

6. PERAWATAN MATA



7. PERAWATAN PERINEAL (KEMALUAN)



PRIA



WANITA

Universitas
Esa Unggul

PENDIDIKAN KESEHATAN INI DIBUAT
SEBAGAI ACUAN SKRIPSI YANG
BERJUDUL:

**PENGARUH PENDIDIKAN
KESEHATAN TENTANG PERAWATAN
DIRI TERHADAP KEMANDIRIAN
LANSIA PADA LANSIA PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2**



PERAWATAN DIRI

Universitas
Esa Unggul



Oleh:
ENDAH PUSPITA SARI
2013-33-021

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2017

APA SIH PERAWATAN DIRI ITU???

Perawatan diri adalah salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhannya guna mempertahankan kehidupannya, kesehatan dan kesejahteraan sesuai dengan kondisi kesehatannya, lansia di katakan terganggu keperawatan dirinya jika tidak dapat melakukan perawatan diri (Direja, 2011).

LALU UNTUK APA PERAWATAN DIRI?

Tujuan dilakukannya perawatan diri, yaitu untuk memelihara kebersihan diri, menciptakan keindahan, serta meningkatkan derajat kesehatan individu sehingga dapat mencegah timbulnya penyakit pada diri sendiri maupun orang lain.



MACAM MACAM PERAWATAN DIRI:

1. PERAWATAN KULIT (MANDI)



2. PERAWATAN MULUT DAN GIGI



3. PERAWATAN KEPALA DAN RAMBUT (KERAMAS)



4. PERAWATAN KUKU TANGAN DAN KAKI



5. PERAWATAN TELINGA

