

**PERBEDAAN SEPEDA STATIS DENGAN *BELLYDANCE* DAN
SEPEDA STATIS DENGAN *SIT UP* TERHADAP PENGURANGAN
LINGKAR PERUT**



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Diajukan Oleh :

VANESSA TARA MISIA POHAN

2009-65-071

PROGRAM STUDI DIV FISOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2013