

Form Data Responden

No. Responden

--	--	--

**LAMPIRAN I**  
**INFORM CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Widya Musliha

NIM : 2015-32-241

Adalah mahasiswi Universitas Esa Unggul Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Program Sarjana yang saat ini sedang melakukan penelitian skripsi dengan judul :

**“GAYA HIDUP, *BODY IMAGE*, ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI  
MAKRO, SERTA STRES PADA REMAJA OBESITAS  
DAN NON OBESITAS DI JAKARTA BARAT”**

Responden dalam penelitian ini merupakan siswa/i yang terdaftar di Sekolah Menengah Pertama di Jakarta Barat. Siswa/i terpilih sebagai responden dalam penelitian saya sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Aktivitas yang akan dilakukan meliputi :

1. Pengukuran antropometri meliputi pengukuran tinggi badan dengan menggunakan *microtoice* dan persen lemak tubuh dengan menggunakan *Bio Impedance Analyzer (BIA)*
2. Wawancara untuk pengisian kuesioner identitas diri responden, kuesioner sosial ekonomi orang tua, kuesioner gaya hidup (kebiasaan olahraga dan FFQ), kuesioner *body imag*, formulir *recall* 24 jam, dan kuesioner tingkat stres.

Manfaat bagi siswa/i yang terlibat dalam penelitian ini adalah memberikan pengetahuan bagi mereka agar dapat menjaga asupan energi dan zat gizi makro sesuai dengan kebutuhan, gaya hidup yang sehat, menghindari stres serta persepsi *body image* positif agar tidak terjadi obesitas yang dapat membahayakan kesehatan. Setelah memahami berbagai hal menyangkut penelitian ini, diharapkan siswa/i yang terpilih sebagai sukarela pada penelitian ini dan dapat mengisi lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian yang telah disiapkan.

Keikutsertaan siswa/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Sebagai tanda terima kasih atas partisipasi siswa/i akan diberikan souvenir pada akhir penelitian.

Peneliti akan merahasiakan seluruh informasi yang diberikan. Apabila siswa/i memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti a.n. Widya Musliha di Jalan Pertamina Kampung Wates RT 001 RW 003 Desa Kedung Jaya Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi. Hp : 082110735196 atau email : widya\_musliha@yahoo.co.id

## Form Data Responden

No. Responden

--	--	--

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang prosedur dan manfaat penelitian yang dilakukan oleh peneliti yang bernama Widya Musliha dengan judul :

**“GAYA HIDUP, *BODY IMAGE*, ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, SERTA STRES PADA REMAJA OBESITAS DAN NON OBESITAS DI JAKARTA BARAT”**

Nama (usia) : ..... ( ..... tahun)  
 Alamat : .....  
 No. HP : .....

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan, saya setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini.

Jakarta, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2017

Pewawancara

Responden

(.....)

(.....)

Form Data Responden

No. Responden

--	--	--

**LAMPIRAN 2**  
**KUESIONER IDENTITAS DIRI DAN ANTROPOMETRI**

Nama Responden :

Hari/Tanggal:

1. Identitas Diri	
01	Nama : .....
02	Tanggal Lahir : ____/____/____
03	Jenis Kelamin : 1) Laki-laki      2) Perempuan
04	Anak Ke- : ____/dari ____ bersaudara
05	Umur : ____ tahun.
06	Uang Saku a. <15.000 b. 15.000 –25.000 c. 25.000-<50.000 d. ≥50.000
2. Antropometri	
07	Tinggi Badan      1.      cm                      2.      cm
09	Lemak tubuh      1.      %                        2.      %
10	Status Gizi                                      kg/m <sup>2</sup>

Form Data Responden

No. Responden

--	--	--

**LAMPIRAN 3**  
**KUESIONER SOSIAL EKONOMI ORANG TUA**

<b>Status Sosial Ekonomi Orang Tua</b> <i>(Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)</i>		<b>Jawaban</b> <b>(tuliskan huruf yang dipilih)</b>
01	Pendidikan terakhir ayah Anda adalah....	
	a. ≤SMA b. ≥Perguruan Tinggi	
02	Pendidikan terakhir ibu Anda adalah....	
	a. ≤SMA b. ≥Perguruan Tinggi	
03	Apakah ayah Anda bekerja.... <i>(jika tidak, lanjut ke 04)</i>	
	a. Tidak bekerja b. Bekerja	
	Jenis pekerjaan ayah Anda adalah....	
	a. Buruh/Petani b. Pegawai (Swasta/PNS/ABRI/TNI/Polisi) c. Wirausaha d. Lainnya....	
04	Berkaitan dengan pekerjaan ayah Anda pendapatan per kapita per bulan berkisar....	
	a. < Rp. 3.355.750 b. ≥ Rp. 3.355.750	
05	Apakah ibu Anda bekerja.... <i>(jika tidak, lanjut ke 07)</i>	
	a. Tidak bekerja b. Bekerja	
	Jenis pekerjaan ibu Anda adalah....	
	a. Buruh/Petani b. Pegawai (Swasta/PNS/ABRI/TNI/Polisi) c. Wirausaha d. Lainnya....	
06	Berkaitan dengan pekerjaan ibu Anda pendapatan per kapita per bulan berkisar....	
	a. < Rp. 3.355.750 b. ≥ Rp. 3.355.750	
07	Berapa keluarga inti yang tinggal di rumah?	
	a. ≤4 b. >4	

Form Data Responden

No. Responden

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

**LAMPIRAN 4**  
**KUESIONER GAYA HIDUP**

<b>1. Kebiasaan Olahraga</b> <i>(Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)</i>		<b>Jawaban</b> <b>(tuliskan huruf yang dipilih)</b>
01	Apakah Anda rutin melakukan olahraga? <i>(jika ya, lanjutkan pertanyaan setelahnya)</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tidak</li> <li>b. Ya</li> </ul>	
02	Berapa kali Anda melakukan olahraga dalam minggu?	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tidak tentu</li> <li>b. Kurang dari 3 kali</li> <li>c. 3 – 4 kali</li> <li>d. Lebih dari 4 kali</li> </ul>	
03	Lama melakukan olah raga dalam seminggu:	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tidak tentu</li> <li>b. Kurang dari 1 jam per hari</li> <li>c. 1 jam – 2 jam per hari</li> <li>d. Lebih dari 2 jam per hari</li> </ul>	
04	Saat melakukan olahraga:	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tidak tentu</li> <li>b. Malam</li> <li>c. Sore</li> <li>d. Pagi</li> </ul>	
05	Jenis olahraga yang dilakukan:	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sedikit mengeluarkan keringat</li> <li>b. Tidak banyak mengeluarkan keringat</li> <li>c. Banyak mengeluarkan keringat</li> </ul>	



## Form Data Responden

No. Responden

  

2. Kebiasaan Makan (Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)								
Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan							Ket.
	>1 x sehari	1 x per hari	4 – 6 x/mg	1 – 3 x/ mg	Bulan	Tahun	Tidak pernah	
<b>Daging, telur, dan hasil olahannya</b>								
Daging sapi								
Daging kambing								
Daging ayam								
Telur ayam								
Telur bebek								
Telur puyuh								
Hati ayam								
Hati sapi								
Hati ayam								
Bebek								
Nugget								
Sosis								
Lainnya, sebutkan....								
<b>Kacang-kacangan dan hasil olahannya</b>								
Tahu								
Tempe								
Kacang hijau								
Kacang tanah								
Kacang tolo								
Kacang merah								
Kacang kedelai								
Kembang tahu								
Selai kacang tanah								
Lainnya, sebutkan....								

## Form Data Responden

No. Responden

  

2. Kebiasaan Makan (Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)								
Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan							Ket.
	>1 x sehari	1 x per hari	4 – 6 x/mg	1 – 3 x/ mg	Bulan	Tahun	Tidak pernah	
<b>Lemak/Minyak</b>								
Minyak kelapa sawit								
Mentega								
Margarin								
Mayonnaise								
Santan								
Lainnya, sebutkan....								
<b>Sayur-sayuran</b>								
Kangkung								
Bayam								
Sawi								
Wortel								
Kacang panjang								
Labu siam								
Oyong								
Ketimun								
Jamur kuping segar								
Selada								
Labu air								
Tomat								
Kembang kol								
Tauge								
Kol								
Daun melinjo								
Lainnya, sebutkan....								



## Form Data Responden

No. Responden




2. Kebiasaan Makan (Beri satu jawaban pada kolom jawaban berdasarkan pilihan yang menurut Anda tepat)								
Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan							Ket.
	>1 x sehari	1 x per hari	4 – 6 x/mg	1 – 3 x/ mg	Bulan	Tahun	Tidak pernah	
French fries								
Donat								
Bakso								
Siomay								
Batagor								
Pempek								
Roti								
Cake								
Pudding/agar-agar								
Coklat								
Lainnya, sebutkan....								