



ABSTRAK
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2017

WINDI MEI ANTIKA

EFEKTIVITAS MEDIA PUPPET SHOW TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI JAJANAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI KOTA PURWOKERTO

vii, VI Bab, 78 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar

Latar Belakang: Makanan jajanan menjadi salah satu bagian dari kehidupan masyarakat Indonesia yang memiliki daya tarik tinggi bagi anak usia sekolah. Namun tidak sedikit jajanan yang berbahaya untuk kesehatan. Anak usia sekolah harus memiliki pengetahuan dan sikap yang baik dalam memilih makanan jajanan. Media *puppet show* adalah salah satu metode yang dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai jajanan sehat. **Tujuan:** Mengetahui Pengaruh Media *Puppet Show* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Purwokerto. **Metode Penelitian:** Desain penelitian *quasy experimental (one group pre-post test design)*. Populasi adalah seluruh kelas IV dan V di SDN Danasri. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Sampel berjumlah 58 siswa. Variabel dependen adalah pengetahuan dan sikap mengenai jajanan sehat. Variabel independen adalah media *puppet show*. Data diambil menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Ranked Test*. **Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan bahwa media *puppet show* memiliki pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan ($p = 0,0001$) dan sikap ($p = 0,0001$) mengenai jajanan sehat pada anak usia sekolah dasar di Kota Purwokerto. **Kesimpulan:** Media *puppet show* efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai jajanan sehat pada anak usia sekolah dasar. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk menambahkan kelompok kontrol dalam penelitian serupa dan menganalisis faktor demografi pada siswa yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap mengenai jajanan sehat.

Kata Kunci: jajanan sehat, media *puppet show*, pengetahuan, sikap

Daftar Bacaan: 88 (1988-2015)



ABSTRACT
ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH
PROGRAM STUDY OF NUTRITION
UNDERGRADUTE THESIS, AUGUST 2017

WINDI MEI ANTIKA

THE EFFECTIVENESS OF PUPPET SHOW MEDIA ON THE IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HEALTHY SNACKS AT ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN PURWOKERTO CITY

vii, VI Chapters, 78 Pages, 10 Tables, 2 Pictures

Background: Food snacks become one part of the life of Indonesian society that has a high attraction for elementary school students. But not a few snacks that are harmful to health. Students should have knowledge and positive attitude in choosing snacks. Puppet show media is one method that can improve the knowledge and attitude of healthy snacks. **Objective:** Knowing the influence of puppet show media on the improvement of knowledge and attitude of healthy snacks at elementary school students in Purwokerto City. **Method:** This study used quasy experimental (one group pre-post test design). The population was all of fourth and fifth graders in SDN Danasri. The sampling technique was total sampling. Fifty eight students participated in this study. The dependent variable was knowledge and attitude of healthy snacks. The independent variable was puppet show media. The data were collected by using questionnaire and analyzed using Wilcoxon Signed Ranked Test. **Result:** The result showed that puppet show media had significant influence to improve the knowledge ($p = 0,0001$) and attitude ($0,0001$) of healthy snacks at elementary students in Purwokerto City. **Conclusion:** Puppet show media is effective to improve the knowledge and attitude of healthy snack at elementary students. The next research are expected to add a control group to a similar study and to analyze demography factor of student related to the knowledge and attitude about healthy snacks.

Keywords: Attitude, Healthy Snacks, Knowledge , Puppet Show Media

Reading List: 88 (1988-2015)