

ABSTRAK



Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI, Maret 2017

Eru Susanto

Program Studi S-1Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

EFEK PENAMBAHAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES* PADA INTERVENSI *MICRO WAVE DIATHERMY* TERHADAP *PEAK EXPIRATORY FLOW* PADA ASMA BRONCHIALE

Terdiri VI Bab, 67 Halaman, 10 Tabel, 7 Gambar, 5 Skema, 3 Grafik, 5 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui efek penambahan *active cycle of breathing techniques* pada intervensi *micro wave diathermy* terhadap *peak flow expiratory flow* pada asma *bronchiale*. **Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 16 orang, dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assesment quesioner yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang dengan diberikan intervensi ACBT dan MWD sedangkan pada kelompok perlakuan II terdiri dari 8 orang dengan diberikan intervensi MWD. **Hasil** : uji hipotesis pada perlakuan I rerata sebelum adalah $161,25 \pm 8,34$, rerata sesudah adalah $340,0 \pm 23,29$ dengan *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi ACBT dan MWD dapat meningkatkan PEF pada asma *bronchiale*. Pada perlakuan II rerata sebelum adalah $152,5 \pm 7,071$, rerata sesudah adalah $261,25 \pm 11,26$ dengan *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi MWD dapat meningkatkan PEF pada asma *bronchiale*. Uji hipotesis III rerata selisih perlakuan I adalah $178,75 \pm 15,52$, rerata selisih perlakuan II adalah $108,75 \pm 11,26$ dengan *t-test independent* menunjukkan nilai $0,000$ yang berarti ada perbedaan peningkatan nilai PEF pada asma *bronchiale* setelah diberikan intervensi. **Kesimpulan** : Intervensi penambahan ACBT pada MWD dan MWD dapat meningkatkan nilai PEF pada asma *bronchiale*.

Kata Kunci : ACBT, MWD, PEF Asma Bronchiale.

ABSTRACT

Thesis, March 2017

EruSusanto

S-1 Fisioterapi Studies Program,

Faculty of Physiotherapy,

EsaUnggul University

EFFECTS OF ADDITIONAL ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES OF INTERVENTION OF MICRO WAVE DIATHERMY PEAK EXPIRATORY FLOW ON ASTHMA BRONCHIALE

Composed Chapter VI, 67 pages, 10 tables, 7 pictures, 5 Scheme, 3 graphs, 5 Attachment

Objective: To determine the effect of adding active cycle of breathing techniques on micro wave diathermy interventions towards peak flow expiratory flow in asthma bronchiale. **Methods:** This study is an experimental study to determine the effects of interventions to research object. The sample consisted of 16 people, and are selected based on purposive sampling technique to use your table assessment questionnaires provided. Samples were divided into two treatment groups, the treatment group I consists of 8 people at a given intervention ACBT and MWD while in treatment group II consists of 8 people at a given intervention MWD. **Results:** hypothesis testing in treatment I mean before it was 161.25 ± 8.34 , the mean was 340.0 ± 23.29 after with paired samples t-test p value = 0.000 which means intervention ACBT and MWD can improve asthma PEF bronchiale. On average before treatment II was 152.5 ± 7.071 , the average was 261.25 ± 11.26 after with paired samples t-test p value = 0.000 which means the MWD intervention can improve PEF in asthma bronchiale. III hypothesis testing I mean treatment difference was 178.75 ± 15.52 , the mean difference in treatment II was 108.75 ± 11.26 with independent t-test showed a value of 0.000 which means that there are differences in PEF value increase in asthma bronchiale after a given intervention. **Conclusion:** Intervention ACBT addition to the MWD and MWD can increase the value of PEF in asthma bronchiale.

Keywords: ACBT, MWD, PEF Asma Bronchiale.