

**LEMBAR PERSETUJUAN  
MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)**

Kepada Yth. Responden

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Kami mahasiswa S1 program studi ilmu keperawatan Universitas Esa Unggul

**Atas Nama : Fahista**

**NIM : 2013-33-023**

Bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Pengaruh *Back Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Rematik Di Puskesmas Pondok Jagung Tangerang Selatan”. Adapun segala informasi yang saudara/i berikan akan dijamin kerahasiaannya. Sehubungan dengan hal tersebut peneliti meminta kesediaan saudara/i untuk mengisi kuesioner ini dengan menandatangani kolom dibawah ini.

Atas kesediaan dan kerja samanya peneliti ucapkan terima kasih.

Responden

( )

Peneliti

( Fahista )

Lampiran II

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Pendidikan Terakhir :

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

*BACK MASSAGE*

No	KEGIATAN	PENJELASAN
1.	Pengertian	Suatu pijatan menggunakan sentuhan tangan di daerah punggung
2.	Tujuan	Untuk menghilangkan nyeri, bekerja dengan cara mendorong pelepasan endorphin sehingga memblok transmisi nyeri
3.	Indikasi	a. Pasien rematik tanpa komplikasi lain b. Pasien yang mengalami nyeri ringan sampai berat
4.	Kontraindikasi	a. Pasien dengan komplikasi jantung b. Pasien dengan rematik kronik yang sudah mengalami benjolan
5.	Persiapan Pasien	a. Pastikan identitas pasien b. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan pasien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan pasien c. Pastikan pasien pada posisi yang aman dan nyaman d. Jaga privasi pasien
6.	Persiapan Alat	a. Selimut b. Handuk c. Lotion atau minyak (bila perlu)
7.	Tahapan	<b>Tahap Preinteraksi</b> a. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien b. Siapkan alat c. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi d. Cuci tangan
		<b>Tahap Orientasi</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Berikan salam, panggil klien dengan namanya</li> <li>b. Perkenalkan diri</li> <li>c. Jelaskan prosedur, tujuan, dan lama tindakan yang akan dilakukan pada pasien</li> </ul> <hr/> <p><b>Tahap Kerja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum tindakan dimulai</li> <li>b. Menanyakan keluhan utama pasien</li> <li>c. Ukur skala nyeri pasien</li> <li>d. Pertahankan privasi pasien</li> <li>e. Memulai kegiatan dengan cara yang baik</li> <li>f. Letakkan peralatan disamping pasien</li> <li>g. Atur posisi yang aman dan nyaman bagi pasien</li> <li>h. Minta pasien untuk membuka pakaian atas sampai ke bokong, bantu bila perlu</li> <li>i. Atur posisi pasien dengan tidur telungkup yaitu tanpa bantal dengan tangan menyanggah dagu atau pasien duduk tegak dan rileks dengan punggung ke arah perawat</li> <li>j. Tutup bagian tubuh yang lain dengan memakai selimut</li> <li>k. Letakkan handuk dibawah punggung klien</li> <li>l. Mulai memijat dengan gerakan mengusap, bergerak dari bokong menuju bahu dengan gerakan yang kuat, kemudian dari bahu menuju bokong dengan gerakan yang lebih ringan selama 10 menit</li> <li>m. Ubah gerakan dengan gerakan mencubit, dimulai dari bokong menuju bahu dan kembali menuju bokong selama 10 menit</li> <li>n. Ubah gerakan dengan teknik menggosok, dimulai dari bokong menuju bahu dengan cara melingkar tanpa melakukan penekanan. Ubah gerakan menjadi</li> </ul>
--	--	---

		<p>mengusap saat bergerak dari arah bahu menuju bokong dan kemudian ulangi gerakan menggosok saat menuju bahu selama 10 menit</p> <p>o. Ubahlah gerakan menjadi gerakan menepuk atau menepuk dimulai dari bokong menuju bahu. Ubah gerakan menjadi gerakan mengusap saat bergerak menuju bokong selama 10 menit</p> <p>p. Lengkapi dengan gerakan mengusap beberapa kali</p> <p>q. Katakana pada pasien bahwa anda akan mengakhiri pijatan ini</p> <p>r. Ukur skala nyeri pasien</p> <p>s. Bersihkan atau lap punggung dengan handuk karena keringat pasien</p> <p>t. Bantu pasien memakai bajunya kembali dan mencapai posisi yang nyaman</p>
		<p><b>Tahap Terminasi</b></p> <p>a. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan pasien)</p> <p>b. Simpulkan hasil kegiatan</p> <p>c. Berikan umpan balik positif</p> <p>d. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik</p> <p>e. Bereskan alat-alat</p> <p>f. Cuci tangan</p>
8.	Dokumentasi	<p>a. Catat hasil kegiatan</p> <p>b. Tanggal dan waktu pelaksanaan tindakan</p> <p>c. Nama dan paraf perawat</p>

LEMBAR OBSERVASI

PENILAIAN INTERVENSI *BACK MASSAGE PRE* DAN *POST*

Nama :

Umur :

Tanggal :

Minggu ke :

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Mengusap : Mengusap punggung dari area bokong ke bahu, lalu dari bahu ke bokong selama 10 menit		
2.	Mencubit : Mencubit-cubit kulit punggung dari arah bokong ke bahu dan bahu ke bokong selama 10 menit		
3.	Menggosok : Menggosok punggung secara melingkar dari bokong menuju bahu tanpa melakukan penekanan. Ubah gerakan menjadi mengusap saat bergerak dari arah bahu menuju bokong selama 10 menit.		
4.	Menepuk atau mengetuk: Menepuk dengan bagian sisi tangan atau mengetuk dengan ujung jari dimulai dari bokong menuju bahu. Ubah gerakan menjadi gerakan mengusap saat bergerak menuju bokong selama 10 menit		

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENILAIAN INTERVENSI SKALA NYERI *PRE* DAN *POST***  
*(Numeric Rating Scale)*

Responden		Nilai Skala Nyeri	
No.	Jenis Kelamin	<i>Pre</i>	<i>Post</i>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			



Lampiran VI

**Rekapitulasi Jawaban Responden Terhadap Lembar Observasi Skala Nyeri**

No. Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Skala Nyeri Pre-Test	Skala Nyeri Post-Test
1	37	1	2	7	3
2	37	1	1	4	1
3	38	2	3	3	1
4	35	2	2	5	2
5	45	2	3	2	0
6	44	1	2	3	0
7	36	2	3	3	0
8	39	2	3	5	2
9	38	1	3	5	1
10	39	1	3	4	2
11	38	1	3	5	3
12	35	1	1	4	1
13	43	1	2	3	0
14	39	1	2	5	2
15	38	1	3	5	2
16	40	1	3	4	1
17	40	2	1	3	0
18	42	1	3	4	1
19	43	1	2	6	2
20	41	1	3	7	2



**Lampiran VII**

**Hasil Olahan SPSS Reliabilitas dan Uji Normalitas**

**Reliability**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.884	2

**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PemeriksaanAwal	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%
Posttest	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
PemeriksaanAwal	Mean	4.35	.302
	95% Confidence Interval for Lower Bound	3.72	
	Mean Upper Bound	4.98	
	5% Trimmed Mean	4.33	

	Median		4.00
	Variance		1.818
	Std. Deviation		1.348
	Minimum		2
	Maximum		7
	Range		5
	Interquartile Range		2
	Skewness	.426	.512
	Kurtosis	-.168	.992
Posttest	Mean	1.30	.219
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.84
		Upper Bound	1.76
	5% Trimmed Mean		1.28
	Median		1.00
	Variance		.958
	Std. Deviation		.979
	Minimum		0
	Maximum		3
	Range		3
	Interquartile Range		2
	Skewness	.067	.512
	Kurtosis	-.964	.992

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PemeriksaanAwal	.165	20	.158	.926	20	.131
Posttest	.213	20	.082	.879	20	.017

#### Pretest

Pretest Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1.00	2 . 0
5.00	3 . 00000
5.00	4 . 00000

6.00  
1.00  
2.00

5 . 000000  
6 . 0  
7 . 00

Stem width:  
Each leaf:

1  
1 case(s)

### Posttest

Posttest Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
5.00	0 . 00000
.00	0 .
6.00	1 . 000000
.00	1 .
7.00	2 . 00000000
.00	2 .
2.00	3 . 00

Stem width:  
Each leaf:

1  
1 case(s)

**Lampiran VIII**

**Hasil Olahan SPSS Analisis Univariat**

**Frequencies**

**Statistics**

		Usia	JenisKelamin	Pendidikan Terakhir
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0
Mean		39.35	1.30	2.40
Median		39.00	1.00	3.00
Std. Deviation		2.889	.470	.754
Range		10	1	2
Minimum		35	1	1
Maximum		45	2	3
Sum		787	26	48

**Frequency Table**

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35	2	10.0	10.0	10.0
	36	1	5.0	5.0	15.0
	37	2	10.0	10.0	25.0
	38	4	20.0	20.0	45.0
	39	3	15.0	15.0	60.0
	40	2	10.0	10.0	70.0
	41	1	5.0	5.0	75.0

42	1	5.0	5.0	80.0
43	2	10.0	10.0	90.0
44	1	5.0	5.0	95.0
45	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**JenisKelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	14	70.0	70.0	70.0
	Laki-laki	6	30.0	30.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**PendidikanTerakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	15.0	15.0	15.0
	SMP	6	30.0	30.0	45.0
	SMA	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**Frequencies**

**Statistics**

		PemeriksaanAwal	Pretest	Posttest
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0
Mean		4.35	4.35	1.30
Median		4.00	4.00	1.00
Std. Deviation		1.348	1.348	.979
Range		5	5	3
Minimum		2	2	0
Maximum		7	7	3
Sum		87	87	26

**Hasil Olahan SPSS Analisis Bivariat (Uji Hipotesis *Paired Sample T-Test*)**

**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	4.35	20	1.348	.302
	Posttest	1.30	20	.979	.219

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	20	.833	.000



**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest - Posttest	3.050	.759	.170	2.695	3.405	17.967	19	.000

Lampiran X



**Gambar-gambar**



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**