



**EFEKTIFITAS RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELUARGA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA**

**DR. SOEHARTO HEERDJAN**

**JAKARTA BARAT 2017**

**SKRIPSI**

Indah Pratiwi

2013-33-057

Universitas  
**Esa Unggul**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2017**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**