

**PERBEDAAN EFEK ANTARA *PILATES STABILISASI EXERCISE* DENGAN *MCKENZIE EXERCISE* PADA INTERVENSI MWD TERHADAP NYERI DAN FLEKSIBILITAS PINGGANG PADA KASUS *DISC BULGING***



**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh  
**GINA DWI PURNAMASARI**

2013-66-008

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2017**