

ABSTRAK

TINA HIDAYAT WIDIYANINGSIH, *Gambaran Health Belief Pengkonsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa, (dibimbing oleh Yeny Duriana Wijaya, M.Psi., Psikolog dan Dra. Safitri M, M.Si)*

Makanan merupakan salah satu bagian penting untuk kesehatan manusia karena dari makanan yang dikonsumsi tubuh manusia mendapatkan asupan-asupan yang dibutuhkan untuk aktifitas sehari-hari seperti karbohidrat, protein, lemak dan vitamin. Namun, ada pula makanan yang sebenarnya tidak dibutuhkan oleh tubuh tetapi tetap dikonsumsi oleh manusia diantaranya mie instan. Mie instan sering dikonsumsi oleh mahasiswa diantaranya adalah mahasiswa dikarenakan cara masak yang mudah dan harga yang terjangkau. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran *Health Belief* pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif, dengan jumlah sampel 200 orang. Alat ukur yang digunakan adalah adaptasi modifikasi dari Novianto, (2016). Jumlah *item* valid sebanyak 28 *item*, dan reliabilitasnya adalah 0,904. Hasil yang diperoleh dari penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa pengkonsumsi mie instan pada mahasiswa cenderung memiliki *health belief* tinggi (55, 5%). Dimensi yang dominan dalam penelitian ini adalah dimensi *perceived barriers*.

Kata kunci: *Health Belief*, Mie Instan, Mahasiswa.

ABSTRACT

TINA HIDAYAT WIDIYANINGSIH, *Descriptive study of Health Belief on college students who consume instant noodles,*
(supervised by: Yeny Duriana Wijaya, M.Psi., Psikolog and Dra Safitri M, M.Si)

Food is one important part for human health because human need to consume food so they can get the necessary intake for their daily activities such as carbohydrates, proteins, fats and vitamins. However, there are also foods that are not needed by the body but still consumed by humans such as instant noodles. Instant noodles are often consumed by students such students due to easy cooking methods and affordable prices. The purpose of this study is to describe of Health Belief on the students who consume instant noodles. This study was a descriptive quantitative research, with total sample of 200 people. The measurement tool used is a modified adaptation from Novianto, (2016). The number of valid items is 28 items, and the reliability is 0.904. Results obtained from the research indicate that students who consuming instant noodles students tend to have high health belief (55. 5%). The most dominant dimension in this research is perceived barriers dimensions.

Keywords: *Health Belief, Instant Noodle, College Student.*