b 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .71.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
For cohort Kategori PUGS = Tidak Sesuai	1.200	1.023	1.408
N of Valid Cases	35		

