



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN, ASUPAN CAIRAN,
STATUS HIDRASI, STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK, DAN
TINGKAT KEBUGARAN FISIK PADA ATLET RUGBY DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

SKRIPSI

PUTRI MAEMUN

2013-32-174

**PROGRAM ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JAKARTA**

2017



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN, ASUPAN CAIRAN,
STATUS HIDRASI, STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK, DAN
TINGKAT KEBUGARAN FISIK PADA ATLET RUGBY DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan
gelar sarjana gizi**

PUTRI MAEMUN

2013-32-174

**PROGRAM ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JAKARTA**

2017