



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2017

Medyarina Kurniasih; Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc., Ir. Herwanti bahar, M.Sc.

### **PENGARUH PENYULUHAN KELOMPOK DENGAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP LAKTASI DI PUSKESMAS KELURAHAN JAGAKARSA I**

xiv, VI BAB, 97 Halaman, 12 Tabel, 11 Gambar, 7 Lampiran

**Latar Belakang :** Menurut data Riset kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, cakupan bayi 0-6 bulan yang mendapatkan ASI saja (eksklusif) untuk wilayah Indonesia yaitu sebesar 38,0%. Kemudian menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) Provinsi DKI Jakarta untuk tahun 2012, jumlah bayi 0-6 bulan yang diberikan ASI saja (eksklusif) yaitu sebesar 25,0%. Tenaga kesehatan memiliki peran untuk meningkatkan perilaku menyusui ibu yang memiliki bayi yaitu dengan cara memotivasi dan mendukung ibu agar tetap menyusui bayinya, memberikan penyuluhan tentang ASI dan mengajarkan ibu tentang manajemen laktasi yang benar.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap laktasi melalui penyuluhan kelompok dengan media buku saku di Puskesmas Kelurahan Jagakarsa I.

**Metode:** Penelitian ini bersifat *Quasi eksperimental*, dengan desain *Pretest-Posttest Control Group*. Metode sampling, yaitu *purposive sampling* dengan jumlah populasi 87 dan sampel 64 ibu hamil. Analisis data menggunakan t-test dependen dan t-test independen dengan uji alternatif *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney*.

**Hasil penelitian :** Terdapat perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan pada kelompok intervensi dan kontrol ( $p=0,000$ ). Terdapat perbedaan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan pada kelompok intervensi dan kontrol ( $p=0,000$ ). Tidak terdapat perbedaan pengetahuan sesudah penyuluhan antara kelompok intervensi dan kontrol ( $p=0,989$ ). Terdapat perbedaan sikap sesudah penyuluhan antara kelompok intervensi dan kontrol ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan :** Penyuluhan menggunakan media buku saku tentang laktasi memiliki pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu terhadap laktasi. Perlu dilaksanakan penyuluhan tentang laktasi secara rutin di Puskesmas agar dapat membantu mencapai target atau meningkatkan cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif nantinya.

**Kata Kunci :** laktasi, ibu hamil, buku saku, pengetahuan, sikap

**Daftar Bacaan :** 43 (2003-2015)