

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, DESEMBER 2016

ALINDA APRILASARI

**PERBEDAAN ASUPAN SERAT, KALIUM, DAN NATRIUM MENURUT
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRALANSIA DAN LANSIA WANITA DI
WILAYAH KARAWACI TANGERANG**

xvi, VI BAB, 81 Halaman, 18 Tabel, 3 Bagan

Latar belakang: Riskesdas 2017 menunjukkan bahwa 31.7 persen penduduk Indonesia menderita hipertensi. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 mencatat bahwa hipertensi merupakan penyakit yang sering dialami oleh lansia. Dari beberapa penelitian asupan serat, kalium, dan natrium berkaitan dengan hipertensi.

Tujuan: Mengetahui perbedaan kejadian hipertensi menurut asupan serat, kalium, dan natrium pada pralansia dan lansia

Metode: Data yang digunakan merupakan data primer dengan metode *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah lansia berusia > 60 tahun dan pralansia yang berusia 45-59 tahun. Sampel penelitian berjumlah 66 orang, 33 orang terdiri dari pralansia, 33 orang terdiri dari lansia

Hasil: Kejadian hipertensi berdasarkan kelompok usia yang paling banyak dialami pada kelompok lansia usia > 60 tahun sebanyak 22 lansia yang hipertensi sedangkan untuk pralansia sebanyak 12 pralansia hipertensi. Ada perbedaan asupan serat antara pralansia dan lansia penderita hipertensi dan tidak hipertensi $p < 0.05$. Ada perbedaan asupan kalium antara pralansia dan lansia penderita hipertensi dan tidak hipertensi $p < 0.05$. Ada perbedaan asupan kalium antara pralansia dan lansia penderita hipertensi dan tidak hipertensi $p < 0.05$

Kesimpulan: Ada perbedaan kejadian hipertensi pada kelompok umur pralansia dan lansia di wilayah Karawaci Tangerang.

Kata Kunci: hipertensi, kalium, natrium, serat

Daftar Bacaan: 77 (1996-2016)

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH
NUTRITION STUDIES PROGRAM
SKRIPSI, DECEMBER 2016

ALINDA APRILASARI

THE DIFFERENCE OF FIBER, CALIUM AND NATRIUM CONSUMPTION ACCORDING TO HYPERTENSION OCCURANCE ON ELDERLY AND PRE ELDER WOMAN AT KARAWACI TANGERANG AREA

xvi, VI BAB, 81 Pages, 18 Table, 3 Schemes

Background: Basic Reaserach of Health on 2017 showing that 31.7 percent of Indonesian people suffering Hypertension. According to the basic Researach of Health on 2013 recorded that hypertension is a disease that always suffered by an elder. From some research, the intakeof fiber, calcium, ans sodium is related with hypertense

Objective: To determine the difference of hypertension events according to the intake of fiber, calcium ans sodiumof pre elder and elder

Method: The data that used is a primary data with *cross sectional* method. The sample that used is an > 60 years old elder and 45-59 years old pre older. The research sample is 66 people, 33 pre elderly people, 33 elderly people

Result: The event of hypertension according to age group,most widely occuredto > 60 years older age group, the events of hypertension that according by fiber, calcium and sodium consumption is more occurred to elder rather than pre elder. There is a difference between hypertension group fiber consumption on pre elder $p < 0.05$ and elder < 0.05 . There is a difference between hypertension group calcium consumption on pre elder $p < 0.05$ and elder $p < 0.05$. There is a difference between hypertension group sodium consumption on pre elder $p < 0.05$ and elder < 0.05

Conclusion: Hypertension event had a differ to an pre elder and elder age at Karawaci area, Tangerang.

Keyword: hypertension, calcium, sodium, fiber

Reference: 77 (1996-2016)