

Universitas  
**Esa Unggul**

## **LAMPIRAN A**

### **SKALA *BODY IMAGE***

**Inform Consent  
Persetujuan Menjadi Responden**

Dengan hormat,

Pada kesempatan ini, saya selaku peneliti sebelumnya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini. Penyebaran kuesioner yang saya lakukan ini dalam rangka pengambilan data untuk skripsi yang tengah saya buat. Hasil yang saya dapatkan dari kuesioner ini akan saya gunakan sebagai data penunjang dalam penelitian saya.

Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang paling benar atau salah. Oleh karena itu, Anda diminta untuk mengisinya dengan sungguh-sungguh dengan keadaan diri Anda, dan sesuai dengan apa yang Anda rasakan. Tidak ada penilaian dalam kuesioner ini. Anda tidak perlu khawatir, karena identitas Anda tidak dipublikasikan. Demikian juga dengan hasil penelitian ini, murni hanya untuk kepentingan akademis saja.

Atas perhatian dan kesediaan anda membantu penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Hormat Saya

Agustaria Margaretta  
Hp: 081371144155

## KUESIONER

Berikut ini terdapat 29 buah pernyataan. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan lalu berilah tanda centang (✓) atau silang (X) pada pernyataan yang paling sesuai dengan diri Anda, pada salah satu jawaban yang tersedia, yaitu:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bangga dengan penampilan saya		X		

Bila ingin mengganti jawaban yang Anda berikan sebelumnya, coret tanda (X), dan berikan tanda (X) pada pilihan yang sesuai.

Contoh:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bangga dengan penampilan saya		X	X	

Selamat mengerjakan!

**Data Subjek**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ..... P/W

Usia : .....

Pendidikan : .....

Pekerjaan : .....

Menyatakan kesediaannya untuk mengikuti pelatihan/penelitian tentang *body image* (gambaran tubuh).

Saya bersedia memberikan informasi yang diperlukan seputar pengalaman *body image* (gambaran tubuh) saya secara sukarela.

Jakarta, .....

TT Peneliti

TT Subjek

Agustaria Margaretta

2012-71057

### KUESIONER 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya penampilan saya menarik				
2	Saya merasa tubuh saya tidak proporsional				
3	Saya melakukan olahraga untuk menunjang penampilan saya				
4	Saya merasa tubuh saya menjadi daya tarik bagi orang yang melihatnya				
5	Penampilan saya terlihat buruk				
6	Saya senang dengan tubuh bagian atas (dada/bahu/lengan) saya				
7	Saya merasa tubuh saya kurus				
8	Apabila saya memiliki pola makan yang sehat maka saya memiliki berat badan yang proporsional				
9	Saya tidak menyukai bentuk wajah saya				
10	Pola makan yang kurang teratur membuat saya khawatir berat badan saya menjadi tidak ideal				
11	Saya merasa tubuh saya langsing				
12	Tubuh saya menunjang untuk melakukan interaksi dengan orang lain.				
13	Saya fokus dalam meningkatkan penampilan agar menarik				
14	Saya tetap terlihat cantik walaupun tubuh saya tidak ideal				
15	Saya rela melakukan diet untuk menunjang penampilan saya				
16	Dst				
17	Dst				
18	Dst				
19	Dst				
20	Dst				
21	Dst				
22	Dst				
23	Dst				
55	Dst				

## KUESIONER 2

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya melakukan olahraga untuk menunjang penampilan saya				
2	Menurut saya penampilan saya menarik				
3	Saya senang dengan bagian tubuh atas (dada/bahu/lengan) saya				
4	Saya tidak menyukai bentuk wajah saya				
5	Pola makan yang kurang teratur membuat saya khawatir berat badan saya menjadi tidak ideal				
6	Saya merasa tubuh saya proporsional				
7	Tubuh saya menunjang untuk melakukan interaksi dengan orang lain.				
8	Saya fokus dalam meningkatkan penampilan agar terlihat menarik				
9	Saya rela melakukan diet untuk menunjang penampilan saya				
10	Saya merasa tubuh bagian tengah (pinggang/perut) saya bagus				
11	Meskipun tubuh saya tidak proporsional namun penampilan saya tetap trendy				
12	Saya membatasi dalam mengkonsumsi nasi				
13	Saya puas dengan bagian tubuh bawah saya (pinggul/paha/pantat/kaki)				
14	Saya puas dengan seluruh bagian tubuh saya				
15	Menurut saya mengurus penampilan membuang waktu saya				
16	Dst				
17	Dst				
18	Dst				
19	Dst				
20	Dst				
29	Dst				

Universitas  
**Esa Unggul**

## **LAMPIRAN B**

# **UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

## B. BODY IMAGE

### a. Sebelum Uji Coba

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	55

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	155.94	249.772	.300	.887
Item2	156.38	248.200	.300	.887
Item3	155.66	248.678	.378	.886
Item4	156.10	251.765	.194	.888
Item5	155.88	251.455	.246	.887
Item6	156.18	246.885	.422	.885
Item7	156.82	254.559	.039	.891
Item8	155.72	253.430	.113	.889
Item9	155.76	245.819	.470	.885
Item10	155.96	245.590	.413	.885
Item11	156.44	241.802	.514	.884
Item12	156.10	244.704	.473	.884
Item13	155.90	248.092	.405	.885
Item14	156.12	248.475	.287	.887
Item15	156.04	244.121	.440	.885

Item16	156.30	250.990	.165	.889
Item17	156.38	242.444	.495	.884
Item18	156.20	244.653	.443	.885
Item19	156.10	244.010	.426	.885
Item20	156.42	247.024	.383	.886
Item21	156.42	250.861	.159	.889
Item22	156.62	249.996	.254	.887
Item23	156.22	245.808	.439	.885
Item24	156.52	245.642	.392	.885
Item25	156.04	251.427	.172	.888
Item26	156.06	248.221	.337	.886
Item27	156.40	241.918	.529	.883
Item28	155.92	242.647	.557	.883
Item29	156.10	245.398	.399	.885
Item30	155.98	247.040	.407	.885
Item31	155.96	248.937	.315	.886
Item32	155.94	246.547	.414	.885
Item33	155.58	252.820	.177	.888
Item34	156.72	249.634	.237	.888
Item35	156.26	248.645	.266	.887
Item36	156.68	244.018	.448	.885
Item37	156.64	255.704	.011	.890
Item38	156.16	250.260	.286	.887
Item39	157.04	259.427	-.137	.892
Item40	156.10	243.316	.514	.884
Item41	156.12	246.842	.427	.885
Item42	155.96	248.692	.300	.887
Item43	155.88	253.822	.097	.889
Item44	155.78	248.951	.388	.886
Item45	155.90	250.459	.303	.887
Item46	155.96	245.304	.477	.884
Item47	155.88	245.944	.504	.884
Item48	156.16	245.688	.445	.885
Item49	156.06	245.037	.476	.884
Item50	156.32	246.140	.388	.885
Item51	156.04	246.488	.320	.886
Item52	156.50	250.745	.212	.888
Item53	156.42	247.922	.288	.887
Item54	155.82	243.498	.599	.883
Item55	155.60	249.143	.423	.886

**b. Setelah Uji Coba**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.903	29

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	83.44	126.170	.340	.902
Item3	83.16	125.117	.442	.900
Item6	83.68	124.263	.452	.900
Item9	83.26	124.645	.426	.901
Item10	83.46	121.356	.553	.898
Item11	83.94	122.996	.411	.901
Item12	83.60	125.143	.354	.902
Item13	83.40	125.306	.426	.901
Item15	83.54	120.743	.548	.898
Item17	83.88	124.475	.338	.903
Item18	83.70	123.561	.417	.901
Item19	83.60	120.327	.547	.898
Item23	83.72	123.512	.465	.900
Item27	83.90	122.255	.469	.900
Item28	83.42	120.698	.619	.897
Item29	83.60	124.000	.378	.902

Item30	83.48	122.051	.588	.898
Item32	83.44	126.170	.308	.903
Item36	84.18	121.947	.486	.900
Item40	83.60	120.857	.592	.898
Item44	83.28	125.798	.420	.901
Item46	83.46	122.131	.572	.898
Item47	83.38	123.506	.545	.899
Item48	83.66	125.372	.352	.902
Item49	83.56	121.680	.585	.898
Item50	83.82	122.110	.506	.899
Item51	83.54	122.376	.418	.901
Item54	83.32	121.447	.661	.897
Item55	83.10	125.602	.488	.900

Universitas  
**Esa Unggul**

## LAMPIRAN C

### FREKUENSI

### GAMBARAN UMUM

### RESPONDEN

## 1. Frequencies

**Statistics**

	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
N Valid	90	90	90	90
Missing	0	0	0	0
Mean	1.5000	2.3000	2.7111	1.0556
Median	1.5000	2.0000	3.0000	1.0000
Mode	1.00 <sup>a</sup>	2.00 <sup>a</sup>	3.00	1.00
Minimum	1.00	1.00	1.00	1.00
Maximum	2.00	4.00	4.00	2.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## 2. Frequency Table

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	45	50.0	50.0	50.0
Wanita	45	50.0	50.0	100.0
Total	90	100.0	100.0	

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20 - 25 Tahun	23	25.6	25.6	25.6
26 -30 Tahun	28	31.1	31.1	56.7
31 - 35 Tahun	28	31.1	31.1	87.8
36 - 40 Tahun	11	12.2	12.2	100.0
Total	90	100.0	100.0	

### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMU/SMK	11	12.2	12.2	12.2
Diploma	8	8.9	8.9	21.1
S1	67	74.4	74.4	95.6
S2	4	4.4	4.4	100.0
Total	90	100.0	100.0	

### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Swasta	85	94.4	94.4	94.4
PNS	5	5.6	5.6	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Universitas  
**Esa Unggul**

## **LAMPIRAN D**

## **UJI NORMALITAS**

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Body Image
N	90
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	
Mean	84.91
Std. Deviation	8.224
Most Extreme Differences	
Absolute	.089
Positive	.089
Negative	-.058
Test Statistic	
Asymp. Sig. (2-tailed)	.078 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Universitas  
**Esa Unggul**

## LAMPIRAN E

### UJI T-TEST

### INDEPENDENT

## T-Test

Group Statistics					
	JK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
TLBI Pria		45	84.2667	8.03232	1.19739
Wanita		45	85.5556	8.45188	1.25993

## Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						95% Confidence Interval of the Difference		
			F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference		
										Lower	
TLBI	Equal variances assumed	.200	.656	-.742	88	.460	.460	-1.28889	1.73815	-4.74310	2.16532
				-.742	87.773			-1.28889	1.73815	-4.74322	2.16544

Universitas  
**Esa Unggul**

## **LAMPIRAN F**

## **KATEGORISASI**

### Kategorisasi Body Image

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
BODY IMAGE	90	72	113	84,91	8,224
Valid N (listwise)	90				

Body Image

	Frequenc y	Percen t	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Sangat Tinggi	25	27,8	27,8	27,8
Tinggi	16	17,8	17,8	45,6
Rendah	20	22,2	22,2	67,8
Sangat Rendah	29	32,2	32,2	100,0
Total	90	100,0	100,0	

Universitas  
**Esa Unggul**

# LAMPIRAN G

# TABULASI SILANG

## Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Jenis Kelamin	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Body Image * Usia	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Body Image *	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Body Image * Pendidikan	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Body Image * Pekerjaan	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

### F. 1 *Body Image \* Jenis Kelamin*

**Crosstab**

		Jenis Kelamin		Total
		Laki-laki	Wanita	
Body Image	Rendah	Count	25	49
		% within Body Image	51.0%	49.0%
	Tinggi	Count	20	41
		% within Body Image	48.8%	51.2%
Total		Count	45	90
		% within Body Image	50.0%	50.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.045 <sup>a</sup>	1		.832	
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1		1.000	
Likelihood Ratio	.045	1		.832	
Fisher's Exact Test				1.000	.500
N of Valid Cases	90				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.50.

b. Computed only for a 2x2 table

### F.2 Body Image \* Usia

**Crosstab**

		Usia				Total
		20 - 25 Tahun	26 - 30 Tahun	31 - 35 Tahun	36 - 40 Tahun	
Body Image	Rendah	Count 13	15	15	6	49
		% within Body Image 26.5%	30.6%	30.6%	12.2%	100.0%
Tinggi	Count 10	13	13	5	41	
	% within Body Image 24.4%	31.7%	31.7%	12.2%	100.0%	
Total		Count 23	28	28	11	90
		% within Body Image 25.6%	31.1%	31.1%	12.2%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.057 <sup>a</sup>	3	.996
Likelihood Ratio	.057	3	.996
N of Valid Cases	90		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.01.

### F.3 Body Image \* Pendidikan

**Crosstab**

		Pendidikan				Total	
		SMU/S MK	Diploma	S1	S2		
Body Image	Renda h	Count	7	5	35	2	49
		% within Body Image	14.3%	10.2%	71.4%	4.1%	100.0%
	Tinggi	Count	4	3	32	2	41
		% within Body Image	9.8%	7.3%	78.0%	4.9%	100.0%
Total		Count	11	8	67	4	90
		% within Body Image	12.2%	8.9%	74.4%	4.4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	.747 <sup>a</sup>	3	.862
Likelihood Ratio	.756	3	.860
N of Valid Cases	90		

- a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.82.

#### F.4 Body Image \* Pekerjaan

**Crosstab**

		Pekerjaan		Total
		Swasta	PNS	
Body Image	Rendah	Count	47	49
		% within Body Image	95.9%	4.1% 100.0%
	Tinggi	Count	38	41
		% within Body Image	92.7%	7.3% 100.0%
Total		Count	85	90
		% within Body Image	94.4%	5.6% 100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.445 <sup>a</sup>	1	.505		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.042	1	.837		
Likelihood Ratio	.444	1	.505		
Fisher's Exact Test				.656	.415
N of Valid Cases	90				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.28.

b. Computed only for a 2x2 table