



ABSTRAK

SKRIPSI, September 2013

Relliasi Oktavia

Program Studi D IV Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* PADA LATIHAN *WOBBLE BOARD* LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN STABILITAS DINAMIS ANKLE

Terdiri dari VI BAB, 114 halaman, 15 daftar gambar, 4 daftar skema, 16 daftar tabel, 9 daftar grafik, 7 lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui penambahan *kinesio taping* pada latihan *wobble board* dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamis sendi ankle. **Metode :** Penelitian ini bersifat *Quasi Experiments* dengan *Pretest-Posttest Design Control Group Design* dimana peningkatan stabilitas dinamis ankle diukur menggunakan *Single Leg Six Meter Hop Test*). Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* terdiri dari 20 sampel usia 16-25 tahun. Penelitian dilakukan di jl. Way Besay no. 33 Tanjung Duren Selatan dari tanggal 17 Juni-28 Juli 2013 dibagi berdasarkan *matching allocation* menjadi kelompok control dengan latihan *Wobble Board* dan kelompok perlakuan dengan penambahan *kinessio taping* dan latihan *Wobble Board*. **Hasil :** Uji normalitas menggunakan *Shapiro Wilk Test* didapatkan nilai $p > \alpha$ (0,05) data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan *Levene's Test* didapatkan nilai $p > \alpha$ (0,05) data homogen. Uji hipotesis I menggunakan *Paired Sample T Test* didapatkan nilai $p = 0.001$ sehingga Pemberian latihan *wobble board* dapat meningkatkan stabilitas dinamis ankle. Uji hipotesis II menggunakan *Paired Sample T Test* didapatkan nilai $p = 0.001$ sehingga *Kinessiotaping* dan latihan *wobble board* dapat meningkatkan stabilitas dinamis ankle. Uji Hipotesis III menggunakan *T-Test Independent Sample* didapatkan nilai $p = 0.033$ sehingga Penambahan *Kinessiotaping* pada Latihan *wobble board* dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamis ankle. **Kesimpulan :** Penambahan *Kinessiotaping* pada Latihan *wobble board* dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamis ankle.

Kata Kunci : stabilitas dinamis ankle, *Kinessiotaping*, Latihan *wobble board*.