

ABSTRAK

Nama : Nadiya Handayani
NIM : 2013.31.014
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Personal *Hygiene* Saat sMenstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Nusantara Ciputat Tahun 2017

Menurut Data SKKRI (Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia) menyatakan bahwa secara nasional remaja mempunyai perilaku *hygiene* dengan benar sebesar 21,6%. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan dengan siswi SMK Nusantara Ciputat. Peneliti menemukan beberapa fenomena di SMK Nusantara dimana terdapat siswi yang belum melakukan cara membersihkan alat kelamin saat menstruasi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan diperoleh Dari hasil observasi dari 15 siswi terdapat 33,3% siswi yang mengganti pembalut kurang dari 3-4 kali sehari, 26,7% masih kurang baik melakukan cara membasuh alat kelamin dari bagian depan ke belakang, dan 40% siswi mengatakan sering mengalami gatal – gatal dan iritasi pada alat kelamin (vagina) saat menstruasi karena mengganti celana dalam jika kotor alasannya selama sudah mengganti pembalut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku personal *hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Smk Nusantara Ciputat tahun 2017. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yang bersifat *observasional analitik* dan menggunakan pendekatan *cross sectional* yaitu peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel subjek hanya bersifat sesaat pada suatu waktu. Sedangkan dari hasil yang ditemukan yaitu pengetahuan responden siswi SMK Nusantara Ciputat tentang menstruasi sudah baik sebesar 105 siswi (55,0%), responden yang memiliki sikap positif terhadap personal *hygiene* saat menstruasi sebanyak yaitu sebesar 130 siswi (68,1%) dan responden yang memiliki perilaku kesehatan mengenai menstruasi yang baik sebesar 115 orang (60.2%). Disarankan pihak sekolah kepada siswi agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang pelaksanaan personal *hygiene* saat menstruasi dengan mengadakan penyuluhan dan seminar kesehatan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku.

6 Bab, 74 Halaman, 16 DaftarTabel, 2 Bagan, 8 Lampiran
Pustaka :72 (1980-2016)

ABSTRACT

Name : NadiyaHandayani
NIM : 2013.31.014
Major : Public Health
Title : The Relationship of Knowledge and Attitude toward The Behavior of Personal Hygiene When Menstruation In young women In SMK Nusantara Ciputat in 2017.

According to SKKRI (Teenage reproductive health Survey Indonesia) stated that nationwide adolescents have behaviors hygiene correctly of 21.6%. Based on observations made by students of SMK Nusantara Ciputat. Researchers found a few phenomenon in SMK Nusantara where there are students who haven't done how to clean the genitals when menstruation. Based on the preliminary results of the study are obtained From observations of 15 students there are 33,3% less parts replace pads 3-4 times a day, 26,7% there's still that did the wrong way to wash the genitals from the front to the back, and 40% said students often experience itching and irritation on the genitals (vagina) when menstruation due to change panties dirty if the reason for replacing the pads already. This research aims to know the relationship of knowledge and attitude toward the behavior of personal hygiene when menstruation in young women in SMK Nusantara Ciputat in 2017. This research uses a type of quantitative research is observational analytic and uses cross sectional approach is the researchers do the observation or measurement of variable subject only a brief moment at a time. While the results have been found that the knowledge of the respondent's young women of SMK Nusantara Ciputat about menstruation is good of 105 students (55.0%), the respondents have a positive attitude towards personal hygiene when menstruation that's a lot of 130 students (68.1%) and respondents who had behavior health about a good menstruation of 115 peoples (60.2%). Advised the school to the students in order to increase knowledge about the implementation of personal hygiene when menstruation by holding the extension and health seminar.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior.
6 Chapter 74 Page 16 Table 2 Chart 8 Attachments
Library: 72 (1980-2016)