

Universitas Esa Unggul  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, 2016

Osdini Jahya Saragih

## HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA WELDER DI PT. FOSTA UNGGUL PERDANA TANGERANG TAHUN 2015

6 Bab, 60 Halaman, 11 Tabel, 1 Gambar, 4 Lampiran

Berdasarkan data dari *International Labour Organization* (ILO) tahun 2003, bahwa setiap tahun sebanyak dua juta pekerja mengalami meninggal dunia karena kecelakaan kerja yang disebabkan oleh kecelakaan kerja. Pekerjaan fisik yang berat serta durasi kerja yang panjang merupakan beban kerja yang berat yang tentunya akan menimbulkan kelelahan kerja bagi para pekerja yang melakukannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan kelelahan pada pekerja *welder* di PT. Fosta Unggul Perdana, Tangerang Tahun 2015. Jenis penelitian ini menggunakan metode survey yang bersifat deskriptif analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan sampel jenuh yaitu sebanyak 35 orang pekerja *welder* di unit produksi. Analisis data yang digunakan ialah univariat dan bivariat menggunakan uji *Pearson Product Moment*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 30 responden (85,7 %) mengalami kelelahan kerja kategori kelelahan tinggi. Beban kerja yang diperoleh responden menunjukkan bahwa 28 responden (77,1 %) memperoleh beban kerja sedang. Hasil uji bivariat diperoleh nilai  $p < 0,05$  ( $0,0013 < 0,05$ ) memiliki arti bahwa  $H_0$  ditolak, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja *welder* di PT. Fosta Unggul Perdana Tangerang.

Jadi dapat disimpulkan, bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja di PT. Fosta Unggul Perdana Tangerang. Disarankan kepada perusahaan untuk membuat dan menentukan waktu jeda dalam bekerja dengan durasi 10-15 menit setiap bekerja 2 jam, untuk mengatasi kelelahan kerja yang tinggi yang dialami oleh pekerja, hal tersebut bertujuan untuk mencegah dan mengurangi resiko kecelakaan kerja yang diakibatkan oleh kelelahan kerja.

Kata Kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja