

ABSTRAK



PROGRAM STUDI ILMU GIZI
ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI
SEPTEMBER 2017

ARIFAH MUJIHARTI

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT DAN STATUS GIZI PASIEN KANKER NASOFARING YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS

Xxiii, VI BAB, 64 Halaman, 3 Gambar, 13 Tabel

Latar Belakang: kanker Nasofaring termasuk dalam lima besar tumor ganas dengan frekuensi tertinggi di Indonesia. Survei Departemen Kesehatan mendapatkan angka prevalensi sekitar 4,7 per 100.000 penduduk pertahun. Banyak penelitian menyatakan bahwa pasien kanker yang menjalani kemoterapi mengalami penurunan berat badan dan malnutrisi sebesar 23%.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara asupan energi, protein, lemak, karbohidrat terhadap status gizi pasien kanker nasofaring yang menjalani kemoterapi. **Metode**

penelitian: Penelitian ini menggunakan desain Observasional dengan rancangan penelitian cross sectional. Total sampel dalam penelitian ini 30 pasien kanker nasofaring. Data Asupan makan didapatkan dari food record 24 jam selama 2 hari dan penimbangan porsi makanan dengan food . Uji statistik digunakan Korelasi spearman. **Hasil:** Banyak pasien kanker nasofaring ditemukan pada usia >40 tahun (66,7%); mean $45,5 \pm 12,252$ dan jenis kelamin rata-rata laki-laki (70%). Prevalensi Status gizi sebanyak (63,3%); rata-rata $21,07 \pm 4,27$, rata-rata asupan energi 1692 kkal; rata-rata $1692 \pm 217,421$, Asupan protein 63,45 gram; rata-rata $63,45 \pm 8,153$, Asupan lemak 47,32 gram; rata-rata $47,32 \pm 6,479$, Asupan Karbohidrat 253,8 gram; rata-rata $253,80 \pm 32,617$. Terdapat korelasi yang kuat antara status gizi dengan asupan energi ($r=0,85$)($p<0,05$), protein ($r=0,85$)($p<0,05$), lemak ($r=0,786$)($p<0,05$) dan karbohidrat ($r=0,85$)($p<0,05$).

Kesimpulan: Adanya hubungan asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dengan status gizi. Kekurangan asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dapat menyebabkan status gizi menurun.

Kata kunci: Status Gizi, kanker Nasofaring, Asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, kemoterapi

Banyak bacaan : 31 (1989-2012)