

Lampiran I

**SURAT PERMOHONAN KESEDIAAN  
MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth  
Ibu-Ibu Responden  
Di\_ Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi sebagai persyaratan mendapatkan gelar S.Kep di Universitas Esa Unggul, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Perawatan Payudara Pada Ibu Postpartum Terhadap Proses Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang 2017“. Untuk itu saya mohon bantuan dan kesediaan ibu dapat menjadi responden pada penelitian ini.

Peneliti akan merahasiakan data dan informasi yang ibu berikan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai masukan bagi ibu – ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan kerjasamanya saya sampaikan terimakasih.

Tangerang, Mei 2017

Penulis

(Asmita Nur’Ani)

**Lampiran II**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
( INFORMED CONSENT )**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan dan informasi yang diberikan, maka saya.

**BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA \*)**

Untuk berperan serta sebagai responden dan saya akan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut dikemudian hari. Demikian pernyataan dan persetujuan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun, dan untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Tangerang, Mei 2017

Peneliti

Responden

(Asmita Nur'Ani)

( )

Lampiran III

Kode Responden :

--	--

**KUESIONER**

**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKEMAS CIPONDOH KOTA TANGERANG 2017**

**A. PETUNUJUK PENGISIAN**

1. Tulislah Jawaban pada lembar yang sudah di sediakan !
2. Berilah Tanda Ceklist (√) pada kotak () sesuai dengan jawaban anda

**B. DATA IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama :
2. Usia : tahun
3. Pendidikan Terakhir :  
 SD  
 SMP  
 SMA/SMK/ sederajat  
 Lain-lain.....
4. Pekerjaan :  
 Bekerja  
 Ibu Rumah Tangga
5. Usia Kehamilan :  
 37 – 39 minggu  
 40 – 42 minggu
6. Alamat :
7. No. Telpon :
8. Jenis Kelamin Bayi : P/L
9. Berat Badan BBL :

Kode Responden :

--	--

**C. LEMBAR OBSERVASI PERAWATAN PAYUDARA**

No	Tindakan	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	Alat-alat yang diperlukan handuk, waskom dan waslap		
2	Bahan yang dibutuhkan kapas dan baby oil		
3	Lingkungan harus tenang sunyi		
4	Jaga privacy ibu		
5	Menjelaskan tujuan prosedur dan pengisian lembar persetujuan		
6	Ibu duduk di atas TT		
7	Buka bra dan baju		
8	Cuci tangan sebelum menyusui		
9	Mengkompres puting susu dengan kapas minyak selama 3-4 menit		
10	Membersihkan papila dan areola mammae dengan kapas minyak tersebut untuk mengangkat kotoran		
11	Memutar puting susu ke kanan dan ke kiri secara bergantian masing-masing 20x untuk menjaga agar puting susu tetap menonjol		
12	Meletakkan ibu jari pada sisi kanan dan kiri puting susu, kemudian ditarik ke arah yang berlawanan sebanyak 20x		
13	Membasahi telapak tangan dengan minyak		
14	Melakukan pengurutan dimulai dari atas lalu kearah samping terus kebawah lalu kedua tangan dilepas dari payudara sebanyak 30x		

15	Menyokong payudara dengan satu tangan kemudian dua atau tiga jari tangan yang lain melakukan pengurutan dari arah tepi ke arah puting susu sebanyak 30x dan lakukan pada payudara sebaliknya		
16	Menyokong payudara dengan satu tangan sedangkan tangan yang lain mengurut dengan buku jari dari pangkal ke puting susu masing-masing payudara sebanyak 30x		
17	Membersihkan payudara dengan air hangat kemudian air dingin dengan memakai waslap masing-masing 2 menit		
18	Membereskan alat		
19	Mencuci tangan		
20	Memakai BH khusus menyusui		

Kode Responden :

--	--

**D. LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN PRODUKSI ASI**

No	Tindakan	Lancar	Tidak Lancar
1	Payudara tegang karena terisi ASI		
2	Ibu relaks		
3	<i>Let down refleks</i> bayi baik		
4	Kedua payudara digunakan secara bergantian		
5	Posisi perlekatan benar		
6	Puting tidak lecet		
7	Ibu menyusui secara on demand		
8	Ibu memerah payudara karena payudara penuh		
9	Payudara kosong setelah bayi menyusu sampai kenyang dan tertidur		
10	Ibu membrtikan ASI peras menggunakan cangkik atau sendok		
11	Bayi BAK minimal 6 – 8 kali		
12	Urin bayi jernih		
13	Bayi tenang, tidur nyenyak 2-3 jam setelah menyusu		
14	Bayi BAB 2 – 5 kali sehari		
15	Feses bayi berwarna keemasan dan hijau kehitaman		
16	Frekuensi menyusui > 8 kali		
17	Berat badan bayi naik dengan memuskan (kenikan berat > 200 gr / minggu)		

Lampiran IV

**STANDAR OPERATING PROSEDUR (SOP) PERAWATAN PAYUDARA**

Pengertian	Petunjuk pengurutan yang dilakukan pada payudara yang mana sangat dianjurkan pada ibu nifas untuk memulainya kegiatan menyusui.
Tujuan	Sebagai acuan dalam melaksanakan perawatan payudara ibu setelah melahirkan guna melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran ASI.
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 2 Buah handuk bersih dan kering</li><li>2. 2 Buah waslap</li><li>3. 2 Baskom berisi air hangat dan air dingin</li><li>4. 1 Kom sedang</li><li>5. Minyak kelapa atau <i>baby oil</i></li><li>6. Kapas kering</li><li>7. Baki berseta alas</li><li>8. Bra penyangga</li><li>9. Kursi</li><li>10. Tempat sampah</li><li>11. Alat tulis untuk mencatat</li></ol>
Prosedure Perawatan Payudara :	<p><b>Persiapan Pasien</b> : Klien dalam posisi duduk</p> <p><b>Persiapan Lingkungan</b> :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lingkungan tertutup</li><li>2. Berikan salam dengan ramah dan mengenalkan bahwa anda petugas kesehatan yang diberikan wewenang untuk melakukan suatu tindakan</li><li>3. Menjelaskan maksud dan tujuan dari tindakan yang dilakukan</li><li>4. Alat – alat didekatkan ke pasien</li><li>5. Mencuci tangan lalu mengeringkannya dengan handuk kering dan bersih</li><li>6. Melepas baju ibu bagian atas</li></ol>

7. Menutup punggung dan sebagian dada pasien bagian depan dengan handuk
8. Memasang handuk kedua di bawah payudara sampai pada pangkuan pasien

**Langkah-Langkah Perawatan Payudara :**

1. Melakukan pembersihan puting susu :  
Letakkan kapas yang telah diberi minyak kelapa/*baby oil* pada puting susu sampai areola mammae selama  $\pm$  2 menit, bersihkan dengan cara melingkar dari arah dalam keluar.
2. Memutar puting susu ke arah kanan dan kiri dengan gerakan seperti memutar tuner radio, lakukan sebanyak 20-30 kali setiap payudara.  
Melakukan perawatan puting susu menurut Hoffman yaitu dengan jari telunjuk dan ibu jari mengurut/menarik puting susu ke depan dan mengarahkannya ke arah berlawanan (atas-bawah, kanan-kiri) sampai merata, lakukan sebanyak 20-30 kali setiap payudara.
3. Melakukan mengurut payudara :
  - a. Basahi kedua telapak tangan dengan minyak, letakkan antara kedua payudara.
  - b. Pengurutan I :  
Kedua telapak tangan diurut dari tengah ke atas, ke samping, ke bawah, payudara diangkat kemudian dilepas, lakukan 20-30 kali setiap payudara
  - c. Pengurutan II  
Telapak tangan kiri menopang payudara kiri, dengan jari-jari tangan kanan sisi kelingking urut payudara dari pangkal payudara ke arah puting susu, lakukan 20-30 kali setiap payudara
  - d. Pengurutan III  
Telapak tangan kiri menopang payudara kiri, tangan kanan menggenggam dan dengan tulang sendi/buku-buku jari, payudara diurut dari pangkal payudara ke arah puting susu, lakukan 20-30 kali setiap payudara
  - e. Menggenggam pangkal payudara dengan kedua tangan lalu urut dari pangkal payudara ke arah puting susu sebanyak 1 kali untuk setiap payudara.
4. Melakukan pengetukan payudara :  
Telapak tangan kiri menopang payudara kiri, kelima ujung jari tangan kanan mengetuk payudara kiri dengan arah melingkar, lakukan 20-30 kali tiap payudara. Lakukan juga pada payudara sebelah kanan.



- |  |  |
|--|--|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>5. Membersihkan payudara :<br/>Guyur payudara dengan air hangat lalu air dingin secara bergantian sampai bersih dan diakhiri dengan guyuran air hangat Atau<br/>Bersihkan payudara dengan waslap hangat lalu waslap dingin secara bergantian sampai bersih dan diakhiri dengan waslap air hangat</li><li>6. Mengeringkan payudara dengan handuk bersih dan kering</li><li>7. Membantu pasien menggunakan BH dari bahan katun yang sesuai dengan besarnya payudara dan menopang payudara</li><li>8. Mempersilahkan pasien untuk mengenakan pakaian kembali</li><li>9. Memberi tahu pada pasien bahwa perawatan payudara sudah selesai</li><li>10. Memberishkan alat-alat dan mengembalikan ke tempat semula</li><li>11. Mencuci tangan</li><li>12. Melakukan pencatatan dan pelaporan</li></ol> |
|--|--|

**Lampiran v**

**Uji Normalitas (*Shapiro-Wilk*)**

**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB Hari 1	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
BB Hari 7	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
BB Hari 14	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
BB Hari 1	Mean	3157,33	71,114	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3011,89	
		Upper Bound	3302,78	
	5% Trimmed Mean	3165,56		
	Median	3250,00		
	Variance	151716,782		
	Std. Deviation	389,508		
	Minimum	2400		
	Maximum	3800		
	Range	1400		
	Interquartile Range	525		
	Skewness	-,348	,427	
	Kurtosis	-,629	,833	
BB Hari 7	Mean	3325,93	70,501	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3181,74	
		Upper Bound	3470,12	
	5% Trimmed Mean	3333,17		
	Median	3412,50		
	Variance	149111,995		
	Std. Deviation	386,150		
	Minimum	2530		
	Maximum	4010		
	Range	1480		
	Interquartile Range	510		
	Skewness	-,440	,427	
	Kurtosis	-,377	,833	
BB Hari 14	Mean	3526,00	73,600	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3375,47	
		Upper Bound	3676,53	
	5% Trimmed Mean	3535,37		
	Median	3635,00		
	Variance	162506,621		
	Std. Deviation	403,121		
	Minimum	2680		
	Maximum	4230		
	Range	1550		
	Interquartile Range	513		
	Skewness	-,586	,427	
	Kurtosis	-,259	,833	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB Proses Laktasi 1	,143	30	,121	,959	30	,293
BB Proses Laktasi 5	,141	30	,134	,960	30	,319
BB Proses Laktasi 14	,184	30	,011	,938	30	,079

a. Lilliefors Significance Correction

**Lampiran vi**

**Hasil Olahan SPSS Analisis Univariat**

**Statistics**

	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Jenis Kelamin Bayi	Berat Badan Bayi
N Valid	30	30	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	30,10	2,37	1,27	38,90	1,33	3157,33
Std. Error of Mean	1,046	,131	,082	,297	,088	71,114
Median	30,00	2,50	1,00	39,00	1,00	3250,00
Mode	32	3	1	37 <sup>a</sup>	1	3300
Std. Deviation	5,732	,718	,450	1,626	,479	389,508
Minimum	20	1	1	37	1	2400
Maximum	41	3	2	42	2	3800
Sum	903	71	38	1167	40	94720

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**Frequency Table**

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	1	3,3	3,3	3,3
23	2	6,7	6,7	10,0
24	3	10,0	10,0	20,0
25	1	3,3	3,3	23,3
26	3	10,0	10,0	33,3
27	3	10,0	10,0	43,3
28	1	3,3	3,3	46,7
30	3	10,0	10,0	56,7
32	4	13,3	13,3	70,0
34	3	10,0	10,0	80,0
37	1	3,3	3,3	83,3
38	2	6,7	6,7	90,0
39	1	3,3	3,3	93,3
40	1	3,3	3,3	96,7
41	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	4	13,3	13,3	13,3
2	11	36,7	36,7	50,0
3	15	50,0	50,0	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	22	73,3	73,3	73,3
2	8	26,7	26,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Usia Kehamilan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 37	7	23,3	23,3	23,3
38	7	23,3	23,3	46,7
39	7	23,3	23,3	70,0
40	3	10,0	10,0	80,0
41	3	10,0	10,0	90,0
42	3	10,0	10,0	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Jenis Kelamin Bayi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	20	66,7	66,7	66,7
2	10	33,3	33,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Berat Badan Bayi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2400	2	6,7	6,7	6,7
2500	1	3,3	3,3	10,0
2700	3	10,0	10,0	20,0
2900	2	6,7	6,7	26,7
3000	4	13,3	13,3	40,0
3100	2	6,7	6,7	46,7
3200	1	3,3	3,3	50,0
3300	5	16,7	16,7	66,7
3320	1	3,3	3,3	70,0
3400	2	6,7	6,7	76,7
3500	1	3,3	3,3	80,0
3600	3	10,0	10,0	90,0
3700	2	6,7	6,7	96,7
3800	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Frequencies**

**Statistics**

	Perawatan Payudara 1	Perawatan Payudara 5	Perawatan Payudara 14	BB Proses Laktasi 1	BB Proses Laktasi 5	BB Proses Laktasi 14
N Valid	30	30	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	20,30	22,37	23,87	3157,33	3325,93	3526,00
Std. Error of Mean	,311	,313	,208	71,114	70,501	73,600
Median	21,00	23,00	24,00	3250,00	3412,50	3635,00
Mode	22	20 <sup>a</sup>	24	3300	3480	3650
Std. Deviation	1,705	1,712	1,137	389,508	386,150	403,121
Minimum	18	20	21	2400	2530	2680
Maximum	22	25	25	3800	4010	4230
Sum	609	671	716	94720	99778	105780

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**Frequency Table**

**Perawatan Payudara 1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Melakukan	11	36,7	36,7	36,7
Melakukan	19	63,3	63,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Perawatan Payudara 5**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Melakukan	9	30,0	30,0	30,0
Melakukan	21	70,0	70,0	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Perawatan Payudara 14**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Melakukan	5	16,7	16,7	16,7
Melakukan	25	83,3	83,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**BB Proses Laktasi 1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Turun	14	46,7	46,7	46,7
Naik	16	53,3	53,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**BB Proses Laktasi 5**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Turun	13	43,3	43,3	43,3
Naik	17	56,7	56,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**BB Proses Laktasi 14**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Turun	9	30,0	30,0	30,0
Naik	21	70,0	70,0	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Lampiran vii**

**Hasil Olah SPSS Analisis Bivariat**

**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 BB Proses Laktasi 1	3157,33	30	389,508	71,114
BB Proses Laktasi 5	3325,93	30	386,150	70,501
Pair 2 BB Proses Laktasi 1	3157,33	30	389,508	71,114
BB Proses Laktasi 14	3526,00	30	403,121	73,600
Pair 3 BB Proses Laktasi 5	3325,93	30	386,150	70,501
BB Proses Laktasi 14	3526,00	30	403,121	73,600

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 BB Proses Laktasi 1 & BB Proses Laktasi 5	30	,958	,000
Pair 2 BB Proses Laktasi 1 & BB Proses Laktasi 14	30	,944	,000
Pair 3 BB Proses Laktasi 5 & BB Proses Laktasi 14	30	,991	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 BB Proses Laktasi 1 - BB Proses Laktasi 5	-168,600	112,680	20,572	-210,675	-126,525	-8,195	29	,000
Pair 2 BB Proses Laktasi 1 - BB Proses Laktasi 10	-368,667	133,194	24,318	-418,402	-318,931	-15,160	29	,000
Pair 3 BB Proses Laktasi 5 - BB Proses Laktasi 10	-200,067	55,156	10,070	-220,662	-179,471	-19,867	29	,000