

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *DYNAMIC STRETCHING* DAN *CRYOTHERAPY*
DENGAN *MASSAGE* DAN *DYNAMIC STRETCHING* TERHADAP FLEKSIBILITAS
HAMSTRING PEMAIN VOLI**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana fisioterapi

Diajukan oleh :

GDE BRIAN SAMBA

2012-66-100

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2016