

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN SOSIAL EKONOMI TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA KARYAWAN OPERASIONAL (*SHIFT*) DI PT JICT

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang hubungan asupan energi dan zat gizi makro terhadap kadar glukosa darah sewaktu/GDS pada karyawan shift di PT JICT sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu ibu/bapak untuk mengisi kuesioner mengenai pengetahuan gizi dan asupan makanan serta bersedia untuk menjalani prosedur pengecekan kadar gula darah sewaktu dengan pengambilan darah perifer (diujung jari). Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang ibu/bapak berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan ibu/bapak dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam “Hubungan asupan Energi dan Zat Gizi Makro Terhadap Kadar GDS Pada Karyawan Operation Dengan Sistem Shift di PT JICT”, maka saya:

Nama (usia) : (..... tahun)

Alamat lengkap :

No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Jakarta, Januari 2017

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Peneliti

(Nama :)

(Nama :)

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN SOSIAL EKONOMI TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA KARYAWAN OPERASIONAL (*SHIFT*) DI PT JICT

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, umur, riwayat DM, status gizi, status pendidikan dan pendapatan. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden	
1.	Nama Responden :
2.	Tanggal Lahir :/...../.....
3.	Umur : Tahun
4.	Jenis Kelamin : 1) Laki-laki 2) Perempuan
5.	Jumlah Anggota Keluarga : Orang
6.	Pendidikan Terakhir <ul style="list-style-type: none"> 1. SMA/Sederajat 2. Diploma 3. Sarjana 4. Pasca Sarjana
7.	Pendapatan <ul style="list-style-type: none"> 1. Rp 5.000.000 s/d Rp 15.000.000 2. >Rp 15.000.000 s/d Rp 25.000.000 3. >Rp 25.000.000 s/d Rp 35.000.000 4. >Rp 35.000.000 s/d Rp 45.000.000 5. > Rp 45.000.0000

No. Responden

--	--	--

8.	Kadar Gula Darah Sewaktu mg/dl
9.	Status DM	a. Tidak DM (<140 mg/dl) b. Toleransi Glukosa Terganggu (140-199 mg/dl) c. DM (\geq 200 mg/dl)
10.	Status Gizi (IMT kg/m ²)

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN SOSIAL EKONOMI TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA KARYAWAN OPERASIONAL (*SHIFT*) DI PT JICT

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Pengetahuan Gizi

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan responden mengenai makanan dan gizi. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah Pernyataan ini dengan melingkari jawaban *benar* atau *salah* (B – S)”

1. [B / S]
“Vitamin dan Mineral berfungsi sebagai zat pengatur di tubuh dan membantu metabolisme.”
2. [B / S]
“Minyak kelapa, minyak kelapa sawit dan margarine adalah lemak jenuh yang bila berlebihan tidak berdampak pada tubuh.”
3. [B / S]
“Penderita diabetes melitus yang tidak mengontrol makannya namun minum obat antidiabetes akan tetap sehat”
4. [B / S]
“Konsumsi jeroan setiap hari tidak akan menyebabkan diabetes melitus.”
5. [B / S]
“Mengonsumsi air mineral minimal 2 liter/hri merupakan hal yang dianjurkan bagi penderita diabetes”
6. [B / S]
“Jenis makanan yang tepat bagi penderita DM adalah karbohidrat sederhana dan protein tinggi lemak.”
7. [B / S]
“Diet yang dilakukan bagi penderit diabetes bukan dimaksudkan untuk mengontrol kadar gula darah penderita.”

--	--	--

8. [B / S]
“Diet yang direkomendasikan bagi penderita diabetes adalah makanan dan minuman rendah gula.”
9. [B / S]
“Pengolahan makanan yang dianjurkan bagi penderita diabetes adalah dengan cara direbus, dikukus, disetup, dipanggang dan dihindarkan untuk cara digoreng.”
10. [B / S]
“**Sprite, fanta, coca cola minuman yang boleh dikonsumsi penderita diabetes dengan porsi sangat sedikit dan jarang.**”
11. [B / S]
“**Nasi putih, cemilan kue merupakan salah satu makanan yang harus dihindarkan oleh penderita diabetes.**”
12. [B / S]
“**Porsi makan penderita DM terdiri dari 3 kali makanan utama dan 3 kali makanan selingan dengan interval makan setiap 3 jam.**”
13. [B / S]
“Salah satu strategi yang dapat dilakukan untuk mengontrol gula darah adalah dengan mengonsumsi makanan sehat dan bernutrisi”
14. [B / S]
“Kentang rebus, dan umbi-umbian lainnya merupakan menu pengganti nasi bagi penderita diabetes.”
15. [B / S]
“Pengaturan jadwal makan yang tepat merupakan solusi yang tepat untuk menjaga kestabilan gula darah.”

No. Responden

--	--	--

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama:.....

Shift

: ... Hari ke - ...

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Siang				
Malam				

No. Responden

--	--	--

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama:.....

Shift

: ... Hari ke - ...

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Siang				
Malam				

No. Responden

--	--	--

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama:.....

Shift

: ... Hari ke - ...

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Siang				
Malam				