



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2017

CINDY YUNITA
NIM : 201532296

VI Bab, 70 Halaman, 4 Gambar, 8 Tabel, 6 Grafik, 9 Lampiran

HUBUNGAN DENSITAS ENERGI DIET, KADAR LEMAK VISERAL, TINGKAT STRES DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS KEBON JERUK

Latar Belakang : Prevalensi nasional penyakit diabetes mellitus adalah 6,9%. Merujuk kepada prevalensi nasional, Jakarta memiliki prevalensi total diabetes sebanyak 2,5%. Secara umum di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk terdapat sekitar 300 pasien Diabetes Mellitus Tipe II.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Densitas Energi Diet, Kadar Lemak Viseral, Tingkat Stres dan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kebon Jeruk.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini bersifat *deskriptif analitik* dilakukan dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional*.

Hasil : Terdapat hubungan yang signifikan densitas energi diet dan tekanan darah dan nilai $p < 0,05$. Terdapat hubungan yang signifikan kadar lemak viseral dan tekanan darah nilai $p < 0,05$. Namun tidak terdapat hubungan yang tingkat stres dan tekanan , nilai $p > 0,05$

Kesimpulan : Adanya Hubungan Densitas Energi Diet, kadar lemak viseral dan tekanan darah, dan tidak ada hubungan tingkat stress dengan tekanan darah. Ahli Gizi Puskesmas perlu memberi edukasi bahwa pasien Diabetes Mellitus tentang diet dengan densitas energi yang normal.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Densitas Energi Diet, Kadar Lemak Viseral, Tingkat Stres, Tekanan Darah

ABSTRACT



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2017

CINDY YUNITA
NIM : 201532296

RELATIONS THE DENSITY OF ENERGY DIET, THE FAT VISCERAL, THE STRESS AND BLOOD PRESSURE ON PATIENTS DIABETES MELLITUS TYPE II AT PUSKESMAS KEBON JERUK

Background : National prevalence of diabetes mellitus is 6.9 % .Refer to prevalence of national , jakarta has prevalence of total diabetes as many as 2.5 % .In general public health center kebon jeruk there are around 300 patients diabetes mellitus type II .

Purpose : to know relations the density of energy diet , the fat visceral , the stress and blood pressure on a patient diabetes mellitus type ii at puskesmas kebon jeruk .

Methods: the kind of research this is a descriptive analytic conducted using design research cross-sectional the research that studies between variables free variable bound taken at the same time

Result : Using spearman at 66 sample .There is a significant relation energy density diet and blood pressure and p value $< 0,05$.There is a significant relation visceral levels of fat and blood pressure p value $< 0,05$.But there is no relation levels of stress and pressures , the $> 0,05$

Keywords: diabetes mellitus type II , the density energy diet , fat visceral , the stress , blood pressure