

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

ASMITA NUR'ANI

2013-33-011

**“PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CIPONDOH KOTA TANGERANG TAHUN 2017”**

**ABSTRAK**

Bayi lahir cukup bulan memiliki naluri menyusu 20 - 30 menit setelah dilahirkan. Namun, fakta menunjukkan produksi dan ejsksi air susu ibu (ASI) yang sedikit di hari-hari pertama menyebabkan banyak ibu yang mengalami ketidakefektifan proses menyusui. Tidak terproduksinya ASI diakibatkan karena kurangnya rangsangan hormon prolaktin. Perawatan payudara merupakan memijat payudara pada ibu nifas yang dapat merangsang hormon pada proses menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perawatan payudara erhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum. Metode yang digunakan penelitian adalah *pre-experimental design* menggunakan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi adalah semua ibu postpartum di wilayah kerja puskesmas cipondoh dengan jumlah sampel 30 responden, menggunakan *purposive sampling*. Uji hipotesi yang digunakan uji *Paired-Sampel T-test*. Hasil dari perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI yaitu *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Pemberian perlakuan perawatan payudara produksi ASI lancar dan terjadi peningkatan berat badan bayi. Disarankan tenaga kesehatan perlu meningkatkan pelayanan asuhan yang diberikan kepada ibu post partum, misalnya memberikan penyuluhan mengenai perawatan payudara kepada seluruh ibu post partum.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Kelancaran Produksi ASI, Berat Badan Bayi

Referensi : 40 (2000-2014)

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
STUDY PROGRAM NURSING**

ASMITA NUR'ANI

2013-33-011

**"EFFECT OF BREAST CARE IN POSTPARTUM MOTHER TO IMPROVE  
INFLUENCY WEIGHT IN PUSKESMAS PUSKESMAS TOWN OF**

**ABSTRACT**

Vigorous babies have suckling instinct for 20 - 30 minutes after born. However, the fact shows that low production and ejection of breastfeed in first days cause many mothers have ineffective breastfeeding problem. The lack of prolactin hormone stimulus affects breastfeed cannot be produced. Breastcare is a massage in puerperium mothers that can stimulate hormone during breastfeeding. This study aims to determine the effect of breast care on the smooth production of breast milk in post partum mothers. The method used in this research is pre-experimental design using One Group Pretest-Posttest Design. The population was all postpartum mothers in the working area of puskesmas cipondoh with a sample of 30 respondents, using purposive sampling. Hypothetical test used Paired-Sample T-test. Results of breast care to the smooth production of breast milk is p-value 0.000 ( $p < 0.05$ ). Breast care treatment breast milk production smoothly and there is an increase in infant weight. It is recommended that health workers need to improve the care provided to postpartum mothers, for example giving counseling about breast care to all postpartum mothers.

Keywords : Breast Care, The smooth production of breast milk, Baby Weight

Reference : 40 (2000-2014)