



## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI UNIVERSITAS ESA UNGGUL

SKRIPSI, MARET 2015

DEVI LANDOWATI  
2013-66-223

**“INTERVENSI KOMBINASI MICROWAVE DIATHERMY DAN MOBILIZATION UNDER INFERIOR TRACTION DIBANDINGKAN DENGAN INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN SCAPULAR MUSCLE STERTCHING DALAM MENURUNKAN NYERI DAN DISABILITAS BAHU PADA PASIEN SHOULDER IMPINGEMENT PASIEN WANITA DI RUMAH SAKIT HAJI JAKARTA”**

Terdiri dari VI BAB, 93 halaman, 5 gambar, 4 skema, 7 tabel, 4 grafik.

Penelitian ini untuk mengetahui intervensi *Microwave Diathermy* dan *Mobilization Under Inferior Traction* dalam menurunkan nyeri dan disabilitas bahu dengan *Microwave Diathermy* dan *Scapular Muscles Stretching* pada kasus *Shoulder Impingement*. Metode Penelitian bersifat murni eksperimental desain penelitian *control group pre test – post test design*. Sampel dibagi 2 kelompok, kelompok 1 intervensi *microwave diathermy* dan *mobilization under inferior traction*, kelompok 2 intervensi *microwave diathermy* dan *scapular muscle stretching*. Hasil uji normalitas didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesis kelompok 1 nilai *Mean Shoulder Pain and Disability Index* sebelum intervensi didapatkan nilai 41.594 dengan standart deviasi 37.455, *p-value* 0,001 yang berarti terjadi penurunan nyeri dan disabilitas antara sebelum dan sesudah intervensi. Hasil uji hipotesis kelompok 2 nilai *Mean Shoulder Pain and Disability Index* sebelum intervensi didapatkan nilai mean 63.612 dengan standart deviasi 13.422, *p-value* 0,001, berarti terjadi penurunan nyeri kasus *shoulder impingement*. Kesimpulan dari penelitian bahwa Intervensi kombinasi *microwave diathermy* dan *mobilization under inferior traction* lebih baik dari *microwave diathermy* dan *scapular muscles stretching* dalam menurunkan nyeri dan disabilitas bahu pada kasus *shoulder impingement* pasien wanita di Rumah Sakit Haji Jakarta.

**Kata Kunci** : *Microwave Diathermy, Mobilization Under Inferior Traction, Scapular Muscles Stretching, Shoulder Impingement.*