

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
JAKARTA**

DIANA CRISTA SUGIONO

Terdiri dari VI Bab, 127 Halaman, 15 Tabel, 5 Gambar, 6 Grafik, 5 Skema, 12 Lampiran

**Tujuan : BEDA EFEK PENAMBAHAN ICE MASSAGE PADA
INTERVENSI TAPPING TERHADAP PENGURANGAN NYERI
PADA PENDERITA DE QUERVAIN SYNDROME**

De quervain syndrome adalah kasus nyeri akibat pemakaian tangan dalam melakukan pekerjaan yang berulang-ulang sehingga terjadi pembengkakan serta iritasi pada processus styloideus syndrome lateralis dan terjadi inflamasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui beda efek penambahan ice massage pada intervensi tapping terhadap pengurangan nyeri pada penderita de quervain syndrome. Sampel terdiri dari 20 penderita de quervain syndrome yang dikelompok menjadi dua yaitu Kelompok Perlakuan terdiri dari 10 orang dan Kelompok Kontrol terdiri dari 10 orang.

Pelaksanaan penelitian dilakukan pada tanggal 20 September 2011 sampai dengan tanggal 31 Desember 2011 di Klinik dan Rumah Bersalin Husna Insani Tigaraksa-Tangerang. Penelitian ini menerapkan metode pre post test control design. Pengolahan data dan analisa data menggunakan uji Paired sample test dan Independent sample test. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa pengaruh pemberian Taping dan Ice Massage sangat berpengaruh terhadap pengurangan nyeri pada penderita de quervain syndrome. Hasil hipotesis I dengan menggunakan uji paired sample test dapat diketahui bahwa pada kelompok perlakuan dan kelompok control terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dan nilai mean atau rerata penurunan nyeri dari sebelum intervensi sampai sesudah intervensi ke VI pada kelompok perlakuan sebesar 36,10% dan kelompok control sebesar 29,10%. Hasil hipotesis III setelah dilakukan uji independent sample test dapat diketahui perbedaan efek penurunan nyeri yang signifikan pada kelompok perlakuan dan kelompok control setelah hasil uji membuktikan nilai $p=0,000$ ($p<0,005$).

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut : 1. Ada efek pemberian intervensi taping terhadap pengurangan nyeri pada penderita de quervain syndrome. 2. Ada efek pemberian intervensi ice massage dan tapping terhadap pengurangan nyeri pada penderita de quervain syndrome. 3. Ada perbedaan efek penambahan ice massage pada intervensi tapping terhadap pengurangan nyeri pada penderita de quervain syndrome.