

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, Agustus 2012**

DIDING ARSUDIN

2009-31-029

Hubungan Posisi Kerja Duduk Menyetrika Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Kunciran Indah Kota Tangerang Tahun 2012

6 Bab, 64 Halaman, 10 Tabel, 4 Grafik, 4 Lampiran

ABSTRAK

Posisi kerja duduk menyetrika merupakan postur tubuh pada saat melakukan kegiatan menyetrika dimana posisi badan bertumpu pada bagian pantat, posisi punggung tegak lurus, bahu pada bagian belakang serta bagian bokong menyentuh tempat duduk. Besarnya frekuensi dan durasi posisi duduk menyetrika yang tidak ergonomis akan menyebabkan tingginya keluhan nyeri pinggang bawah pada ibu rumah tangga di Kelurahan Kunciran Indah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan posisi duduk menyetrika terhadap keluhan nyeri pinggang bawah pada ibu rumah tangga di Kelurahan Kunciran Indah. Penelitian ini menggunakan penelitian survei yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan observasional dan jumlah sampel 53 secara *simple random sampling* (cara acak sederhana). Dimensi keluhan nyeri pinggang bawah meliputi nyeri pinggang dan sakit pada tulang pinggang. Dimensi posisi kerja duduk menyetrika meliputi badan bertumpu pada bagian pantat, posisi punggung tegak lurus serta bokong menyentuh tempat duduk. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebar kuisioner serta observasi langsung. Uji *pearson product moment* digunakan untuk menguji hipotesa penelitian. Sebagian besar responden dengan kelompok usia ≤ 40 tahun (54,72%) dan tingkat pendidikan SMA (41,51%). Skor posisi duduk menyetrika 31,30 ($\pm 9,082$) dan skor keluhan nyeri pinggang bawah 20,25 ($\pm 2,120$) serta uji *pearson product moment* ($r = 0,943$, $p = 0,000$) sehingga adanya hubungan yang signifikan antara posisi duduk menyetrika dengan keluhan nyeri pinggang bawah pada ibu rumah tangga di Kelurahan Kunciran Indah Kota Tangerang. Berdasarkan hasil penelitian posisi duduk menyetrika berpengaruh terhadap keluhan nyeri pinggang bawah pada ibu rumah tangga di Kelurahan Kunciran Indah Kota Tangerang pada tahun 2012.

Daftar Pustaka : 18 (1991 – 2011)