

## ABSTRAK

Agustaria Margareta, 2018. Perbedaan *Body Image* Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada anggota Clark Hatch *Fitness Center*. (Dibimbing oleh **Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psikolog**).

*Body image* merupakan pandangan pribadi seseorang terhadap tubuhnya sendiri yang mencakup persepsi, keyakinan, pikiran, perasaan dan tindakan yang berhubungan dengan penampilan seseorang secara fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *body image* ditinjau dari jenis kelamin pada anggota *fitness* Clark Hatch. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan sampel sebanyak 90 subjek yang terdiri dari 45 orang wanita dan 45 orang pria dewasa awal. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *non-probabilitysampling dengan cara purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appreance Scales* (MBRSQ-AS). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif komparatif. Nilai reliabilitas *body image* yang diperoleh sebesar ( $\alpha$ ) = 0,903 ( $\alpha \geq 0,70$ ) dan nilai signifikansi uji normalitas *body image* sebesar sig (p) = 0,078 ( $p > 0,05$ ). Hasil dari penelitian ini adalah tidak adanya perbedaan yang signifikan pada *body image* ditinjau dari jenis kelamin terhadap anggota fitness Clark Hatch dengan nilai F sebesar 0,200 dan signifikansi 0,656 ( $p > 0,05$ ). Pada subjek pria dewasa awal memiliki nilai mean sebesar 84,26 sedangkan pada subjek wanita memiliki nilai mean 85,55.

Kata Kunci: *Body Image*, Dewasa Awal, Jenis Kelamin

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

## ABSTRACT

Agustaria Margareta. 2018. The Difference of Body Image Seeing from Gender Point of View of Clark Hatch Fitness Center Members (Supervised by **Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psikolog**).

Body image is a personal view of a person towards his own body that includes perceptions, beliefs, thoughts, feelings and actions associated with the person's physical appearance. This study aims to determine the differences in body image in terms of gender at Clark Hatch fitness center. In this study the researchers used a sample of 90 subjects consisting of 45 women and 45 early adult men. The sampling technique used in this research is non-probability sampling with *purposive sampling* technique. The measuring instrument used is Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scales (MBRSQ-AS). This study uses a comparative quantitative method. Body image reliability value obtained by  $(\alpha) = 0,903$  ( $\alpha > 0,70$ ) and significance value of body image test of sig ( $p$ ) = 0,078 ( $p > 0,05$ ). The result of this research is that there is no significant difference in body image in terms of gender to Clark Hatch fitness member with F value equal to 0,200 and significance 0,656 ( $p > 0,05$ ). In the subject of early adult men has a mean value of 84,26, as for the female subject is 85,55.

Key Words: Body Image, Early Adulthood, Gender

Universitas  
**Esa Unggul**