

Lampiran 1



**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL
PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 3 minggu sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**“PERBEDAAN PENAMBAHAN MOBILIZATION WITH
MOVEMENT PADA TRAKSI STATIK INFERIOR UNTUK
PENURUNAN NYERI DAN TINGKAT DISABILITAS BAHU
TERHADAP KASUS SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME
DI RSUD CENKARENG”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Agustus 2017

Peneliti

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

Lampiran 2

FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI**IDENTITAS PASIEN**

Nama : Pekerjaan :
 Umur : Tgl pemeriksaan :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :

PEMERIKSAAN KHUSUS**I. ANAMNESIS :**

1. Apakah bahu bapak/ibu sakit ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah sakit ini berulang atau pertama kali ?
 - a. Sakit Berulang
 - b. Pertama Kali
3. Apakah bahu bapak/ibu pernah mengalami cedera bahu patah/terlepas (dislokasi)?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah nyeri dan kaku pada bahu yang anda alami mengganggu hobi anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah ada rasa kaku atau sakit pada saat mengancing BH dan menyisir rambut?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Sudah berapa lama anda mengalami nyeri dan kaku pada bahu?
 - a. < 3 bulan
 - b. > 3 bulan
 - c. _____

II. INSPEKSI :**III. QUICK TEST :** Test abduksi elevasi terdapat analisa humeroscapular rhytm ()

IV. SPESIFIK TEST

- :
 a. Neer test ()
 b. Hawkin & Kennedy test ()
 c. Empty Can test ()
 d. Isometric resisted external rotasi ()
 e. Painful Arc ()

V. SPADI

:

SEBELUM	SESUDAH

VI. VAS

:

SEBELUM	SESUDAH

VII. Pemeriksaan Penunjang

:

VIII. Intervensi yang diberikan

:

Latihan Traksi Statik Inferior

Latihan Mobilization with Movement (MWM) dan Latihan Traksi Statik Inferior

Lampiran 3

SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX

Silahkan berikan suatu tanda dengan cepat pada kolom dengan pengalaman sepanjang minggu lalu yang berhubungan dengan masalah bahu yang anda alami.

Skala Nyeri (Pain)

Seberapa menjengkelkan rasa nyeri yang anda rasakan ?

Lingkaran nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan apabila 0=tidak nyeri sama sekali, dan 10=nyeri tidak tertahankan.

Nilai nyeri paling hebat yang dirasakan ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika berbaring ke sisi yang bermasalah ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mencapai benda pada tempat yang tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menyentuh punggung dari leher ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mendorong dengan lengan yang bermasalah?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Skala Ketidakmampuan (Disability)

Seberapa besar kesulitan yang kamu alami ?

Lingkaran nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan apabila 0=tidak ada kesulitan, dan 10=sangat sulit memerlukan bantuan.

Mencuci rrambut (keramas) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mencuci (menggosok) punggung ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggunakan pakaian ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengancing pakaian (baju) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggunakan celana ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menempatkan objek pada rak yang lebih tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menjinjing objek beban 10 pon (4,5kg) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Meraih objek dari saku belakang ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Jumlah Penilaian SPADI: _____/130x100= %

SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX

Silahkan berikan suatu tanda dengan cepat pada kolom dengan pengalaman sepanjang minggu lalu yang berhubungan dengan masalah bahu yang anda alami.

Skala Nyeri (Pain)

Seberapa menjengkelkan rasa nyeri yang anda rasakan ?

Lingkar nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan apabila 0=tidak nyeri sama sekali, dan 10=nyeri tidak tertahankan.

Nilai nyeri paling hebat yang dirasakan ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika berbaring ke sisi yang bermasalah ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mencapai benda pada tempat yang tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menyentuh punggung dari leher ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mendorong dengan lengan yang bermasalah?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Skala Ketidakmampuan (Disability)

Seberapa besar kesulitan yang kamu alami ?

Lingkar nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan apabila 0=tidak ada kesulitan, dan 10=sangat sulit memerlukan bantuan.

Mencuci rambut (keramas) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mencuci (menggosok) punggung ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggunakan pakaian ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengancing pakaian (baju) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggunakan celana ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menempatkan objek pada rak yang lebih tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menjinjing objek beban 10 pon (4,5kg) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Meraih objek dari saku belakang ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Jumlah Penilaian SPADI: _____/130x100= %

Lampiran 4

VISUAL ANALOGUE SCALE

Pengukuran nyeri dengan provokasi Hawkin's test/Neer test :

Sebelum
Intervensi I



Sebelum
Intervensi II



VISUAL ANALOGUE SCALE

Pengukuran nyeri dengan provokasi Hawkin's test/Neer test :

Sesudah
Intervensi I



Sesudah
Intervensi II

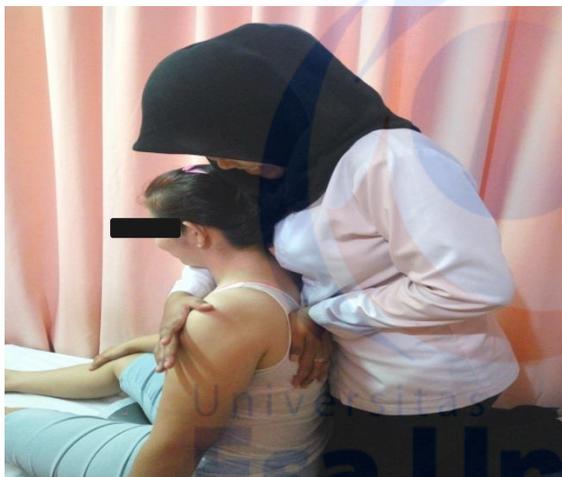


Lampiran 5

1. Dokumentasi Traksi Statik Inferior



2. Dokumentasi Mobilization With Movement



Lampiran 6

Uji SPSS (VAS)

Hasil Uji Normalitas Kelompok Perlakuan I (pra dan post)

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
kelompok		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai	pretest	.134	6	.200*	.994	6	.997
	posttest	.258	5	.200*	.893	5	.372

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Hasil Uji Normalitas Kelompok Perlakuan II (pra dan post)

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
kelompok		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai	pretest	.230	6	.200*	.928	6	.568
	posttest	.218	6	.200*	.906	6	.411

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Hasil Uji Homogenitas pra perlakuan kelompok 1 dan kelompok 2

Test of Homogeneity of Variances

Nilai

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.000	1	10	1.000

Uji Hipotesis I (Kelompok I VAS) → pre vs post

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	7.2667	6	.89144	.36393
postest	4.0833	6	1.14091	.46577

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & postest	6	.713	.112

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretest - postest	3.18333	.80353	.32804	2.34008	4.02659	9.704	5	.000

Uji Hipotesis II (Kelompok II VAS) → pre vs post

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest	8.1500	6	.94393	.38536
postest	2.1000	6	.77974	.31833

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest	8.1500	6	.94393	.38536
Pair 1 pretest & posttest		6	-.160	.762

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretest – posttest	6.05000	1.31719	.53774	4.66769	7.43231	11.251	5	.000

Uji Hipotesis III (post kelompok 1 vs post kelompok 2)

Group Statistics

kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nilai posttest1	6	4.0833	1.14091	.46577
posttest2	6	2.1000	.77974	.31833

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper

nilai	Equal variances assumed	.837	.382	3.516	10	.006	1.98333	.56416	.72630	3.24036
	Equal variances not assumed			3.516	8.834	.007	1.98333	.56416	.70346	3.26321

Lampiran 8

UJI SPSS (SPADI)**Hasil Uji Normalitas Kelompok Perlakuan I (pra dan post)**

Tests of Normality

kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai pretest	.201	6	.200*	.966	6	.862
posttest	.312	6	.069	.890	6	.318

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Hasil Uji Normalitas Kelompok Perlakuan II (pra dan post)

Tests of Normality

kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai pretest	.202	6	.200*	.921	6	.515
posttest	.222	6	.200*	.905	6	.403

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Hasil Uji Homogenitas pra perlakuan antara kelompok 1 dan kelompok 2**Test of Homogeneity of Variances**

nilai

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
4.851	1	10	.052

Uji Hipotesis I (Kelompok 1 SPADI) → pre vs post

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	78.0533	6	5.14111	2.09885
posttest	45.89	6	3.419	1.396

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	6	.890	.018

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretest - posttest	3.21667 E1	2.61484	1.06750	29.42256	34.91077	30.133	5	.000

Uji Hipotesis II (Kelompok 2 SPADI) → pre vs post

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	82.8083	6	2.50568	1.02294
posttest	20.48	6	3.541	1.446

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	6	-.205	.696

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretest - posttest	6.23250 E1	4.73920	1.93477	57.35152	67.29848	32.213	5	.000

Uji Hipotesis III (post kelompok 1 vs post kelompok 2)

Group Statistics

kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nilai posttest1	6	45.8867	3.41890	1.39576
posttest2	6	20.4833	3.54081	1.44553

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
nilai Equal variances assumed	.199	.665	12.642	10	.000	25.40333	2.00940	20.92611	29.88056
Equal variances not assumed			12.642	9.988	.000	25.40333	2.00940	20.92536	29.88130