

## ABSTRAK

Nama : Risa Yuliana  
NIM : 2014 31320  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Angkat- Angkut (*Manual Handling*) pada Kuli Panggul di Pasar Tanah Abang Jakarta Pusat Tahun 2017

Kelelahan kerja adalah keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja. Menurut ILO tahun 2010 menyebutkan bahwa sebanyak dua juta pekerja meninggal dunia karena disebabkan oleh faktor kelelahan. Penelitian tersebut menyatakan dari 58115 sampel, 32,8% diantaranya atau sekitar 18828 sampel menderita kelelahan. Penelitian ini dilakukan di Pasar Tanah Abang Blok F Jakarta Pusat pada bulan Juli 2017. Sampel penelitian sebanyak 53 pekerja. Dengan menggunakan pendekatan *cross section* dengan uji statistik menggunakan *Fisher Exact*. Variabel yang diteliti adalah usia, masa kerja, beban kerja dan sikap kerja. Berdasarkan analisis *Fisher Exact* didapatkan bahwa ada hubungan antara usia dengan kelelahan kerja dengan *P Value* 0,000 dan OR 56, ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja *P Value* 0,000 dan OR 19,5, ada hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja dengan *P Value* 0,010 dan OR 0,088. Memberikan pendidikan kesehatan tentang sikap kerja ergonomis. Diperlukan waktu istirahat yang lebih lama, melakukan peregangan otot saat istirahat, mengangkat beban kurang dari 30 kg.

**Kata Kunci** :Kelelahan Kerja, Usia, Beban Kerja.

X + 56 Halaman, Lampiran

**DaftarPustaka** :31 (2003 – 2016)