

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2017

ANIS MAULIDA

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, VITAMIN A, ZINC DAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI KECAMATAN TEGALWARU

xv+VI BAB; 93 Halaman; 27 Tabel; 4 Lampiran

Latar Belakang : Indonesia merupakan Negara berkembang yang masih banyak mengalami masalah kesehatan. Salah satu pencapaian terbesar yang dilakukan yaitu menurunkan angka kematian anak. *Stunting, wasting, underweight* merupakan faktor langsung dan tidak langsung dari sebagian kematian dan kesakitan pada anak. Pencapaian ini bertujuan untuk menurunkan dan mempertahankan *wasting* pada balita menjadi $< 5\%$, jika terus dibiarkan bisa terjadi risiko gizi buruk dan penyakit infeksi. Indonesia termasuk kedalam 17 negara dari 117 negara yang memiliki angka *wasting* yang tinggi sebesar 12,1%.

Tujuan : Mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat kecukupan energi, zat gizi makro, vitamin A, zinc dan kejadian ISPA dengan status gizi (BB/TB) pada anak usia 12 - 59 bulan di Kecamatan Tegalwaru dengan menggunakan metode *food recall* dan kuesioner karakteristik untuk responden.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain studi *cross sectional* dengan perhitungan sampling dua proporsi. Jumlah sampel sebanyak 157 responden, yang kemudian dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Terdapat hubungan antara tingkat kecukupan energi, zat gizi makro, zinc dan kejadian ISPA dengan status gizi ($p < 0,05$). Tidak terdapat hubungan antara tingkat kecukupan vitamin A dengan status gizi ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Semakin baik asupan yang diterima anak maka semakin baik pula status gizi. Oleh karena itu, perlu memilih dan memperhatikan asupan makanan yang sesuai dengan usia anak.

Kata kunci : energi, ISPA, status gizi, vitamin A, zat gizi makro, zinc

Daftar Bacaan : 90 (1986-2017)