

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JULI 2017

ANNI FATHIYA

HUBUNGAN PENGETAHUAN, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, TINGKAT PENDIDIKAN, PENDAPATAN DAN STATUS GIZI TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA KARYAWAN OPERASIONAL (*SHIFT*) DI PT JICT

xv,VI BAB, 109 Halaman, 19 Tabel, 8 Gambar

Latar Belakang : Diabetes Melitus/DM merupakan salah satu dari empat penyakit penyebab kematian utama dunia menurut WHO dan prevalensi DM juga terus meningkat di Indonesia hingga 2 kali lipat dari tahun 2007 (1,1%) menjadi 2,1% berdasarkan Riskesdas 2013. DM yang merupakan bentuk kelainan metabolisme akibat kebiasaan konsumsi makanan/minuman yang tidak sehat (manis, asin, berlemak, diawet dan berpenyedap) membuat peneliti memiliki ketertarikan untuk meneliti mengenai DM terutama penyebab lain seperti pengetahuan gizi, sosial ekonomi dan status gizi. Peneliti memilih pekerja dengan sistem *shift* di PT JICT sebagai objek penelitian karena pada pekerja jenis ini memiliki status gizi lebih tinggi dibanding pekerja yang *non shift* diikuti dengan kebiasaan ngemil dan konsumsi berlebih saat jam kerja malam.

Tujuan : Melihat faktor apa saja yang memengaruhi kadar glukosa darah sewaktu/GDS sebagai prosedur pemeriksaan awal sebelum ditetapkan DM mulai dari pengetahuan gizi tentang pemilihan jenis makanan dan porsi, kecukupan energi dan zat gizi makro dengan metode *food recall*, status sosial dan ekonomi yang digambarkan oleh tingkat pendidikan dan pendapatan, serta status gizi berdasarkan IMT.

Metode : Penelitian menggunakan metode deskriptif bersifat observasional dan berjenis *cross sectional* dengan perhitungan sampling dua proposi. Jumlah sampel sebanyak 65 responden. Hasil analisa bivariat menggunakan *chi square*.

Hasil : Variabel yang berhubungan dengan kadar GDS adalah kecukupan Karbohidrat, Lemak, Tingkat Pendidikan dan Status Gizi dengan hasil analisis multivariabel Status Gizi paling berpengaruh.

Kesimpulan : Perlunya motivasi untuk perbaikan kebiasaan makan dan olahraga untuk karyawan agar tercapai status gizi optimal dan GDS yang terkontrol.

Kata kunci : DM, , IMT, Karyawan *shift*, Pengetahuan Gizi.

Daftar Bacaan : 142, (1936-2016)

ABSTRACT



**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NUTRITION SCIENCE COURSE
UNDERGRDUATE THESIS, JULI 2017
ANNI FATHIYA**

**KNOWLEDGE, ENERGY AND MACRO NUTIRIENT SUFFICIENCY LEVEL
EDUCATION, INCOME LEVEL, AND NUTRITIONAL STATUS SUBSTANCE
TO RANDOM BLOOD GLUCOSE ON THE OPERATIONAL EMPLOYEE
(SHIFT) AT PT JICT.**

xv,VI Chapters, 109 Pages, 19 Table, 8 Figure

Background : According to WHO, diabetes mellitus/DM is one of four world most common deadly disease, as for Indonesia according to Riskesdas 2013 DM prevalence are increasing from 1,1% in 2007 to 2,1% in 2013. DM is a form of metabolic abnormality as an effect of bad eating habit (consumption of sweet, salty, greasy, preservated, and flavored food or drinks) making researchers have an interest in researching about DM especially the other causing factor like nutrition knowledge, social and economic, also nutritional status. Researcher choosing worker with shift in PT JICT as a research object because there is theory stated that shift worker tend to have highest nutritional status than the non shift worker with their habit to snacking and over consumption at the night shift.

Purpose: Determining which factor influencing random plasma glucose/RPG as a preface examination before diagnosed as DM started from nutrition knowledge about food choice and portion, energy and macronutrient fulfillment with food recall method, The education and income status represented by the level of education and income, and the nutritional status based on BMI.

Method: The research used descriptive method, observational and cross sectional type with two proportion sampling. The number of samples were 65 respondents. The result of bivariate analysis using chi square.

Result: Variables related to RPG level is the sufficiency of Carbohydrate, Fat, Education Level and Nutritional Status with multivariable analysis results of the most influential is Nutritional Status.

The need for motivation to improve eating and exercise habits for employees to achieve optimal nutritional status.

Keyword : DM, BMI, Nutrition Knowledge, Shift Worker
Reading List : 142, (1936-2016)

