

Lampiran 1***INFORM CONSENT*****HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO,
VITAMIN D, AKTIVITAS FISIK DAN LEMAK VISERAL PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA**

Yang terhormat Saudara/i, perkenalkan nama saya Yunda Safitri. Pada kesempatan ini saya mohon kesediaan Saudara/i untuk berkenan menjadi responden penelitian dengan judul di atas, yang pada saat ini sedang menyusun skripsi S1 Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Maka dari itu, saya akan menanyakan kepada Anda beberapa hal yang berkaitan dengan Gizi dan Kesehatan. Jawaban yang Anda berikan terjamin kerahasiannya.

Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai Lemak viseral dan yang mempengaruhinya. Peneliti akan menghormati keputusan responden dan akan merahasiakan setiap jawaban dan identitas partisipan. Semua data akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi Saudara/i untuk ikut secara aktif sebagai partisipan dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan partisipasinya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Atas bantuan dan ketersediaan waktu yang telah Anda berikan, saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, Agustus 2017

(Yunda Safitri)

Lampiran 2**LEMBAR PERSETUJUAN**

Setelah mendengar penjelasan mengenai tujuan penelitian, prosedur penelitian, manfaat dan inti dari kuesioner ini. Saya mengerti bahwa:

1. Pada diri saya akan dilakukan wawancara sesuai dengan pertanyaan pada kuesioner

Maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur : tahun
Alamat :
No Hp :

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian ini secara sukarela dan bebas tanpa ada paksaan, dengan catatan merasa dirugikan dalam penelitian ini dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Jakarta, __/__/2017
Pembuat Pernyataan,

(_____)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO,
VITAMIN D, AKTIVITAS FISIK DAN LEMAK VISERAL PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA

Kode Responden

A. Karakteristik Responden

Nama :
Umur : th
Jenis Kelamin : L / P
Alamat :
No.HP :
Uang Saku Makan (Perhari) :

B. Hasil Pengukuran Lemak Tubuh (diisi oleh petugas)

Lemak Viseral :

Lampiran 4

FORM *FOOD RECALL* (3X24 JAM)

Waktu Makan	Makanan dan Minuman	Bahan Makanan	Jumlah	
Pagi Pukul:				
Selingan 1 Pukul:				
Siang Pukul:				
Selingan 2 Pukul:				
Malam Pukul:				

Lampiran 7

OUTPUT

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	28	30.8	30.8	30.8
	perempuan	63	69.2	69.2	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.00	18	19.8	19.8	19.8
	19.00	44	48.4	48.4	68.1
	20.00	21	23.1	23.1	91.2
	21.00	8	8.8	8.8	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Uang Saku Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 50000	11	12.1	12.1	12.1
	> 50000	80	87.9	87.9	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	1	1.1	1.1	1.1
	kurang	7	7.7	7.7	8.8
	cukup	22	24.2	24.2	33.0
	baik	45	49.5	49.5	82.4
	lebih	16	17.6	17.6	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	3	3.3	3.3	3.3
	kurang	6	6.6	6.6	9.9
	cukup	28	30.8	30.8	40.7
	baik	21	23.1	23.1	63.7
	lebih	33	36.3	36.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	4	4.4	4.4	4.4
	cukup	23	25.3	25.3	29.7
	baik	45	49.5	49.5	79.1
	lebih	19	20.9	20.9	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	9	9.9	9.9	9.9
	cukup	43	47.3	47.3	57.1
	baik	28	30.8	30.8	87.9
	lebih	11	12.1	12.1	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Vitamin D

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	21	23.1	23.1	23.1
	cukup	70	76.9	76.9	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	75	82.4	82.4	82.4
	sedang	14	15.4	15.4	97.8
	berat	2	2.2	2.2	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Lemak Viseral

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	2	2.2	2.2	2.2
normal	74	81.3	81.3	83.5
tinggi	12	13.2	13.2	96.7
sangat tinggi	3	3.3	3.3	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations

Correlations

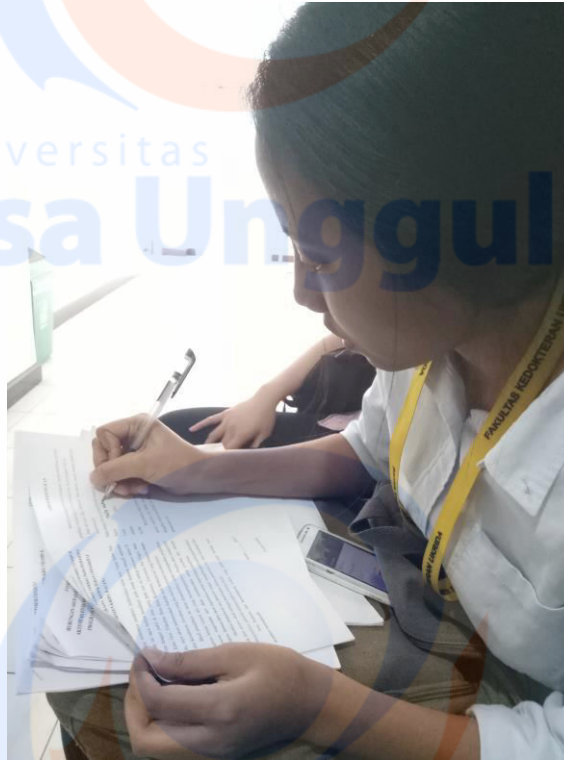
			E	P	L	K	VD	AF	LV
Spearman's rho	E	Correlation Coefficient	1.000	.677**	.816**	.350**	.422**	.028	.713**
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000	.001	.000	.794	.000
		N	91	91	91	91	91	91	91
P		Correlation Coefficient	.677**	1.000	.537**	.244*	.267*	.007	.534**
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.000	.020	.010	.947	.000
		N	91	91	91	91	91	91	91
L		Correlation Coefficient	.816**	.537**	1.000	.360**	.372**	-.030	.634**
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.	.000	.000	.775	.000
		N	91	91	91	91	91	91	91
K		Correlation Coefficient	.350**	.244*	.360**	1.000	.047	-.038	.556**
		Sig. (2-tailed)	.001	.020	.000	.	.658	.724	.000
		N	91	91	91	91	91	91	91
VD		Correlation Coefficient	.422**	.267*	.372**	.047	1.000	.040	.255*
		Sig. (2-tailed)	.000	.010	.000	.658	.	.708	.015
		N	91	91	91	91	91	91	91
AF		Correlation Coefficient	.028	.007	-.030	-.038	.040	1.000	-.100
		Sig. (2-tailed)	.794	.947	.775	.724	.708	.	.345
		N	91	91	91	91	91	91	91
LV		Correlation Coefficient	.713**	.534**	.634**	.556**	.255*	-.100	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.015	.345	.
		N	91	91	91	91	91	91	91

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 8

DOKUMENTASI PENELITIAN





Universitas
Esa Unggul



Nomor : 40/GIZI/FIKES/ESAUNGGUL/V/2017

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran : -

Jakarta, 09 Mei 2017

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Kedokteran UKRIDA

di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Yunda Safitri	2015-32-270	082165091489	HUbungan asupan energy zat gizi makro vitamin D dan aktivitas fisik terhadap lemak visceral mahasiswa Fakultas Kedokteran UKRIDA angkatan 2014.
2.	Nur Fauziah Delilah	2015-32-283	085694290786	Hubungan asupan energy serat kalsium dan vitamin C dengan IMT dan persen lemak tubuh mahasiswa Fakultas Kedokteran UKRIDA angkatan 2014.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

Dr. Apollita Rina Yanti Eff. M. Biomed, Apt.

DEKAN



UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA (UKRIDA)

Krida Wacana Christian University

FAKULTAS KEDOKTERAN

FACULTY OF MEDICINE

Campus II : Jl. Arjuna Utara No. 8, Jakarta Barat 11510; Telp : (021) 5694 2081; Fax : (021) 563 1731

E-mail : tu.fk@ukrida.ac.id

SURAT KETERANGAN

No. : 003/S.Ket/FK/PSSK/TX/2017

Program Studi Sarjana Kedokteran (PSSK) Fakultas Kedokteran Universitas UKRIDA dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Yunda Safitri
Status : Mahasiswa
Asal Universitas : Universitas Esa Unggul

Adalah benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran UKRIDA.

Demikian agar yang berkepentingan maklum dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 6 September 2017
Fakultas Kedokteran UKRIDA



[Signature]
Dr. Ernawaty Tamba, MKM
Manajer PSSK

Tembusan:

Arsip

Kepada Yth :
Yth. Ka. Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
Di Jakarta

Jakarta, Agustus 2017

Dengan Hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunda Safitri
NIM : 201532270
Program / Jurusan : Ilmu Gizi
Tingkat / Semester : Tiga (Paralel)

Bermaksud meminjam alat pengukuran lemak visceral (BIA) untuk keperluan penelitian skripsi dengan judul :

Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Vitamin D, Aktivitas Fisik dengan Lemak Visceral pada Mahasiswa Kedokteran UKRIDA

Adapun proses pengambilan data akan dilakukan dalam waktu 14 hari. Demikian surat permohonan peminjaman ini saya buat. Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Nadiyah S.Gz., M.Si

Pemohon,



Yunda Safitri
NIM : 201532270



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS: ILMU – ILMU KESEHATAN
FORMULIR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Yunda Safitri
N.I.M : 2015 - 32 - 270
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Vitamin D, Aktivitas Fisik dengan Lemak Viseral pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana

Pembimbing I : Nadiyah, S.Gz., M.Si
Pembimbing II : Yulia Wahyuni, S.kep., M.Gizi

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	Sabtu / 11-03-17	Judul	Nadiyah	[Signature]
2.	Jumat / 17-03-17	Judul	Yulia Wahyuni	[Signature]
3.	Rabu / 26-04-17	BAB I, BAB II, BAB III	Nadiyah	[Signature]
4.	Jumat / 12-05-17	Revisi BAB I - BAB III	Nadiyah	[Signature]
5.	Selasa / 09-05-17	BAB I - BAB II, BAB III	Yulia Wahyuni	[Signature]
6.	Rabu / 13-05-17	Revisi BAB I - BAB III	Yulia Wahyuni	[Signature]
7.	Rabu / 23-08-17	BAB IV	Nadiyah	[Signature]
8.	Kamis / 24-08-17	BAB IV	Yulia Wahyuni	[Signature]
9.	Jumat / 25-08-17	BAB IV - BAB VI	Nadiyah	[Signature]
10.	Selatan / 29-08-17	Revisi BAB IV - BAB VI	Nadiyah	[Signature]
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang