

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, MASSA OTOT, DAN PERSEN
LEMAK TUBUH DENGAN KEBUGARAN PADA ATLET FUTSAL
PUTRI DI CLUB JAYA KENCANA TANGERANG**



DISUSUN OLEH:

**NURIDZ FANAFILLAH SIREGAR
2015 32 279**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
JAKARTA
2017**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, MASSA OTOT, DAN PERSEN
LEMAK TUBUH DENGAN KEBUGARAN PADA ATLET FUTSAL
PUTRI DI CLUB JAYA KENCANA TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

DISUSUN OLEH:

**NURIDZ FANAFILLAH SIREGAR
2015 32 279**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
JAKARTA
2017**