

**Lampiran 1: *Inform Consent***

**Kuesioner Penelitian**

**Hubungan Asupan Lemak, Serat, Vitamin C dan Kadar Trigliserida Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik RSU Kabupaten Tangerang**

---

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Saya Elly Kartikawati, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul sedang melakukan penelitian tentang “*Hubungan Asupan Lemak, Serat, Vitamin C Dan Kadar Trigliserida Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik RSU Kabupaten Tangerang Tahun 2016*”. Penelitian ini saya lakukan sebagai syarat kelengkapan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk melakukan wawancara. Saya akan merahasiakan informasi yang Bapak/Ibu berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan Bapak/Ibu dalam wawancara ini bersifat sukarela.

Inform Consent:

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat pengambilan data tersebut maka saya sebagai Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik RSU Kabupaten Tangerang:

Nama :

Usia :

Alamat Lengkap :

No. Hp :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju bahwa saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Tangerang, ..... 2017

Tanda Tangan Responden

(.....)

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

**Lampiran 2: Formulir karakteristik responden**

**FORMULIR KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Universitas No. Responden      Universitas

Tanggal Wawancara : .....

I. Data Karakteristik Responden		
01	Nama	:
02	Usia	: Tahun
03	Jenis Kelamin	: 1. Perempuan 2. Laki-Laki
04	Alamat	:
05	Pendidikan	: 1. Pendidikan Rendah 3. SMA 4. Perguruan Tinggi
06	Pekerjaan	: 1. Pegawai Swasta 2. Pegawai Negeri Sipil 3. Wiraswasta 4. Ibu Rumah Tangga 5. Pensiunan
07	Riwayat Penyakit	1. Dislipidemia (Ya/Tidak) 2. Hipertensi (Ya/Tidak)
II. Data Laboratorium		
10	Kadar Trigliserida	: Mg/dl

**Lampiran 3 : Kuesioner *Food Recall***

**FORMULIR FOOD RECALL 3x24 JAM**

No. Responden

--	--	--	--	--

Nama Responden : .....

Tanggal Wawancara : .....

Hari ke : .....

Waktu Makan	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram

Sumber : (Martaliza, 2010).

## Lampiran 4:

### Hasil Analisis SPSS

#### A. Hasil Analisis Univariat

Asupan lemak, serat, vitamin C

##### Descriptive Statistics

	n	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kadar Trigliserida	66	62	281	146.36	64.810
Asupan Lemak	66	11.47	78.90	44.7152	14.86991
Asupan Serat	66	3.00	20.23	9.5071	3.08195
Asupan Vitamin C	66	3.00	111.28	53.3677	27.05047
Valid N (listwise)	66				

#### B. Hasil Analisis Bivariat

##### 1. Uji Normalitas Data

##### Tests of Normality

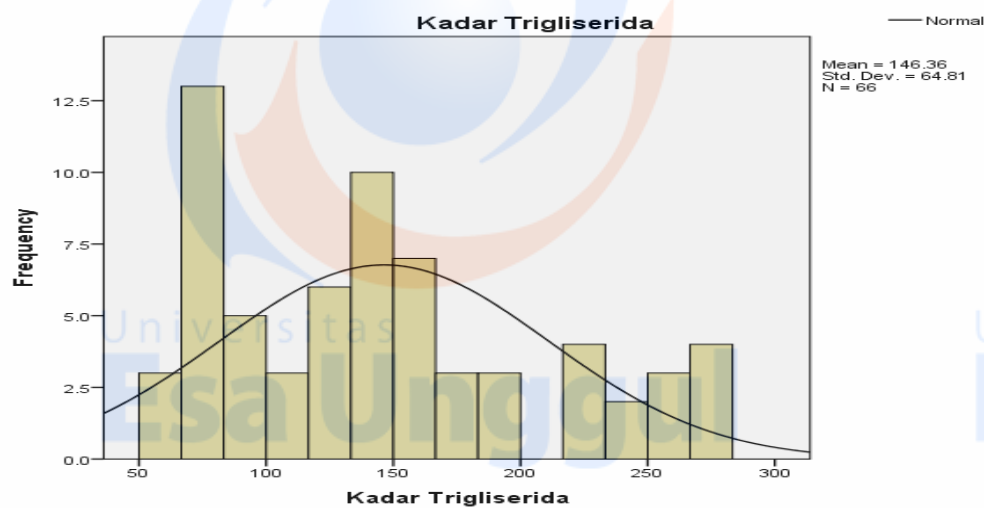
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Statistic	Df	Sig.
Kadar Trigliserida	.097	66	.200*
Asupan Lemak	.052	66	.200*
Asupan Serat	.086	66	.200*
Asupan Vitamin C	.074	66	.200*

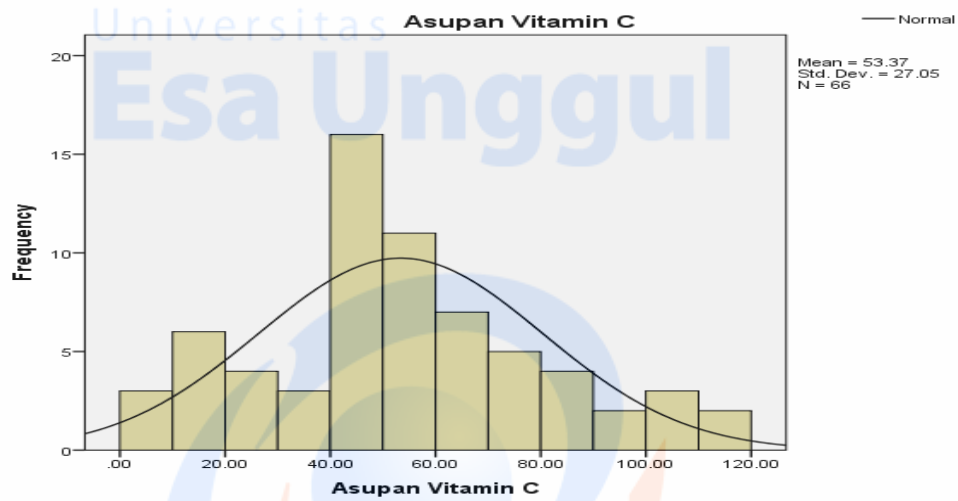
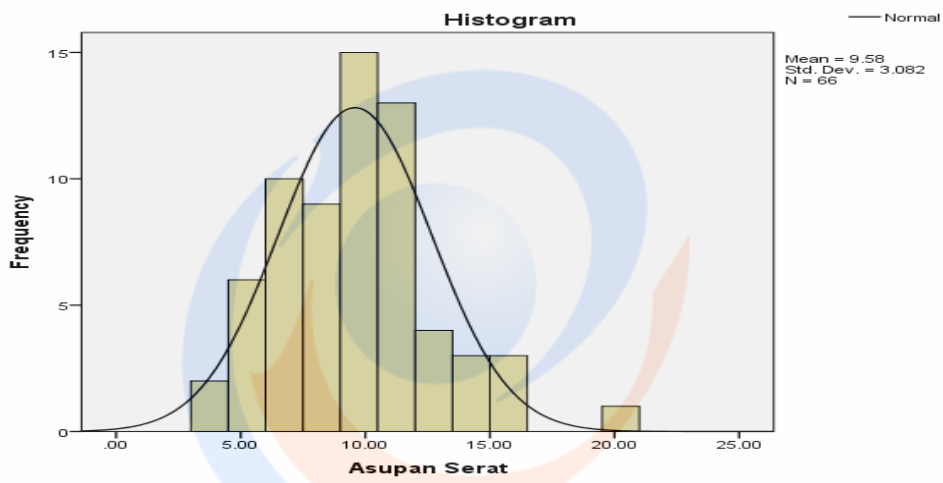
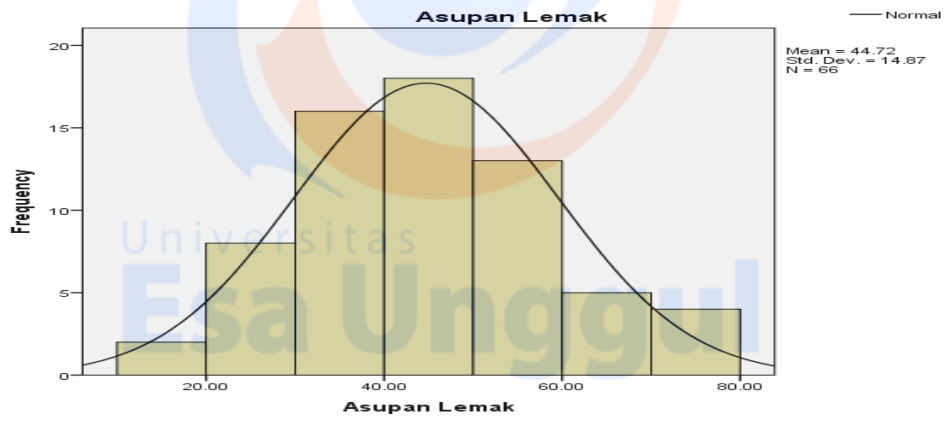
\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Statistics

		Kadar Trigliserida	Asupan Lemak	Asupan Serat	Asupan Vitamin C
N	Valid	66	66	66	66
	Missing	0	0	0	0
Mean		146.36	44.7152	9.5829	53.3677
Median		139.50	43.5000	9.3850	51.0500
Std. Deviation		64.810	14.86991	3.08195	27.05047
Variance		4200.358	221.114	9.498	731.728
Skewness		.585	.179	.590	.213
Std. Error of Skewness		.295	.295	.295	.295
Range		219	67.43	17.23	108.28
Minimum		62	11.47	3.00	3.00
Maximum		281	78.90	20.23	111.28





## 2. Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Trigliserida Pada Pasien Jantung Koroner

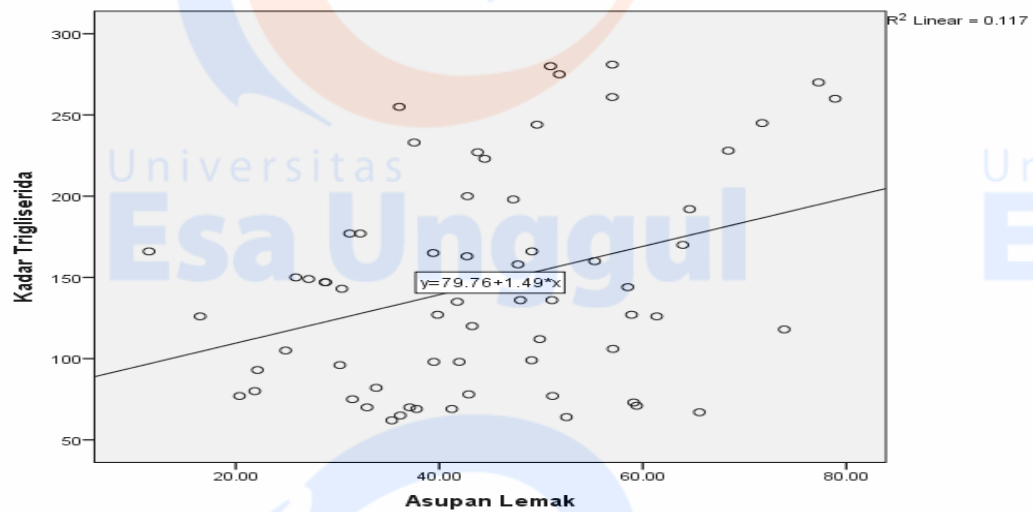
### Correlations

		Kadar Trigliserida	Asupan Lemak
Kadar Trigliserida	Pearson Correlation	1	.342**
	Sig. (2-tailed)		.005
	N	66	66
Asupan Lemak	Pearson Correlation	.342**	1
	Sig. (2-tailed)	.005	
	N	66	66

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Scatter Plots

Hubungan asupan lemak dengan kadar trigliserida



Grafik 4. Sebaran kadar trigliserida berdasarkan asupan lemak

### 3. Hubungan Asupan Serat dan Kadar Trigliserida Pada Pasien Jantung Koroner

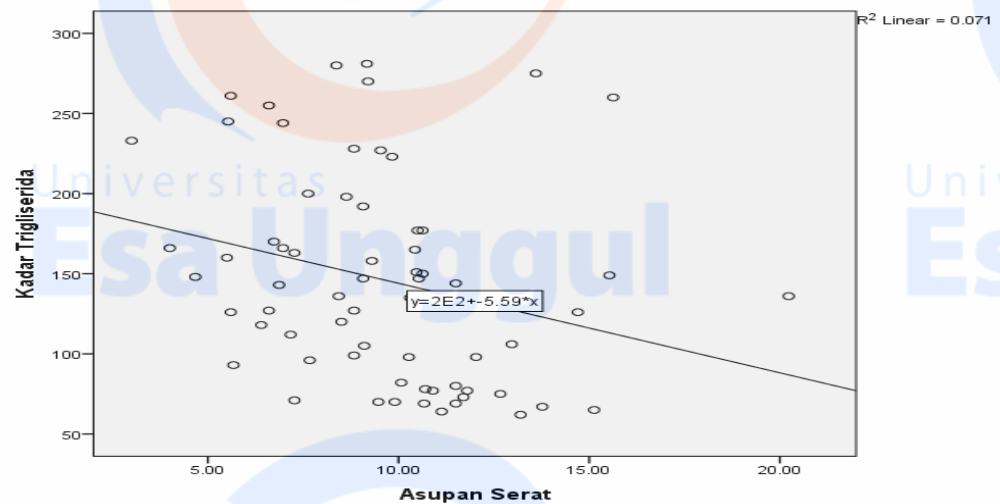
#### Correlations

		Kadar Trigliserida	Asupan Serat
Kadar Trigliserida	Pearson Correlation	1	-.266*
	Sig. (2-tailed)		.031
	N	66	66
Asupan Serat	Pearson Correlation	-.266*	1
	Sig. (2-tailed)	.031	
	N	66	66

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

#### Scatter Plots

Hubungan asupan serat dengan kadar trigliserida



Grafik 5. Sebaran kadar trigliserida berdasarkan asupan serat



**4. Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Trigliserida Pada Pasien Jantung Koroner**

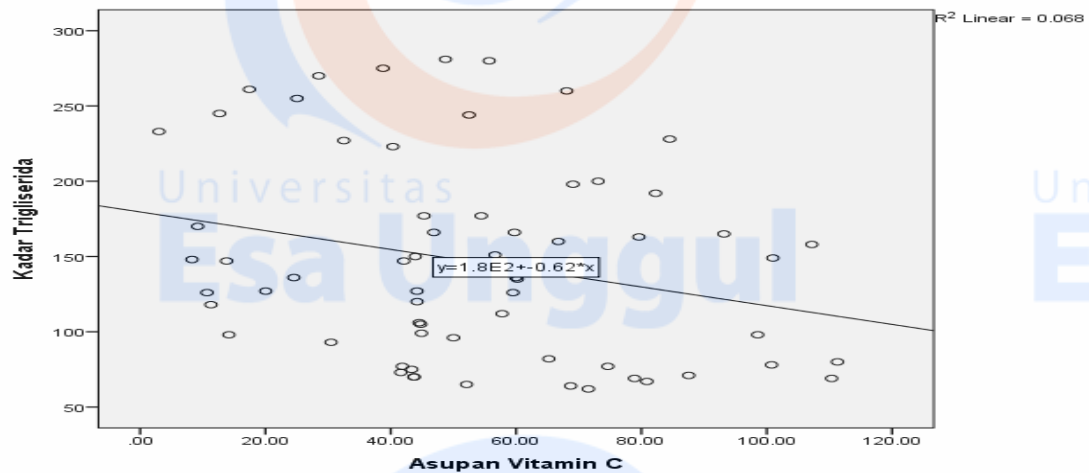
**Correlations**

		Kadar Trigliserida	Asupan Vitamin C
Kadar Trigliserida	Pearson Correlation	1	-.260*
	Sig. (2-tailed)		.035
	N	66	66
Asupan Vitamin C	Pearson Correlation	-.260*	1
	Sig. (2-tailed)	.035	
	N	66	66

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Scatter Plots**

Hubungan asupan vitamin C dengan kadar trigliserida



**Grafik 6. Sebaran kadar trigliserida berdasarkan asupan vitamin C**

**Lampiran 5 : Surat Keterangan Penelitian**



**PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG**

**RUMAH SAKIT UMUM**

JL. Jendral Ahmad Yani No. 9 Tangerang 15111  
Telp. (021) 5523507, 5513709, (Hunting) Fax. (021) 5527104  
PO BOX. 635 TNG  
e-mail : rsutangerang@tangerangkab.go.id website : www.rsu.tangerangkab.go.id

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

No. 445 / 011 /RSUTNG

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : H. Mad Yusuf, SIP, M.MKes  
Jabatan : Kepala Seksi Diklat dan Litbang RSU Kabupaten Tangerang  
Alamat : Jl. Jend. A. Yani No.9 Tangerang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Elly Kartikawati  
NIM : 2013-32-143  
Program Studi : S1 Gizi  
Institusi : Universitas Esa Unggul

Adalah benar telah melakukan penelitian di RSU Kabupaten, dalam rangka penulisan Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, SERAT, VITAMIN C DAN KADAR TRIGLISERIDA  
PADA PASIEN JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK RSU KABUPATEN  
TANGERANG**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya

TANGERANG: 19 Juli 2017

KEPALA SEKSI DIKLAT DAN LITBANG  
RSU KABUPATEN TANGERANG

H. MAD YUSUF, SIP, M.MKes  
Penata Tk.I  
NIP. 19720329 199203 1 003

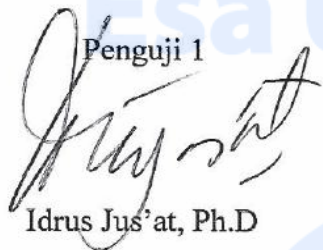


PERSETUJUAN MENGAMBIL DATA PENELITIAN SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, SERAT DAN VITAMIN C DENGAN KADAR  
TRIGLISERIDA PADA PASIEN JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK RSU  
KABUPATEN TANGERANG

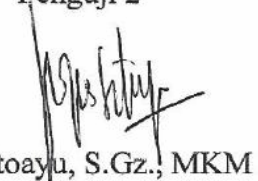
Diajukan sebagai syarat untuk mengambil data penelitian skripsi setelah sidang  
proposal skripsi :

Penguji 1



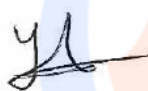
Idrus Jus'at, Ph.D

Penguji 2



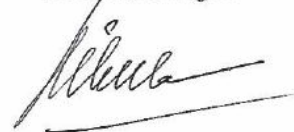
Laras Sitoayu, S.Gz., MKM

Pembimbing 1



Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi

Pembimbing 2



Lilik Sri Hartati, S.KM



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Elly Kartikawati

NIM : 2013-32-143

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Lemak, Serat, Vitamin C dan Kadar Trigliserida  
Pada Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik RSUD Kabupaten  
Tangerang

Pembimbing I : Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1	07 Oktober 2016	Pengajuan Judul	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
2	18 Oktober 2016	Judul & BAB I	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
3	18 November 2016	Revisi BAB I	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
4	20 November 2016	Revisi BAB I & BAB II	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
5	5 Desember 2016	Revisi BAB I, II & III	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
6	9 Desember 2016	Revisi BAB I, II & III	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
7	5 Januari 2017	Revisi BAB II & III	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
8	11 July 2017	Revisi setelah sidang	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
9	17 July 2017	Hasil Data BAB IV & V	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir ini dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Elly Kartikawati

NIM : 2013-32-143

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Lemak, Serat, Vitamin C dan Kadar Trigliserida

Pada Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik RSUD Kabupaten

Tangerang

Pembimbing II: Lilik Sri Hartati, S.KM

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1	08 Oktober 2016	Bimbingan Bab I	Lilik Sri Hartati, SKM	
2	20 Oktober 2016	Bimbingan Bab I, II	Lilik Sri Hartati, SKM	
3	25 November 2016	Bimbingan Bab I, II, III	Lilik Sri Hartati, SKM	
4	10 Desember 2016	Revisi Bab I, II, III	Lilik Sri Hartati, SKM	
5	9 Januari 2017	Revisi Bab I, II, III	Lilik Sri Hartati, SKM	
6	18 Juli 2017	Revisi setelah sidang	Lilik Sri Hartati, SKM	
7	28 Juli 2017	Revisi Hasil / bab 4.5	Lilik Sri Hartati, SKM	
8	6 Agustus 2017	Revisi Bab 4.5, 6	Lilik Sri Hartati, SKM	
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir ini dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

**Lampiran 7: Dokumentasi**





ggul

ggul

ggul

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa Unggul



ggul

ggul

ggul

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa Unggul





Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**