

Form Data Responden

No. Responden

--	--	--

LAMPIRAN I
INFORM CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Widya Musliha

NIM : 2015-32-241

Adalah mahasiswi Universitas Esa Unggul Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Program Sarjana yang saat ini sedang melakukan penelitian skripsi dengan judul :

**“GAYA HIDUP, *BODY IMAGE*, ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI
MAKRO, SERTA STRES PADA REMAJA OBESITAS
DAN NON OBESITAS DI JAKARTA BARAT”**

Responden dalam penelitian ini merupakan siswa/i yang terdaftar di Sekolah Menengah Pertama di Jakarta Barat. Siswa/i terpilih sebagai responden dalam penelitian saya sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Aktivitas yang akan dilakukan meliputi :

1. Pengukuran antropometri meliputi pengukuran tinggi badan dengan menggunakan *microtoice* dan persen lemak tubuh dengan menggunakan *Bio Impedance Analyzer (BIA)*
2. Wawancara untuk pengisian kuesioner identitas diri responden, kuesioner sosial ekonomi orang tua, kuesioner gaya hidup (kebiasaan olahraga dan FFQ), kuesioner *body imag*, formulir *recall* 24 jam, dan kuesioner tingkat stres.

Manfaat bagi siswa/i yang terlibat dalam penelitian ini adalah memberikan pengetahuan bagi mereka agar dapat menjaga asupan energi dan zat gizi makro sesuai dengan kebutuhan, gaya hidup yang sehat, menghindari stres serta persepsi *body image* positif agar tidak terjadi obesitas yang dapat membahayakan kesehatan. Setelah memahami berbagai hal menyangkut penelitian ini, diharapkan siswa/i yang terpilih sebagai sukarela pada penelitian ini dan dapat mengisi lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian yang telah disiapkan.

Keikutsertaan siswa/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Sebagai tanda terima kasih atas partisipasi siswa/i akan diberikan souvenir pada akhir penelitian.

Peneliti akan merahasiakan seluruh informasi yang diberikan. Apabila siswa/i memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti a.n. Widya Musliha di Jalan Pertamina Kampung Wates RT 001 RW 003 Desa Kedung Jaya Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi. Hp : 082110735196 atau email : widya_musliha@yahoo.co.id

Form Data Responden

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang prosedur dan manfaat penelitian yang dilakukan oleh peneliti yang bernama Widya Musliha dengan judul :

“GAYA HIDUP, *BODY IMAGE*, ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, SERTA STRES PADA REMAJA OBESITAS DAN NON OBESITAS DI JAKARTA BARAT”

Nama (usia) : (..... tahun)
 Alamat :
 No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan, saya setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini.

Jakarta, ____ / ____ / 2017

Pewawancara

Responden

(.....)

(.....)

Form Data Responden

No. Responden

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

LAMPIRAN 2
KUESIONER IDENTITAS DIRI DAN ANTROPOMETRI

Nama Responden :

Hari/Tanggal:

1. Identitas Diri	
01	Nama :
02	Tanggal Lahir : ____/____/____
03	Jenis Kelamin : 1) Laki-laki 2) Perempuan
04	Anak Ke- : ____/dari ____ bersaudara
05	Umur : ____ tahun.
06	Uang Saku a. <15.000 b. 15.000 –25.000 c. 25.000-<50.000 d. ≥50.000
2. Antropometri	
07	Tinggi Badan 1. cm 2. cm
09	Lemak tubuh 1. % 2. %
10	Status Gizi kg/m ²

Form Data Responden

No. Responden

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

LAMPIRAN 3
KUESIONER SOSIAL EKONOMI ORANG TUA

Status Sosial Ekonomi Orang Tua <i>(Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)</i>		Jawaban (tuliskan huruf yang dipilih)
01	Pendidikan terakhir ayah Anda adalah....	
	a. ≤SMA b. ≥Perguruan Tinggi	
02	Pendidikan terakhir ibu Anda adalah....	
	a. ≤SMA b. ≥Perguruan Tinggi	
03	Apakah ayah Anda bekerja.... <i>(jika tidak, lanjut ke 04)</i>	
	a. Tidak bekerja b. Bekerja	
	Jenis pekerjaan ayah Anda adalah....	
	a. Buruh/Petani b. Pegawai (Swasta/PNS/ABRI/TNI/Polisi) c. Wirausaha d. Lainnya....	
04	Berkaitan dengan pekerjaan ayah Anda pendapatan per kapita per bulan berkisar....	
	a. < Rp. 3.355.750 b. ≥ Rp. 3.355.750	
05	Apakah ibu Anda bekerja.... <i>(jika tidak, lanjut ke 07)</i>	
	a. Tidak bekerja b. Bekerja	
	Jenis pekerjaan ibu Anda adalah....	
	a. Buruh/Petani b. Pegawai (Swasta/PNS/ABRI/TNI/Polisi) c. Wirausaha d. Lainnya....	
06	Berkaitan dengan pekerjaan ibu Anda pendapatan per kapita per bulan berkisar....	
	a. < Rp. 3.355.750 b. ≥ Rp. 3.355.750	
07	Berapa keluarga inti yang tinggal di rumah?	
	a. ≤4 b. >4	

Form Data Responden

No. Responden

--	--	--

LAMPIRAN 4
KUESIONER GAYA HIDUP

1. Kebiasaan Olahraga <i>(Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)</i>		Jawaban (tuliskan huruf yang dipilih)
01	Apakah Anda rutin melakukan olahraga? <i>(jika ya, lanjutkan pertanyaan setelahnya)</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak b. Ya 	
02	Berapa kali Anda melakukan olahraga dalam minggu?	
	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak tentu b. Kurang dari 3 kali c. 3 – 4 kali d. Lebih dari 4 kali 	
03	Lama melakukan olah raga dalam seminggu:	
	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak tentu b. Kurang dari 1 jam per hari c. 1 jam – 2 jam per hari d. Lebih dari 2 jam per hari 	
04	Saat melakukan olahraga:	
	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak tentu b. Malam c. Sore d. Pagi 	
05	Jenis olahraga yang dilakukan:	
	<ul style="list-style-type: none"> a. Sedikit mengeluarkan keringat b. Tidak banyak mengeluarkan keringat c. Banyak mengeluarkan keringat 	

Form Data Responden

No. Responden

2. Kebiasaan Makan (Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)								
Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan							Ket.
	>1 x sehari	1 x per hari	4 – 6 x/mg	1 – 3 x/ mg	Bulan	Tahun	Tidak pernah	
French fries								
Donat								
Bakso								
Siomay								
Batagor								
Pempek								
Roti								
Cake								
Pudding/agar-agar								
Coklat								
Lainnya, sebutkan....								