



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2017

YESINTA VILIANTI

PENGETAHUAN, GAYA HIDUP DAN TINGKAT STRES PADA CALON PENGANTIN WANITA OBESITAS DAN NON OBESITAS DI KUA SE-JAKARTA PUSAT

Xv, VI BAB, 78 halaman, 16 tabel, 3 gambar, dan 8 Lampiran

Latar Belakang: Kegemukan atau obesitas merupakan kondisi ketidaknormalan atau kelebihan akumulasi lemak dalam jaringan adiposa. Berdasarkan data WHO di dunia prevalensi obesitas wanita 14%, di Indonesia berdasarkan data riskedas (2010) prevalensi obesitas 26,9% dan Jakarta Pusat 57,13% wanita obesitas.

Tujuan: Menganalisis perbedaan pengetahuan, gaya hidup dan tingkat stress pada calon pengantin obesitas dan non obesitas di KUA Se-Jakarta Pusat.

Metode Penelitian: *Cross-sectional* dengan jumlah responden yang terdiri dari 54 calon pengantin dengan status gizi normal dan 51 calon pengantin dengan status gizi obesitas. Pengetahuan gizi, Gaya hidup dan Tingkat Stres diukur menggunakan kuesioner. Variabel lain yang ikut diteliti adalah persen lemak tubuh yang diukur dengan alat BIA (Bioimpedance Analysis). Uji yang digunakan adalah *Chi-Square*, *Independent t-test* untuk data berdistribusi normal dan *Mann Whitney* untuk data tidak berdistribusi normal, hasil signifikan jika ($p < 0.05$).

Hasil Penelitian: Uji *Chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara konsumsi makanan cepat saji terhadap calon pengantin dengan status gizi normal dan status gizi obesitas. Uji *independent t-test* menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara kelompok status gizi normal dengan kelompok status gizi obesitas berdasarkan pengetahuan gizi. Uji *Mann Whitney* menunjukkan adanya perbedaan antara kelompok status gizi normal dengan kelompok status gizi obesitas berdasarkan skor PHQ stress.

Simpulan: Ada perbedaan antara pengetahuan dan tingkat stress berdasarkan obesitas serta ada hubungan antara gaya hidup konsumsi makanan cepat saji dengan status obesitas.

Kata Kunci: Pengetahuan, Gaya Hidup, Tingkat Stress, Obesitas, Calon Pengantin Wanita.

Daftar Bacaan: 86 (1999-2017)