

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, SEPTEMBER 2017

ANASTASIA NOURMA YUNITA

HUBUNGAN PERSEPSI *BODY IMAGE*, PENGETAHUAN GIZI, GANGGUAN MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI ANGGOTA OQ *MODELLING SCHOOL*.

V, VI, BAB, 75 Halaman, 12 Tabel

Latar belakang: Remaja memiliki bentuk tubuh yang proporsional adalah suatu keharusan, *body image* sebagai gambaran mental seseorang terhadap bentuk tubuh dan ukuran tubuhnya. Ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh akan menyebabkan merasa tidak percaya diri, memiliki konsep diri yang kurang baik, dan harga diri yang rendah yang menimbulkan masalah yaitu gangguan makan seperti *anorexia nervosa* dan *bulimia nervosa*. Pengetahuan gizi yang baik membuat remaja dapat memperhitungkan jumlah zat gizi dan jenis bahan makanan yang dipilih untuk dikonsumsi. Pengeluaran energi setiap individu berbeda-beda sesuai dengan aktivitas yang dilakukan. Diet untuk mengurangi berat badan secara berlebihan atau diet ketat akan menghambat pertumbuhan dan akan berpengaruh terhadap status gizi. Status gizi yang rendah pada remaja akan memengaruhi produktivitas dan performa seorang remaja dalam jangka panjang yang akan memengaruhi pada masa dewasa nanti.

Tujuan: Melihat hubungan persepsi *body image*, pengetahuan gizi, gangguan makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi anggota OQ *Modelling School*.

Metode: Penelitian menggunakan metode deskriptif bersifat observasional dan berjenis *cross sectional* dengan jumlah sampel remaja sebanyak 12 responden. Analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan uji analisa *Chi-Square*, korelasi *Pearson* dan *Rank Spearman*.

Hasil: Responden memiliki persepsi *body image* positif (66,7%), rata-rata univariat pada pengetahuan gizi (73,4%), gangguan makan *bulimia* (66,7%), gangguan makan *binge eating* (33,3%), aktivitas fisik (1,44 PAL), IMT (19,62Kg/m²), *body fat* (22,99%). Variabel yang berhubungan ialah gangguan makan terhadap IMT, gangguan makan terhadap *body fat*, aktivitas fisik terhadap IMT, aktivitas fisik terhadap *body fat*, anggota OQ *Modelling School* ($p \leq 0,05$). Variabel yang tidak berhubungan *body image* terhadap gangguan makan, pengetahuan gizi terhadap gangguan makan anggota OQ *Modelling School* ($p \geq 0,05$).

Kesimpulan: Gangguan makan terhadap IMT, gangguan makan terhadap *body fat*, aktivitas fisik terhadap IMT, aktivitas fisik terhadap *body fat*, anggota OQ *Modelling School* ($p \leq 0,05$).

Body image terhadap gangguan makan, pengetahuan gizi terhadap gangguan makan anggota OQ *Modelling School* ($p \geq 0,05$).

Kata kunci: *Body Image*, *Body Fat* IMT, Model

Daftar bacaan: 64, (1985 - 2016)

ABSTRACT



UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NUTRITION SCIENCE DEPARTEMENT
SKRIPSI, SEPTEMBER 2017

ANASTASIA NOURMA YUNITA

RELATIONSHIP BODY IMAGE PERCEPTION, NUTRITION KNOWLEDGE, EATING DISORDERS AND PHYSICAL ACTIVITIES ON NUTRITION STATUS OF OQ MODELING SCHOOL MEMBERS.

V, VI, CHAPTER, 75 Page, 12 Table

Background: Teens have a proportional body shape is a must, body image as a mental picture of a person to body shape and body size. dissatisfaction with body shape will lead to feeling insecure, having the poor self-concept, and low self-esteem that cause problems such as eating disorders such as anorexia nervosa and bulimia nervosa. Good nutrition knowledge enables teenagers to take into account the amount of nutrients and types of food they choose to eat. The energy expenditure of each individual varies according to the activities performed. Diet to reduce excessive weight or strict diet will inhibit growth and will affect the nutritional status. A low nutritional status in adolescents will affect a teen's long-term productivity and performance that will affect later adulthood.

Objective: To see the relation of body image perception, nutrition knowledge, eating disorder and physical activity to nutrition status of OQ Modeling School members.

Methods: Research using descriptive method is observational and cross sectional type with a number of an adolescent sample as many as 12 respondents. The bivariate analysis in this study using Chi-Square analysis test, Pearson correlation, and Rank Spearman.

Results: Respondents had positive body image perception (66.7%), univariate average on nutritional knowledge (73.4%), bulimia eating disorders (66.7%), binge eating disorder (33,3%), physical activity (1.44 PAL), IMT (19 , 62Kg / m²), body fat (22.99%). The related variables are eating disorders to BMI, eating disorders of body fat, physical activity on BMI, physical activity against body fat of OQ Modeling School members ($p \leq 0,05$). Variables unrelated body image to eating disorders, nutritional knowledge against eating disorders of OQ Modeling School members ($p \geq 0,05$).

Conclusion: Eating disorders of BMI, eating disorders of body fat, physical activity on BMI, physical activity of body fat of OQ Modeling School members ($p \leq 0,05$).

Body image against eating disorders, nutritional knowledge against eating disorders of OQ Modeling School members ($p \geq 0,05$).

Keywords: Body Image, Body Fat IMT, Model

Reading list: 64, (1985 - 2016)