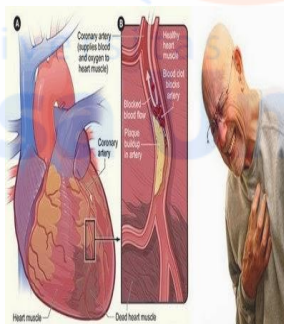


# PENYAKIT JANTUNG KORONER

NAMA : Dolly Ania Djabumir ,S.Kep

NIM : 20160305024

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA 2017



Apa itu  
penyakit  
jantung

Kalau sakit dada  
kiri hingga  
kebelakang  
mual, keringat  
dingin. Apakah itu  
penyakit jantung ?

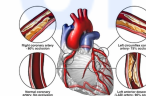


Penyakit jantung koroner adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh suplai darah dan oksigen ke miokardium (otot jantung) yang tidak seimbang

Ya, inilah tanda dan gejala Penyakit Jantung

1. Nyeri dada kiri
2. Sesak napas
3. Keringat dingin
4. Mual dan muntah

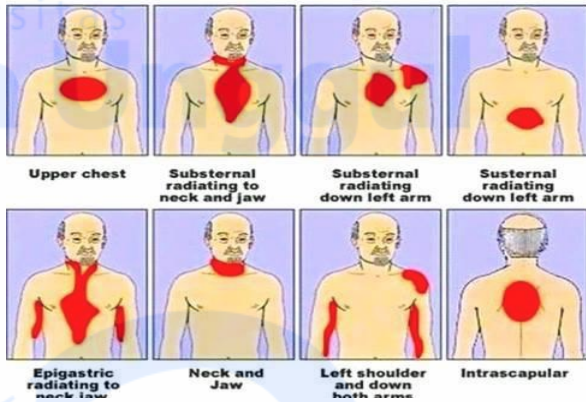
## Apa Penyebabnya ??



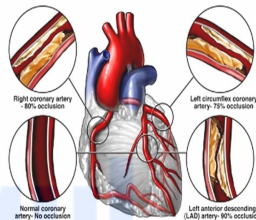
1. Genetik
2. Umur (>40 tahun)
3. Jenis Kelamin (Insiden pada pria yang tinggi)
4. Wanita yang mengalami menopause akan mengalami penurunan hormon estrogen
5. Hipertensi
6. DM
7. Gaya hidup (suka merokok, makanan lemak jenuh)
9. Stress



### Location of chest pain during angina or heart attack



### Klasifikasi

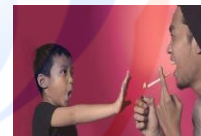


1. Angina Stabil (nyeri dada saat aktivitas fisik)
2. Angina tidak stabil (nyeri dada terjadi saat istirahat)
3. Angina Varian

### Bagaimana Pencegahannya



1. Hindari konsumsi makanan tinggi lemak dan kolesterol, gula, dan garam.
2. Kendalikan tekanan darah
3. Aktivitas fisik dikurang
4. Sesuaikan berat badan
5. Berhenti merokok
6. Hindari stress yang berlebihan



### Tindakan yang dapat dilakukan bila ada tanda-tanda serangan PJK



1. Istirahat cukup
2. Ciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman
3. Berikan minum hangat
4. Hilangkan kecemasan.
5. Bawa segera penderita ke tempat pelayanan kesehatan



Salam Sehat



Mari Sayangi Jantung Kita...