

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, FEBRUARI 2018-02-26

DWI ARIANI
2010-66-096

“PERBEDAAN EFEK PEMBERIAN *KINESIOTAPING* PADA *PLANTAR FASCIA STRETCHING* DAN *TENDO ACHILLES STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL ANKLE PADA KASUS *PLANTAR FASCIITIS*”

Terdiri dari VI Bab, 83 Halaman, 16 Gambar, 4 Skema, 8 Tabel, 1 Grafik dan 3 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan efek pemberian *kinesiotaping* pada *plantar fascia stretching* dan *tendo achilles stretching* dalam meningkatkan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*. **Metode :** Sampel dipilih berdasarkan teknik *matching allocation*, dimana fungsional ankle diukur menggunakan *Foot function index*. Sampel berdasarkan rumus Pocock terdiri dari 12 orang. Sampel dibagi ke dalam 2 kelompok masing-masing 6 orang. Kelompok perlakuan I dengan penambahan *kinesiotaping* dan *plantar fascia stretching*, kelompok perlakuan II dengan penambahan *kinesiotaping* dan tendon achilles. **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data bervarian tidak homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *Wilcoxon sign rank test* didapatkan nilai $p= 0,027$ untuk penambahan *kinesiotaping* dan *plantar fascia stretching*. Pada kelompok perlakuan II dengan *Wilcoxon sign rank test* didapatkan nilai $p= 0,028$ untuk penambahan *kinesiotaping* dan tendon achilles. Hasil *Mann- whitney u test* menunjukkan nilai $p= 0,004$ yang artinya perbedaan efek pada penambahan *kinesiotaping* antara *plantar fascia stretching* dengan *tendon Achilles stretching*, terhadap peningkatan kemampuan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*. **Kesimpulan:** terdapat perbedaan efek pada penambahan *kinesiotaping* antara *plantar fascia stretching* dengan *tendon Achilles stretching*, terhadap peningkatan kemampuan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*

Kata kunci : *fungsional ankle pada kasus plantar fasciitis, penambahan kinesiotapping pada stretching plantar fascia, penambahan kinesiotapping pada stretching tendon Achilles.*