

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**SKRIPSI, JULI 2017**

FARDINA LAELA MUSTAWAVI  
2013 33 020

**“PENGARUH LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN  
JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PADEMANGAN JAKARTA UTARA 2017”**

xiv+7 bab+85 halaman+3 skema+7 lampiran

**ABSTRAK**

Tuberculosis merupakan penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis* yang ditularkan melalui udara (*droplet nuclei*). Batuk efektif adalah aktivitas perawat untuk membersihkan sekresi pada jalan nafas, yang berfungsi untuk meningkatkan bersihan jalan nafas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien tuberculosis paru di wilayah kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara tahun 2017. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Pre Experimen* dengan desain *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien Tuberculosis Paru yang berobat di Puskesmas Pademangan Jakarta Utara dengan sampel berjumlah 30 sampel. Analisis data menggunakan *Uji Wilcxcon* dengan nilai  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian ini adalah rata-rata frekuensi pernafasan sebelum melakukan batuk efektif yaitu 21 kali permenit, rata-rata frekuensi pernafasan sesudah melakukan latihan batuk efektif yaitu 17 kali permenit. Ada perbedaan yang signifikan antara frekuensi pernafasan sebelum dan sesudah melakukan latihan batuk efektif ( $p\text{-value}=0,000$ ). Simpulan yang diperoleh ada peerbedaan yang bermakna anantara bersihan jalan nafas sebelum dan sesudah dilakukan latihan batuk efektif dan disarankan institusi pelayanan kesehatan perlu menerapkan kebijakan baru terkait penerapan latihan batuk efektif sebagai metode komplementer.

Kata kunci : Batuk efektif, Tuberculosis paru, bersihan jalan nafas

Daftar Pustaka: 24 (2008-2015)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
**PROGRAM NURSING SCIENCE**  
**SKRIPSI, JULY 2017**

FARDINA LAELA MUSTAWAVI

2013 33 020

**“THE EFFECT OF EFFECTIVE COUGH EXERCISES ON AIRWAY CLEARANCE IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PADEMANGAN JAKARTA UTARA”**

xiv+7 chapter+85 page+3 scheme+7 attachment

#### **ABSTRACK**

Tuberculosis is an infectious disease directly caused by airborne degradable *Mycobacterium tuberculosis* (droplet nuclei). Effective cough is a nurse's activity to clear secretions on the airway, which serves to improve airway clearance. This study aims to determine the effect of effective cough exercises on airway clearance in pulmonary tuberculosis patients in the working area of Pademangan Puskesmas North Jakarta in 2017. This study used a Pre Experiment research design with One Group Pretest-Posttest Design design. Population in this research is patient of Tuberculosis Lung which treatment at Pademangan Public Health Center of North Jakarta with sample amounts 30 samples. Data analysis using Wilcxcon test with  $\alpha = 0,05$ . The results of this study were the average respiratory frequency before the effective cough is 21 times per minute, the average respiratory frequency after doing the effective coughing exercise is 17 times per minute. There is a significant difference between respiratory rate before and after doing effective cough exercises ( $p$ -value = 0,000). Conclusion obtained there is a significant different between airway clearance before and after effective coughing practice and it is suggested that health service institution need to apply new policy related to applying effective cough training as complementary method.

Keyword : Effective Cough Excercises, Pulmonary Tuberculosis, Airway Clearence

Bibliography : 24 (2008-2015)