

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2017**

PUTRI DIAN ALFA KASANAH
2013-33-024

**“EFEKTIFITAS TERAPI KOMPRES JAHE MERAH DAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN GOUT
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2 CENKARENG
TAHUN 2017”**

Xiv + 7 Bab + 77 Halaman + 12 Tabel + 3 Skema + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri sendi gout merupakan pengalaman emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan aktual atau potensial yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada tulang sendi. Data di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Tahun 2017, sebanyak 49% lansia mengalami nyeri sendi dengan gout. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas terapi kompres jahe merah dan kompres hangat terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan gout di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng. Sampel yang digunakan adalah lansia yang mengalami nyeri sendi dengan gout di Wisma A dan B sebanyak 30 responden dengan teknik *non probability sampling* dan jenis *total sampling*. Metode yang digunakan adalah *Quasy Eksperiment, Pre – Post Test non equivalen Two Group Design*. Uji statistik yang digunakan adalah Uji *T-test*. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (63,3%), berusia 60-69 (40%), berpendidikan SD (63,3%), sebelum kompres hangat berada pada skala 5,60, dan sesudah kompres hangat berada pada skala 2,80, sedangkan pada kompres jahe merah, sebelum kompres jahe merah berada pada skala 6,33, dan sesudah kompres jahe merah berada pada skala 0,73 dengan nilai dengan $p\ value = 0,000$ pada $< \alpha (0,05)$, yang artinya kompres jahe merah lebih efektif terhadap penurunan nyeri sendi. Terapi jahe merah lebih efektif terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan gout di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Tahun 2017. Disarankan lansia mampu menerapkan kompres jahe merah untuk menurunkan nyeri sendi.

Kata Kunci : Kompres Jahe Merah, Kompres Hangat, Skala Nyeri Sendi.

Daftar Pustaka : 18 (2008-2016)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING SCIENCE PROGRAM
SKRIPSI, JULY 2017**

PUTRI DIAN ALFA KASANAHA
2013-33-024

“EFFECTIVENESS OF THERAPY COMPRES GINGER SUPREME AND WARM AGAINST DECREASE OF PAIN JOIN IN ELDERLY WITH GOUT IN PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2 CENGKARENG IN 2017”

xiv + 7 Chapter + 77 Page + 12 Table + 3 Schemes + 2 Images + 11 Attachments

ABSTRACT

Gout joint pain is an unpleasant emotional experience due to actual or potential tissue damage characterized by a buildup of uric acid that causes joint pain. Data at the Social Institution Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng In 2017, as many as 49% of elderly have joint pain with gout. This study aims to determine the effectiveness of red ginger compression therapy and warm compresses on the decrease of joint pain in elderly with gout at Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Social Institution. The sample used is elderly yag experiencing joint pain with gout in Wisma A and B as many as 30 respondents with non probability sampling technique and purposive sampling type. The method used is Quasy Experiment, Pre-Post Test non equivalent Two Group Design. The statistic test used is T-test. Most of the respondents were female (63.3%), aged 60-69 (40%), elementary school (63.3%), before warm compresses were on the scale of 5.60, and after warm compresses were on scale 2, 80, while on the red ginger compress, before the red ginger compress is on the scale of 6.33, and after the red ginger compress is on the scale of 0.73 with the value with p value = 0.000 at $<\alpha$ (0.05), which means compress ginger Red is more effective against decreased joint pain. The effectiveness of red ginger therapy on the decrease of joint pain in elderly with gout at Social Institution Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng In 2017. Suggested elderly able to apply red ginger compress to decrease joint pain.

Keywords: Red Ginger Compress, Warm Compress, Joint Pain Scale.

References: 18 (2008-2016)