

LAMPIRAN 1***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Afrida Sukmawati

NIM : 2015-32-194

Adalah mahasiswa semester akhir di Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang melakukan penelitian dengan judul :

“PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, SERAT, INDEKS MASSA TUBUH, DAN AKTIVITAS FISIK BERDASARKAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA MUDA VEGETARIAN DI INDONESIA VEGETARIAN SOCIETY JAKARTA”

Subjek dalam penelitian ini merupakan saudara/saudari yang menganut pola makan vegetarian (vegan dan non vegan) di komunitas IVS (*Indonesia Vegetarian Society*) di DKI Jakarta pada tahun 2017. Saudara/saudari terpilih sebagai responden dalam penelitian saya sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan.

Aktifitas yang akan dilakukan meliputi :

1. Wawancara untuk pengisian formulir karakteristik responden, formulir *food recall 24 jam* dan *formulir recall 24 jam* yaitu aktivitas fisik dengan menggunakan *PAL (Physical Activity Level)*
2. Pengukuran Antropometri (IMT) meliputi pengukuran berat badan dan pengukuran tinggi badan.
3. Pengukuran kadar kolesterol total dengan menggunakan alat *Easy Touch GCHb (Blood Glucose, Cholesterol, Hemoglobin)*, pengukuran ini dibantu oleh seorang perawat atau petugas kesehatan.

Manfaat bagi saudara/saudari terlibat dalam penelitian ini adalah mendapatkan informasi tentang kadar kolesterol saudara/saudari, asupan makan sehari-hari, status gizi (IMT) serta aktivitas fisik yang dilakukan.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Sebagai tanda dan ucapan terima kasih dari kami atas partisipasi responden, akan diberikan souvenir pada akhir penelitian.

Semua informasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan saudara/saudari akan kami jaga kerahasiaan datanya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas saudara/saudari. Apabila saudara/saudari memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, silahkan dapat menghubungi ketua peneliti yaitu :

Nama: Afrida Sukmawati

Alamat : Jl. Cendrawasih Perumahan Jatimulya Blok A No.80 Bekasi Timur

No. Hp : 085775044955/087823811473

Email : afridasukmawati1994@gmail.com

Setelah memahami berbagai hal menyangkut penelitian ini, diharapkan saudara/saudari yang terpilih sebagai sukarela pada penelitian ini, dapat mengisi lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian yang telah disiapkan.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

No.telp/ Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang prosedur penelitian, maka saudara/saudari menyatakan bersedia untuk diwawancarai sehubungan dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti yang bernama Afrida Sukmawati dengan judul :

PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, SERAT, INDEKS MASSA TUBUH, DAN AKTIVITAS FISIK BERDASARKAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA MUDA VEGETARIAN DI INDONESIA VEGETARIAN SOCIETY JAKARTA

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Nama Pewawancara

(_____)

Jakarta, / /2017

Pembuat Pernyataan

(_____)

LAMPIRAN 2**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, SERAT, INDEKS MASSA TUBUH, DAN AKTIVITAS FISIK BERDASARKAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA MUDA VEGETARIAN DI *INDONESIA VEGETARIAN SOCIATY* JAKARTA**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat**

FORMULIR KARAKTERISTIK, STATUS GIZI (IMT) & KADAR KOLESTEROL TOTAL RESPONDEN**TIPE VEGETARIAN :**

- a. VEGAN (Vegetarian murni, tidak mengonsumsi susu dan telur)
- b. VEGETARIAN LAKTO (Masih mengonsumsi susu dan hasil olahannya)
- c. VEGETARIAN OVO (Masih mengonsumsi telur dan hasil olahannya)
- d. VEGETARIAN LAKTO-OVO (Masih mengonsumsi susu dan telur serta hasil olahannya)

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Lama menjadi Vegetarian :

II. DATA ANTROPOMETRI (IMT)

1. Berat Badan : kg
2. Tinggi Badan : cm
3. IMT : kg/m^2

III. DATA KOLESTEROL

1. Kadar Kolesterol Total : mg/dl

LAMPIRAN 3**FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM**

Hari/Tanggal :

Hari ke :

No Responden :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam :				
Selingan Pagi/Jam :				
Siang/Jam :				

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (gram)
Selingan Sore/Jam :				
Malam/Jam :				
Selingan Malam/Jam :				

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga

*Berat (gr) : tidak perlu diisi oleh responden

Waktu 24 jam	Lama Aktivitas (menit)											
	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
17.00												
18.00												
19.00												
20.00												
21.00												
22.00												
23.00												
24.00												
01.00												
02.00												
03.00												
04.00												

Sumber: Angraini (2014).