

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
SKRIPSI, JULI 2017**

**NAMA : ANISA HIDIR
NIM : 2013 - 33 - 025**

**PENGARUH TERAPI MODALITAS LINGKUNGAN: MUSIK
TERHADAP KEMAMPUAN BERSOSIALISASI PADA PASIEN
ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA
DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA BARAT**

xvii + vii Bab +102 Halaman + 13 Tabel + 4 Gambar + 5 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi masalah kesehatan jiwa mencapai 13% dari penyakit secara keseluruhan dan kemungkinan akan berkembang menjadi 25% di tahun 2030. Isolasi sosial adalah keadaan dimana seseorang individu mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mampu berinteraksi dengan orang lain disekitarnya. Salah satu metode untuk mengatasi isolasi sosial yaitu dengan latihan terapi musik (dangdut). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi analisis pengaruh terapi modalitas lingkungan: musik terhadap kemampuan bersosialisasi di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Barat. Desain penelitian ini adalah pra-eksperimen dengan pendekatan *one group pra-post test design*, jumlah sampel 25 responden dengan tehnik *Total Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan *pre-test* 11.12 dan *post-test* 35.12. Hasil uji hipotesis *Paired Sample T-Test* pada tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value} = 0,000$. Nilai $p\text{-value} < \alpha$, yaitu $0,000 < 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima yang menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi musik terhadap kemampuan bersosialisasi pada pasien isolasi sosial. Saran untuk penelitian selanjutnya bisa melakukan studi pendahuluan mengenai jenis musik yang disukai responden atau menggunakan jenis musik yang berbeda.

Kata Kunci : Terapi Musik, Kemampuan Bersosialisasi, Ketidakmampuan Bersosialisasi.

Daftar Pustaka : 35 (2006 – 2014)

**NURSING STUDY PROGRAMS
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL JAKARTA
SKRIPSI, JULY 2017**

**NAME : ANISA HIDIR
NIM : 2013 - 33 - 025**

**INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL MODALITY THERAPY:
MUSIC TO SOCIALIZED ABILITY IN SOCIAL ISOLATION
PATIENTS IN PSYCHIATRIC HOSPITAL
DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA BARAT**

xvii+vii Chapter+ 102 Page+ 13 Tables+ 4 Images+ 5 schemes+ 10 attachments

ABSTRACT

The prevalence of mental health problems reaches 13% of the disease as a whole and may grow to 25% by 2030. Social isolation is a state in which an individual person experiences a decline or even inability to interact with others around him. One method to overcome social isolation is by exercising music therapy (dangdut). This study aims to identify the analysis of the effect of environmental modality therapy: music on social skills at Psychiatric Hospital Dr. Soeharto Heerdjan West Jakarta. The design of this study was pre-experiment with one group pre-post test design approach, 25 samples of samples with total sampling technique. The results showed pre-test 11.12 and post-test 35.12. Result of hypothesis test of Paired Sample T-Test at significance level 95% ($\alpha = 0,05$) shows that value of p -value = 0,000). The value of p -value $< \alpha$, that is $0.000 < 0.05$ means that H_0 is rejected and H_a is accepted indicating that there is an effect of music therapy on socializing ability in social isolation patient. Suggestions for further research can conduct a preliminary study of the type of music that respondents prefer or use different types of music.

Keywords : Music Therapy, Social Ability, Social Disability.

References : 35 (2006 – 2014)