

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
LAPORAN AKHIR, AGUSTUS 2017

DOLLY ANIA DJABUMIR

20160305024

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN UNSTABLE ANGINA PECTORIS DENGAN TINDAKAN TEKNIK SENTUHAN TERAPEUTIK DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT”

Xiv + 5 Bab +109 Halaman ++ 21 Tabel + 1 Lampiran

ABSTRAK

Unstable Angina Pectoris merupakan suatu sindrom atau gejala dari keadaan untuk menggambarkan nyeri dada atau ketidaknyamanan yang disebabkan oleh penyakit arteri koronari. Salah satu penyebab yang memperburuk kondisi penderita jantung koroner adalah kecemasan. Tujuan Penulisan ini adalah memperoleh pengalaman nyata dalam merawat pasien dengan *unstable angina pectoris* dan menerapkan metode teknik sentuhan terapeutik untuk menurunkan kecemasan, asuhan ini dilakukan pada tanggal 3- 28 Juli 2017. Metode penulisan menggunakan metode deskriptif dan studi kasus kelolaan. Data yang diperoleh dari 4 pasien pada pengkajian yang memiliki beberapa kesamaan keluhan nyeri dada, sesak napas dan perbedaannya ada yang mempunyai keluhan keringat dingin, mual dan muntah. Analisa data yang diperoleh antara lain nyeri dada dan kecemasan. Diagnosa keperawatan yang muncul sebanyak 4 diagnosa yang adalah gangguan rasa nyaman ; nyeri dada berhubungan dengan iskemia miokard, sekunder terhadap ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen miokard, Ansietas, penurunan curah jantung, dan defisiensi pengetahuan. Intervensi disusun berdasarkan diagnosa yang muncul. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai intervensi yang disusun. Evaluasi keperawatan terhadap 4 diagnosa didapatkan semua diagnosa keperawatan sudah teratasi. Evaluasi tindakan pada teknik sentuhan terapeutik dalam pengukuran skala cemas pada pasien *unstable angina pectoris*. Setelah diberikan tindakan teknik sentuhan terapeutik kontak taktil selama 2-5 menit kecemasan berkurang pada 4 pasien *unstable angina pectoris*. Terbuktik teknik sentuhan terapeutik dapat menurunkan kecemasan dari kecemasan sedang ke kecemasan ringan.

Kata Kunci : *Unstable Angina Pectoris*, Kecemasan dan Inovasi Asuhan keperawatan Teknik sentuhan terapeutik

Daftar Pustaka : 10 Buku (2007-2011)

