

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2017

FAHISTA
2013-33-023

PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN REUMATIK DI PUSKESMAS PONDOK JAGUNG KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2017

xvi + 7 Bab + 90 Halaman + 3 Skema + 9 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Reumatik yang terutama menyerang sendi-sendi, tulang, ligamentum, tendon dan persendian pada laki-laki maupun perempuan dengan segala usia. *Back massage* adalah suatu pijatan menggunakan sentuhan tangan di daerah punggung. Terapi ini berfungsi untuk menghilangkan nyeri, bekerja dengan cara mendorong pelepasan endorfin sehingga memblokir transmisi stimulus nyeri. Oleh karenanya dibutuhkan usaha yang intensif untuk terapi *back massage* ini untuk penurunan skala nyeri pada pasien reumatik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *back massage* dalam penurunan skala nyeri pada pasien reumatik. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode *pre-experimental design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Cara pengambilan sampel dengan *sampling* jenuh. Besar sampel 20 responden pada pasien reumatik. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai $p \text{ value } 0,000 < \alpha = 0,005$ dapat disimpulkan ada pengaruh penurunan skala nyeri terhadap pasien reumatik sebelum dan setelah dilakukan metode *back massage*. *Back Massage* adalah cara pijatan untuk penurunan skala nyeri pada pasien reumatik.

Kata Kunci : *Back Massage*, Reumatik, Skala Nyeri

Daftar Pustaka : 32 (2006-2016)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROGRAM NURSING SCIENCE
SKRIPSI, JULY 2017**

**FAHISTA
2013-33-023**

**EFFECT OF BACK MASSAGE TO REDUCTION OF SCALE IN
PATIENT RHEUMATIC IN PUSKESMAS PONDOK MAIZE
TANGERANG SOUTH CITY IN 2017**

xvi + 7 Chapter + 90 Page + 3 Schemes + 9 Table + 10 Attachments

ABSTRACT

Rheumatism primarily affects joints, bones, ligaments, tendons and joints in men and women of all ages. Back massage is a massage by using a touch of hands in the back area. This therapy works to relieve pain, works by encouraging the release of endorphins to inhibit the transmission of painful stimuli. Therefore, intensive efforts are needed for back massage therapy to reduce the pain scale in rheumatic patients. This study aims to determine the effect of back massage in reducing the scale of pain in rheumatic patients. This research is a quantitative research using pre experimental design method with one pretest-posttest group design. How to sample with saturated sampling. The sample size was 20 respondents in rheumatic patients. Result of statistical test with Paired Sample T-Test got p value $0.000 < \alpha = 0,005$ can be concluded there is influence of decreasing of pain scale to rheumatic patient before and after done back massage method. Back Massage is a way of massage to reduce the scale of pain in rheumatic patients.

Keywords: Back Massage, Rheumatism, Pain Scale

Bibliography List: 32 (2006-2016)