

Lampiran 1.

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya Abigail Dumasari Basaria, mahasiswa program studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya sedang melakukan penelitian mengenai “*Hubungan Antara Status Gizi, Asupan Natrium Dan Serat Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause di RW 017 Komplek Pelni Depok*”. Penelitian ini dilakukan sebagai syarat kelengkapan untuk memperoleh gelar sarjana Gizi. Saya berharap kesediaan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua informasi yang Ibu berikan terjamin kerahasiaannya.

Setelah Ibu mendapat penjelasan yang cukup mengenai tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya mohon untuk mengisi dibawah ini.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini:

Nama :

Umur :

Depok,

2017

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

(_____)

(_____)

Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

No. Responden : _____

A. Kuesioner Identitas

1. Nama : _____
2. Tanggal Lahir : ____/____/____
3. Umur : ____ tahun
4. Menopause : Sudah / Belum
5. Alamat : _____
6. No.Telp/HP : _____

B. Data Antropometri

1. Berat Badan : ____ kg ; ____ kg
2. Tinggi Badan : ____ cm ; ____ cm

C. Status Kesehatan

1. Apakah Ibu mempunyai riwayat penyakit
 - a. Hipertensi Ya/Tidak
 - b. Diabetes Melitus Ya/Tidak
 - c. Lainnya, _____
2. Apakah saat ini Ibu mengonsumsi obat-obatan?
 - a. Tidak
 - b. Ya
3. Jika ya, jenis obat-obatan apa yang Ibu konsumsi? Sebutkan

D. Data Pengukuran Tekanan Darah

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. Sistolik : a. _____ c. _____ | 2. Diastolik : a. _____ c. _____ |
| b. _____ | b. _____ |

Formulir SQ-FFQ

Tanggal :

Nama :

Nama Makanan	Frekuensi (H= Harian, M= Mingguan, B= Bulanan, TP= Tidak Pernah)				Porsi	
	x/ H	x/ M	x/ B	x/ TP	URT	gr
<i>Sumber Natrium</i>						
Bihun						
Biskuit						
Jagung						
Kentang						
Roti putih						
Ayam						
<i>Corned beef</i>						
Daging babi						
Daging bebek						
Daging sapi						
Ham						
Hati ayam						
Ikan asin kering						
Ikan tongkol						
Keju						
Telur ayam						
Kuning telur ayam						
Putih telur ayam						
Sosis						
Kerang						
Udang						
Kacang mete						
Kacang merah						
Kecap						
Tahu						
Buncis						
Kembang kol						
Kol						
Timun						
Seledri						
Wortel						
Anggur						
Pisang						
Susu kental manis						
Susu						
Yoghurt						
Margarin						
Mentega						
Santan						
Garam dapur						

Penyedap rasa						
<i>Makanan cepat saji :</i>						
<i>Lain-Lain ..</i>						
<i>Sumber Serat</i>						
Bengkuang						
Nasi						
Nasi merah						
Ubi kuning						
Kacang hijau						
Kacang kedelai						
Oncom						
Tempe						
Oyong						
Bayam						
Brokoli						
Cabai hijau besar						
Cabai merah besar						
Caisim						
Daun singkong						
Pare						
Tauge						
Tomat						
Alpukat						
Jambu air						
Jambu biji						
Kiwi						
Manggis						
Pepaya						
Pear						
<i>Lain-Lain ..</i>						

Keterangan : bh = buah kcl = kecil
sdm = sendok makan sdg = sedang
ptg = potong bsr = besar
gls = gelas URT = ukuran rumah tangga
bj = biji

Lampiran 2.



**RUKUN WARGA 017 KOMPLEK PELNI
KEL. BAKTIJAYA – KEC. SUKMAJAYA, DEPOK 16418**

Email : rw017_plnisekretariat@yahoo.com

No. : 01/017/I/2017

Depok, 11 Januari 201

Lamp :

Prihal : **Persetujuan Izin penelitian**

Kepada Yth;

Kepada Yth

DEKAN FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN

DI Tempat

Pertama tama kami sampaikan salam sejahtera dan bahagia kepada Bapak , semoga dalam keadaan sehat walafiat , serta sukses dan senantiasa mendapatkan perlindungan serta Bimbingan Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa Amin

Kemudian menunjuk Surat No.27/GIZI/FIKES/ESAUNGGUL/I/2017 tanggal 9 Januari 2017 perihal Permohonan Izin Penelitian Awal, maka dengan ini kami **menyetujui** kepada mahasiswa :
Abigail Dumasari Basaria (copy surat terlampir) untuk melakukan Penelitian Kesehatan pada warga RW.017 komplek Peln & Pr.M.Duta.i

Dalam rangka penelitian, kami mohon agar yang bersangkutan untuk koordinasi dengan RT/PKK

Demikianlah ini kami sampaikan , dan atas perhatian serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Rukun Warga 017,


RW. 017
Kelurahan Baktijaya
Kecamatan Sukmajaya
Kota Depok

(SUWIGNYO)
Ketua RW 017

Lampiran 3.

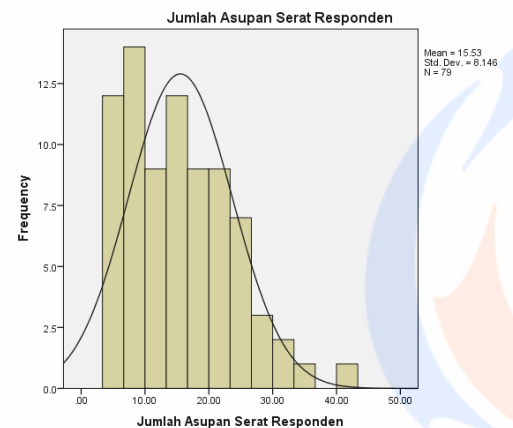
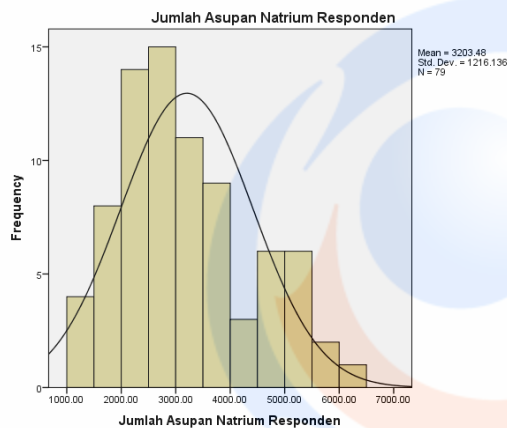
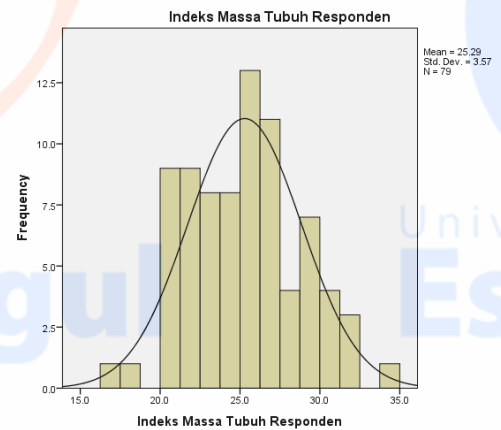
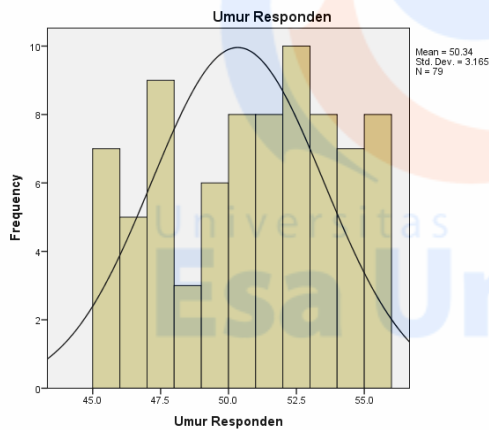


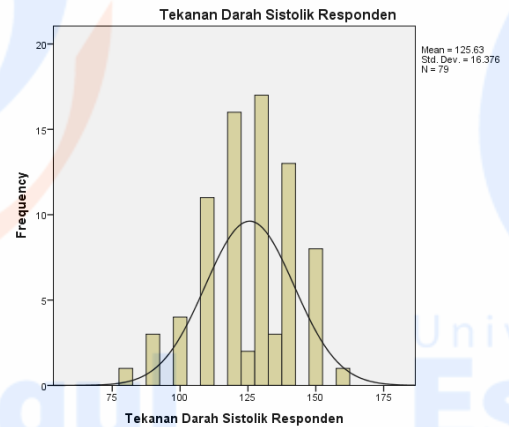
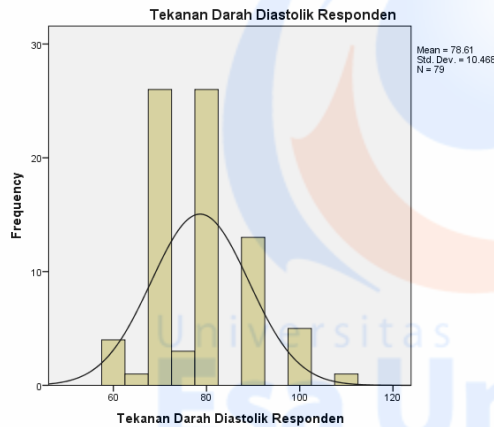
Lampiran 4.

1. Distribusi Data Univariat

		Statistics					
		Umur Responden	Indeks Massa Tubuh Responden	Jumlah Asupan Natrium Responden	Jumlah Asupan Serat Responden	Tekanan Darah Sistolik Responden	Tekanan Darah Diastolik Responden
N	Valid	79	79	79	79	79	79
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		50.34	25.288	3203.4786	15.5328	125.63	78.61
Std. Error of Mean		.356	.4017	136.82594	.91647	1.842	1.178
Median		51.00	25.224	2936.6500	14.9300	130.00	80.00
Std. Deviation		3.165	3.5701	1216.13559	8.14572	16.376	10.468
Minimum		45	17.3	1244.48	4.83	80	60
Maximum		55	34.2	6388.97	43.19	160	110
Percentiles	25	47.00	22.481	2320.3300	8.2500	120.00	70.00
	50	51.00	25.224	2936.6500	14.9300	130.00	80.00
	75	53.00	27.247	3919.6500	22.2450	140.00	80.00

2. Uji Normalitas Data





Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Massa Tubuh Responden	.072	79	.200 [*]	.986	79	.572
Jumlah Asupan Natrium Responden	.105	79	.031	.956	79	.008
Jumlah Asupan Serat Responden	.103	79	.036	.932	79	.000
Tekanan Darah Sistolik Responden	.137	79	.001	.961	79	.016
Tekanan Darah Diastolik Responden	.207	79	.000	.908	79	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Indeks Massa Tubuh Responden	Mean	25.288	.4017
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	24.488	
	Upper Bound	26.088	
	5% Trimmed Mean	25.227	
	Median	25.224	
	Variance	12.745	
	Std. Deviation	3.5701	
	Minimum	17.3	
	Maximum	34.2	
	Range	16.8	
Interquartile Range	4.8		

Jumlah Asupan Natrium Responden	Skewness		.232	.271
	Kurtosis		-.399	.535
	Mean		3203.4786	136.82594
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2931.0791	
		Upper Bound	3475.8781	
	5% Trimmed Mean		3156.8853	
	Median		2936.6500	
	Variance		1478985.761	
	Std. Deviation		1216.13559	
	Minimum		1244.48	
	Maximum		6388.97	
	Range		5144.50	
	Interquartile Range		1599.32	
	Skewness		.613	.271
	Kurtosis		-.286	.535
Jumlah Asupan Serat Responden	Mean		15.5328	.91647
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.7083	
		Upper Bound	17.3573	
	5% Trimmed Mean		15.0143	
	Median		14.9300	
	Variance		66.353	
	Std. Deviation		8.14572	
	Minimum		4.83	
	Maximum		43.19	
	Range		38.36	
	Interquartile Range		14.00	
	Skewness		.813	.271
	Kurtosis		.470	.535
	Mean		125.63	1.842
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	121.96	
	Upper Bound	129.30		
5% Trimmed Mean		126.26		
Median		130.00		
Variance		268.184		
Tekanan Darah Sistolik Responden	Std. Deviation		16.376	
	Minimum		80	
	Maximum		160	
	Range		80	
	Interquartile Range		20	
	Skewness		-.432	.271
	Kurtosis		.033	.535

Tekanan Darah Diastolik Responden	Mean		78.61	1.178
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	76.26	
		Upper Bound	80.95	
	5% Trimmed Mean		78.31	
	Median		80.00	
	Variance		109.575	
	Std. Deviation		10.468	
	Minimum		60	
	Maximum		110	
	Range		50	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.621	.271
	Kurtosis		.219	.535

3. Uji Bivariat Korelasi Pearson
a. Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah

Correlations

		Indeks Massa Tubuh Responden	Tekanan Darah Sistolik Responden
Indeks Massa Tubuh Responden	Pearson Correlation	1	.301**
	Sig. (2-tailed)		.007
	N	79	79
Tekanan Darah Sistolik Responden	Pearson Correlation	.301**	1
	Sig. (2-tailed)	.007	
	N	79	79

Correlations

		Indeks Massa Tubuh Responden	Tekanan Darah Diastolik Responden
Indeks Massa Tubuh Responden	Pearson Correlation	1	.265*
	Sig. (2-tailed)		.051
	N	79	79
Tekanan Darah Diastolik Responden	Pearson Correlation	.265*	1
	Sig. (2-tailed)	.018	
	N	79	79

b. Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah

Correlations			
		Jumlah Asupan Natrium Responden	Tekanan Darah Sistolik Responden
Jumlah Asupan Natrium Responden	Pearson Correlation	1	.261 ⁺
	Sig. (2-tailed)		.020
	N	79	79
Tekanan Darah Sistolik Responden	Pearson Correlation	.261 ⁺	1
	Sig. (2-tailed)	.020	
	N	79	79

Correlations			
		Jumlah Asupan Natrium Responden	Tekanan Darah Diastolik Responden
Jumlah Asupan Natrium Responden	Pearson Correlation	1	.176
	Sig. (2-tailed)		.122
	N	79	79
Tekanan Darah Diastolik Responden	Pearson Correlation	.176	1
	Sig. (2-tailed)	.122	
	N	79	79

c. Hubungan Asupan Serat dengan Tekanan Darah

Correlations			
		Jumlah Asupan Serat Responden	Tekanan Darah Sistolik Responden
Jumlah Asupan Serat Responden	Pearson Correlation	1	-.234 ⁺
	Sig. (2-tailed)		.038
	N	79	79
Tekanan Darah Sistolik Responden	Pearson Correlation	-.234 ⁺	1
	Sig. (2-tailed)	.038	
	N	79	79

Correlations			
		Jumlah Asupan Serat Responden	Tekanan Darah Diastolik Responden

Jumlah Asupan Serat Responden	Pearson Correlation	1	-.101
	Sig. (2-tailed)		.376
	N	79	79
Tekanan Darah Diastolik Responden	Pearson Correlation	-.101	1
	Sig. (2-tailed)	.376	
	N	79	79

4. Analisis Regresi

a. Tekanan Darah Sistolik Status Gizi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.301 ^a	.091	.079	15.717

a. Predictors: (Constant), Indeks Massa Tubuh Responden

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	90.693	12.729		7.125	.000
	Indeks Massa Tubuh Responden	1.382	.498	.301	2.772	.007

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Sistolik Responden

Asupan Natrium

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.261 ^a	.068	.056	15.910

a. Predictors: (Constant), Jumlah Asupan Natrium Responden

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	114.363	5.072		22.549	.000
	Jumlah Asupan Natrium Responden	.004	.001	.261	2.375	.020

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Sistolik Responden

Asupan Serat

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.234 ^a	.055	.042	16.025

a. Predictors: (Constant), Jumlah Asupan Serat Responden

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
	(Constant)	132.937	3.902		34.073	.000
1	Jumlah Asupan Serat Responden	-.470	.223	-.234	-2.111	.038

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Sistolik Responden

b. Tekanan Darah Diastolik Status Gizi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.265 ^a	.070	.058	10.160

a. Predictors: (Constant), Indeks Massa Tubuh Responden

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
	(Constant)	58.979	8.228		7.168	.000
1	Indeks Massa Tubuh Responden	.776	.322	.265	2.409	.018

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Diastolik Responden

Asupan Natrium

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.176 ^a	.031	.018	10.372

a. Predictors: (Constant), Jumlah Asupan Natrium Responden

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	73.768	3.306		22.311	.000
1 Jumlah Asupan Natrium Responden	.002	.001	.176	1.564	.122

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Diastolik Responden

Asupan Serat

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.101 ^a	.010	-.003	10.482

a. Predictors: (Constant), Jumlah Asupan Serat Responden

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	80.624	2.552		31.593	.000
1 Jumlah Asupan Serat Responden	-.130	.146	-.101	-.891	.376

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Diastolik Responden

5. Analisis Multivariat

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.426 ^a	.181	.148	15.112

a. Predictors: (Constant), Jumlah Asupan Serat Responden, Indeks Massa Tubuh Responden, Jumlah Asupan Natrium Responden

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	92.918	13.114		7.085	.000
1 Indeks Massa Tubuh Responden	1.203	.485	.262	2.480	.015

Jumlah Asupan Natrium Responden	.003	.001	.204	1.924	.058
Jumlah Asupan Serat Responden	-.420	.211	-.209	-1.992	.050

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Sistolik Responden

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.309 ^a	.095	.059	10.154

a. Predictors: (Constant), Jumlah Asupan Serat Responden, Indeks Massa Tubuh Responden, Jumlah Asupan Natrium Responden

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	58.720	8.811		6.664	.000
1 Indeks Massa Tubuh Responden	.708	.326	.241	2.171	.033
Jumlah Asupan Natrium Responden	.001	.001	.132	1.180	.242
Jumlah Asupan Serat Responden	-.106	.142	-.082	-.747	.457

a. Dependent Variable: Tekanan Darah Diastolik Responden