

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2017

ENDAH PUSPITASARI
2013-33-021

“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAWATAN DIRI TERHADAP KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2 CENGKARENG TAHUN 2017”

xiv+7 bab+91 halaman+2 skema+15 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan merupakan aset yang paling berharga di dunia. Salah satu modal untuk sehat yaitu mampu melakukan perawatan diri/*personal hygiene* secara mandiri. Penurunan fungsi tubuh yang terjadi pada lansia dapat menyebabkan ketidakmampuan lansia dalam memenuhi perawatan diri. Maka dari itu untuk mencapai status kesehatan yang baik pada lansia, perlu meningkatkan kemandirian fungsionalnya dalam aspek perawatan diri tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan diri terhadap kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Tahun 2017. Sampel yang digunakan adalah lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Jakarta Barat dengan jumlah responden sebanyak 37 lansia. Metode yang digunakan yaitu pre eksperimen dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan hasil p-value (*Asymp. Sig. 2-Tailed*) sebesar 0,00 dimana kurang dari batas kritis penelitian yaitu 0,05 yang berarti terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng tahun 2017. Disarankan kepada pihak pengelola/pengurus panti untuk mempertahankan lansia yang sudah bisa mandiri dan meningkatkan kembali lansia yang belum mandiri dengan cara memberikan penyuluhan tentang perawatan diri secara berkala dan melatih lansia supaya mandiri dalam perawatan diri.

Kata Kunci : Perawatan diri, Kemandirian lansia
Kepustakaan : 36 (2007-2016)