

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2017

KARUNIA RIZKI WIJANINGSIH

**PEMANFAATAN TEPUNG GANYONG (*Canna edulis* Kerr.) DAN PUREE PEPAYA (*Carica papaya* L.) TERHADAP MUTU ORGANOLEPTIK DAN NILAI GIZI MI BUAYA**

Xvii VI Bab, 106 Halaman, 14 Gambar, 24 Tabel, 12 Grafik , 6 Lampiran

**Latar Belakang:** Pada zaman modern ini telah terjadi pergeseran atau perubahan pola penyakit di kalangan masyarakat yang ditandai dengan perubahan pola penyakit infeksi menjadi penyakit degeneratif. Pola makan tidak sehat meliputi antara lain diet tinggi lemak, rendahnya konsumsi makanan mengandung serat dan vitamin. Peranan serat (*dietary fiber*) dan vitamin terhadap kesehatan mulai muncul setelah para ahli membandingkan tingginya kejadian kanker kolon. Salah satu buah dan umbi yang mengandung vitamin C serta serat adalah buah pepaya dan umbi ganyong.

**Tujuan :** Menganalisis kandungan zat gizi pada pembuatan mi buaya atau mi (*Carica papaya* L.) dengan tepung umbi ganyong (*Canna edulis* Kerr.) serta mutu organoleptik mi.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan 3 taraf perlakuan. Uji proksimat yang dilakukan yaitu kadar zat gizi. Uji daya terima menggunakan *Visual Analog Scale* dengan 30 panelis semi terlatih. Uji statistik yang digunakan adalah *Oneway Annova* ( $\alpha = 0.05$ ) dan uji lanjut *Bonferroni*.

**Hasil:** Penambahan tepung umbi ganyong dan *puree* berpengaruh signifikan terhadap warna, rasa, aroma dan tekstur dari mi buaya ( $p < 0.05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mi buaya yang paling disukai adalah perlakuan A3 yaitu dengan tepung umbi ganyong 35g dan *puree* pepaya 10g dan nilai gizi yaitu kadar air, abu, protein, lemak, serat, karbohidrat dan vitamin C meningkat dari formulasi A1-A3

**Kesimpulan:** Mutu organoleptik mi buaya dan nilai gizi yang paling disukai ada pada perlakuan A3.

**Kata Kunci** : Mutu Organoleptik dan Nilai Gizi Mi Buaya, *Visual Analog Scale*, *Bonferroni*

Daftar Baca : 64 (2007 – 2017)