



ABSTRAK

SKRIPSI, APRIL 2013

Yenri Ernida

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENGARUH PENAMBAHAN TRAKSI CERVICAL SECARA MANUAL PADA INTERVENSI MWD TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI AKIBAT SPONDILOSIS CERVICAL

Terdiri 6 BAB, 97 Halaman, 15 Tabel, 8 Gambar, 5 Skema, 8 Grafik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh traksi cervical secara manual pada intervensi *MWD* terhadap peningkatan *LGS* pada kasus cervical spondylosis . **Sampel penelitian** ini berjumlah 16 orang dengan usia 50-70 tahun , yang merupakan pasien-pasien unit fisioterapi Instalasi Rehabilitasi Medik RS DR. M. Djamil Padang. **Metode penelitian** bersifat kuasi eksperimental guna mengetahui adanya pengaruh penambahan intervensi (perlakuan) pada obyek penelitian (variabel) disertai monitoring perubahan dari intervensi *MWD* pada perlakuan I dan intervensi *MWD* dengan penambahan traksi vcervical secara manual pada intervensi *MWD* untuk perlakuan II. **Hasil penelitian** ini menunjukkan bahwa pada perlakuan I dan perlakuan II berdasarkan hasil *uji t-test related* dan didapatkan nilai $p= 0,001$ dimana $p < \alpha (0,05)$ hal ini berarti ada pengaruh, baik dalam intervensi *MWD* maupun intervensi *MWD* dengan penambahan traksi cervical secara manual terhadap peningkatan *LGS* pada penderita cervical spondylosis. Berdasarkan hasil uji beda dengan menggunakan *uji beda t-test independent* didapatkan hasil $p= 0,037$ dimana $p < \alpha (0,05)$ hal ini berarti ada pengaruh baik dengan intervensi *MWD* maupun intervensi *MWD* dan penambahan traksi cervical secara manual terhadap peningkatan *LGS* pada cervical spondylosis. **Kesimpulan penelitian** ini bahwa baik intervensi *MWD* maupun intervensi *MWD* dan penambahan traksi cervical secara manual mempunyai pengaruh terhadap peningkatan *LGS* pada penderita cervical spondylosis, namun terdapat pengaruh yang bermakna pada intervensi *MWD* dengan penambahan traksi cervical secara manual pada penderita

Kata Kunci : *Micro Wave Diathermy*, Traksi, Spondilosis cervical.